宇土市

健やか宇土っ子

2026

14 妊娠したら
17 赤ちゃんが生まれたら
26 子どもを預けたい
30 保育園・幼稚園
35 施設・おでかけ
38 進学したら
41 ひとり親家庭への支援
43 障がいのある子どもの支援
45 相談
46 医療マップ



宇土市 × 株式会社サイネックス

九州のどまんなか 宇土市

宇土市役所
〒869-0492
熊本県宇土市浦田町51
0964-22-1111(代表)

宇土市
公式LINE

宇土市
健やか宇土っ子
電子書籍

とっても便利！

宇土市

健やか宇土っ子の使い方

「宇土市 健やか宇土っ子」は、お子さんを授かった方、これから宇土市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育て関係施設MAPも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

Point

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

Point

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



妊娠したら

妊娠したら

母子健康手帳の交付

健康づくり課 母子保健係（市役所1階） ☎0964-27-4428

妊娠がわかったら「母子健康手帳」を交付します。母子健康手帳は、妊娠・出産時だけでなく、子どもの成長の記録を残す大切な手帳です。また、医療機関や保健センターで健康診査・治療・予防接種を受けるときには必要になりますので、必ず交付を受け、大切に保管してください。

交付場所 宇土市役所（健康づくり課窓口へお声かけください）

受付日 毎週火曜日（事前の予約が必要です）

交付時間（受付時間） 10:00～11:00（10:00）

予約方法 宇土市母子手帳アプリ「さぽUTO」から予約・申請を行ってください。予約の受付は、前日の16時までです。それ以降は電話で予約を受け付けます。
※オンラインでの予約・申請ができない方や、日程の都合がつかない方は電話でご相談ください。

低所得妊婦初回産科受診費用助成事業

こども家庭センター（福祉センター2階） ☎0964-27-3322

妊婦の経済的負担を軽減し、継続的な支援を行うため、妊娠判定に係る初回産科受診に要した費用の一部を助成します。

所得要件 市町村民税非課税世帯又は同等の所得水準にある世帯に属する者

助成額 妊娠判定に係る初回産科受診に要した費用（1回当たり上限額：10,000円）

申請期限 初回産科受診日から1年以内

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育て関係施設MAPでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

医療機関・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

発刊にあたって



宇土市では、「こどもどまんなか宇土市」をキャッチフレーズに、子どもたちが伸び伸びと育つ環境づくりや様々な子育て支援策に力を入れています。

この度、本市で実施している保健・福祉・医療などの子育てに役立つ行政情報や子育てに関する相談窓口、地域の医療情報などをまとめた子育てガイドブック「宇土市健やか宇土っ子」の令和8年度版を作成しました。

この冊子が、妊娠、出産、子育てに係る様々な場面で、子どもの健やかな成長の一助としてお役に立てれば幸いです。

令和8年9月

広　告



INDEX

- 発刊にあたって…… 1
- おうちの危険箇所チェック…… 4
- 覚えておこう！児童虐待…… 6
- 子育てカレンダー…… 8
- 宇土市子育て関係施設MAP …… 10

14 妊娠したら

- 母子健康手帳の交付…… 14
- 低所得妊婦初回産科受診費用助成事業…… 14
- 妊婦のための支援給付事業…… 14
- 妊婦健康診査…… 14
- 妊娠・出産にかかる制度 …… 15

17 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届の提出…… 17
- 児童手当の認定請求手続き…… 18
- 子ども医療費助成の認定申請手続き… 18
- 産婦健康診査助成事業…… 19
- 新生児聴覚検査助成事業…… 19
- 1か月児健康診査費用助成事業 …… 19
- 産後ケア事業…… 19
- 乳幼児の健康診査…… 20
- こんにちは赤ちゃん事業（乳児全戸訪問事業）…… 21
- 教室・相談 …… 21
- 乳幼児の予防接種…… 22
- 産前産後ママサポート（産前産後生活支援事業）…… 24
- チャイルドシートの貸し出し …… 25

26 子どもを預けたい

- 宇土市ファミリーサポートセンター 26
- ショートステイ・トワイライトステイ（子育て支援短期利用事業）…… 27
- 病児・病後児保育施設パンダ（病児・病後児保育事業） …… 27
- 休日の一時預かり事業 …… 28
- 乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度） …… 28





広告





30 保育園・幼稚園

- 保育園…… 30
- 幼稚園…… 32
- 子育てのための施設等利用給付事業…… 33
- 保育料無償化について…… 34

35 施設・おでかけ

- つどいの広場…… 35
- 地域子育て支援センター…… 35
- 児童センター…… 36
- 図書館…… 36
- 公園・遊び場 …… 37

38 進学したら

- 放課後児童健全育成事業(学童クラブ)…… 38
- 放課後子供教室推進事業…… 39
- 就学援助制度…… 39
- 宇土市入学準備祝金…… 40

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

41 ひとり親家庭への支援

- 母子父子寡婦福祉資金…… 41
- 児童扶養手当…… 41
- ひとり親家庭等医療費助成制度…… 42
- 高等職業訓練促進給付金…… 42
- 自立支援教育訓練給付金…… 42
- ひとり親家庭等日常生活支援…… 42

43 障がいのある子どもの支援

- 障害者手帳…… 43
- 特別児童扶養手当・障害児福祉手当 43
- 障害児通所支援…… 44
- 特別支援教育就学奨励制度…… 44
- 障害基礎年金…… 44

45 相談

46 医療マップ

- 宇土市医療機関リスト…… 47
- 宇土市歯科医院リスト…… 47

広　告

嘉島産業株式会社
https://www.kashimasangyou.co.jp/

砕石場 宇土リサイクルセンター
〒869-0461　熊本県宇土市網津町字糖塚 1902-4
TEL 0964-24-3377　FAX 0964-24-3738

嘉島産業㈱本社
〒861-3106　熊本県上益城郡嘉島町大字上島 2788-2
TEL 096-237-3377　FAX 096-237-2773

永年の実績と信頼に基づく、
確かな品質の製造・販売に努めます。
砕石部門
公害対策や自然環境保全対策を講じながら、銘盤用骨材の安定供給と高品質保持を目指し、健全な砕石の発展向上に努めています。



環境保全を第一に考えた
「人に優しい」「地球に優しい」
事業を目指し歩み続けています。
不動産賃貸
上通りイーストンビル・長安寺イーストンビル・嘉島イーストンビル等のテナントビルを中心とした不動産賃貸業務を展開しております。

限りある資源を大切に、
地域資源のリサイクルを図ります。
産業廃棄物中間処理部門
産業廃棄物の適切な中間処理によりリサイクルを図り、限りある資源の有効活用、活性化を促進します。併せて生活環境保全への適応に努めます。