



Table with columns: 日曜 (Day/Weekend), しゅしょく (Meal), きゅうにゆう (Milk), おかず (Main Dish), きいろ (Color), おもにエネルギーになる (Energy), あか (Red), おもにからだをつくる (Body), みどり (Green), おもにからだのちょうしをととのえる (Adjustment). Rows include meals like 1 もく むぎごはん, 2 きん むぎごはん, etc.

※献立は、都合により変更することがあります。



今月の献立テーマ

歯にいい食べ物を食べよう

学校給食の献立は、毎月テーマを意識しています。今月は、歯の衛生週間に合わせて、「歯にいい食べ物を食べよう」というテーマで、かみ応えのある食材やメニューや、カルシウムの多い食材を取り入れたりしています。



かみ応えのある食材…… いか、豆類、れんこん、ごぼう、切り干し大根
カルシウムの多い食材…… ヨーグルト、豆類

6月の献立に取り入れています。給食を食べながら探してみましよう！

セレクト給食「スポーツ応援メニュー」

6月22日(木)は、自分が食べたいものを選ぶセレクト給食の日です。栄養・体の調子・自分が食べたい味などを考えて選んでもらいます。

丈夫な体を作りたい人に！

疲れを回復させたい人に！



or

