

広げよう 宇土のいいところ 全国へ



広報うと

2018 No.1082

11



Pickup

- P4 宇土市市制施行 60 周年
記念式典・記念講演会
- P8 宇土人 丸山賢太さん
- P7 宇土市議会議員一般選挙結果
- P8 保育所・幼稚園・学童クラブ
申込受付開始



御輿来海岸見頃マーク
※マークの時刻は見頃の時刻です。

H30 November



木 Thursday

- 1**
- 緊急地震速報訓練 10:00 防災行政無線
 - デジタル掛軸ライブ 日没~21:00 市役所本庁舎跡地
 - 相談 年金相談(要予約) P21 10:00~15:00 福祉センター
 - 健診 1歳6カ月児健診(H29年4月生) 13:00~ 保健センター P18

- 8**
- 健診 2歳児歯科健診(H28年10月生) 9:00~ 保健センター P18

- 15**
- 花園幼稚園入園説明会 P9
 - 相談 人権相談 P21 13:00~16:00 防災棟会議室
 - 相談 年金相談(要予約) P21 10:00~15:00 福祉センター

市民 狂言鑑賞会 P23 14:00~ 市民会館大ホール

- 22**
- 児童センター子育て講座 P15 10:00~11:30 児童センター3階音楽室
 - 相談 司法書士無料相談(要予約) 13:00~16:00 消費生活センター P21
 - 健診 3歳児健診(H27年10月生) 13:00~ 保健センター P18

- 29**

- 12/6**
- 終活講演会 P16 14:00~15:30 市民会館大会議室
 - 相談 人権相談 P21 10:00~15:00 防災棟会議室
 - 相談 年金相談(要予約) P21 10:00~15:00 福祉センター
 - 健診 1歳6カ月児健診(H29年5月生) 13:00~ 保健センター P18

金 Friday

- 2**
- 幼稚園子育て支援教室 10:00~11:00 花園幼稚園
 - 交通安全・防犯教室 P14 10:00~11:30 轟公民館
 - 市営住宅・単独住宅入居受付開始(11/20まで) P19

- 9**
- 学校支援ボランティア養成講座 P15 14:00~15:45 中央公民館2階多目的室

- 16**
- 交通安全・防犯教室 P14 10:00~11:30 緑川公民館 13:30~15:00 走瀧公民館

- 23 勤労感謝の日**
- 市民 船場川クリーン作戦 P22 7:00~ 船場橋
 - 市民 潮風マルシェ P22 10:00~16:00 宇土マリーナ
 - 健診 図書館休館日
 - 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町
 - 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町

- 30**
- 交通安全・防犯教室 P14 10:00~11:30 中央公民館

- 12/7**

土 Saturday

- 3 文化の日**
- 市民 宇土市芸術文化祭 10:00~16:30 市民会館
 - 健診 図書館休館日
 - 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町
 - 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町

- 10**
- 花園公民館文化祭 P15 9:00~12:00 花園コミュニティセンター
 - 市民 RUN伴2018 P22 9:30~11:30
 - 市民 「駄菓子屋小春」上映会 P22 13:30~ 市民会館大会議室 18:30~ 西城園
 - 健診 おはなし会 P29

- 17**
- 認知症フォーラム P16 10:00~12:00 市民会館2階大会議室
 - 花いっぱい運動 P14 8:00~9:00 中央公園
 - 健診 図書館休館日
 - 健診 出張図書館まつり P29 花園コミュニティセンター

- 24**
- 市民 宇土ジャズミート(セッションデイ) P23 18:30~ 市民会館大会議室
 - 健診 おはなし会 P29

- 12/1**
- 健診 おはなし会 P29

- 12/8**
- 健診 おはなし会 P29

- 4 宇土市市制施行 60周年 記念式典・記念講演会

- 6 宇土人 丸山賢太さん

- 7 宇土市議会議員一般選挙結果

- 8 保育所・幼稚園・学童クラス 申込受付開始

- くらし情報
10 宇土市男女共同参画月間 児童虐待防止推進月間

- 18 保健センターだより

- 19 生活支援に関する情報

- 20 くらしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報

- 22 市民のひろば

- 24 うとのできごと

- 27 発達に違いのある子どもたち

- 28 温故知新〜うと学だより

- 29 図書館だより

- 30 知っておきたい国民年金

- 31 市職員の定員・給与等の公表

- 地域おこし協力隊通信

- 32 香典返し データで見る宇土市 他

- 33 元樹だより 今月のレシピ

- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙
受け継がれた伝統
「宇土御獅子舞」

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
10/28 うと日曜朝市	10/29	10/30	10/31 ◆ デジタル掛軸リハーサル 18:30~20:00 市役所本庁舎跡地 市民 宇土美術愛好会展 (11/5まで) 10:00~17:00 市民会館ギャラリー 図書 おはなし会 P29
4 うと日曜朝市 市民 宇土市芸術文化祭 10:00~16:30 市民会館 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 田山産婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	5 ◆ 交通安全・防犯教室 P14 13:30~15:00 花園公民館	6 ◆ 幼稚園子育て支援教室 10:00~11:00 宇土幼稚園	7 資源ごみ収集日 図書 おはなし会 P29
11 うと日曜朝市 ◆ 消防団非常呼集訓練 P10 早期5:00~ 市内各所 市民 宇土市民吹奏楽団定期演奏会 P22 14:00~ 市民会館大ホール 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	12 健康 3カ月児健診(H30年7月生) 9:15~ 保健センター P18	13 市民 弦楽四重奏ミニコンサート P22 12:20~12:50 市役所仮設庁舎内 健康 6カ月児健診(H30年4月生) 13:00~ 保健センター P18 ◆ うと学資料室利用相談日 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	14 ◆ 人形劇そんごく P16 10:00~ 宇土東保育園 相談 行政相談 P21 10:00~15:00 防災棟会議室 図書 おはなし会 P29
18 うと日曜朝市 ◆ 宇土市産業祭 P15 10:00~16:00 宇土シティモール 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	19	20 ◆ 宇土幼稚園入園説明会 P9 ◆ 市営住宅・単独住宅入居受付終了	21 ◆ 全国一斉情報伝達訓練 P10 11:00~ 防災行政無線 健康 幼児歯科教室(H29年7月生) 9:00~ 保健センター P18 図書 おはなし会 P29
25 うと日曜朝市 市民 宇土ジャズミート(コンサートデイ) P23 18:30~ 市民会館大ホール 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	26 ◆ 幼稚園申込受付開始 (11/30まで)P9	27 ◆ 交通安全・防犯教室 P14 10:00~11:30 網田公民館 13:30~15:00 網津防災センター ◆ うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 図書 おはなし会 P29	28 ◆ 認知症サポーター養成講座P15 18:30~20:00 中央公民館2階多目的室 相談 行政相談 P21 10:00~15:00 防災棟会議室 図書 おはなし会 P29
12/2 うと日曜朝市 市民 市民のつどいチャリティーバザー P23 10:00~12:00 中央公民館分館 市民 市民のつどい芸能大会 P23 13:00~16:00 市民会館大ホール 市民 宇土チャリティーゴルフコンペ P23 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002本町3丁目 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187南段原町	12/3 ◆ 保育所・学童クラブ申込受付開始 (12/28まで)P8	12/4	12/5 資源ごみ収集日 図書 おはなし会 P29

宇土市市制施行60周年 記念式典・記念講演会



宇土市の市制施行60周年を記念した式典と講演会が10月1日、市民会館であり、元松茂樹市長をはじめ市民ら約400人が参加しました。

記念式典

式典ではオープニングで、宇土天響太鼓と市役所舞踊部が「新伝承・宇土太鼓26」を披露。

太田耕幸教育長の開式の言葉について、甲斐きみ子婦人会長が市民憲章を朗読し、式がスタートしました。

市長式辞では、元松市長が「自然や歴史、文化、人などの魅力あふれる地域資源を全国に発信し、誰もが宇土に住んでみたい、宇土に住み続けたいと思える選ばれるまちづくりに取り組み」とあいさつ。山村保夫市議会議長のあいさつに続いて市政功労者の表彰があり、232人・10団体を表彰。受賞者を代表して田口信夫前市長が謝辞を述べました。

来賓祝辞の後、記念作文の発表があ

り、宇土東小6年の赤澤英姫さんと住吉中3年の嵯峨理心さんが、宇土市への思いを発表しました。

最後にコルグレレイセスの皆さんによる伴奏と唱和のもとで、参加者全員で宇土市民の歌を斉唱し、榎崎政治市議会議長長の閉会の言葉で式典は幕を閉じました。

記念講演会

オープニングで宇土校区婦人会舞踊部が舞踊「宇土市民の歌」を披露。

作家・ジャーナリストの門田隆将さんが「正義と勇氣の日々 宇土が生んだ台湾の英雄とは」と題し、宇土出身の父を持つ台湾の英雄、坂井徳章（台湾名・湯徳章）を題材に講演。1947年の「二二八事件」で多くの市民を救い、命日が



宇土市民憲章

- 一、わたくしたち宇土市民は
清潔な美しい町をつくりましょう
- 一、わたくしたち宇土市民は
教養と公德心を高めましょう
- 一、わたくしたち宇土市民は
健康で明るい町をつくりましょう
- 一、わたくしたち宇土市民は
感謝の心で社会につくしましょう
- 一、わたくしたち宇土市民は
仕事にはげみ豊かな町をつくりましょう

10年の宇土市の歩み

H21	3月	4車線に拡幅された国道3号線松橋バイパスが開通
	4月	県立宇土中学校が開校
	11月	JR宇土駅の新駅舎が完成
H22	12月	宇土大太鼓フェスティバル実行委員会がくまもと県民文化賞を受賞
H23	3月	東日本大震災が発生
	4月	網津小学校新校舎が落成
	9月	マスコットキャラクター「うとん行長しゃん」のデザインが決定
	9月	宇土小学校新校舎・屋内運動場が落成
	12月	H23年12月号の「広報うと」が発刊から1000号を迎える
H24	7月	善道寺町に県内初となるコメリ・パワー店が開店
	10月	コミュニティバス「行長しゃん号」・宇土市乗合タクシー「のんなっせ」が運行開始
H25	8月	市民体育館に最新式冷暖房設備「エコウィン」を導入
	10月	市民体育館でプロバスケットボールNBLリーグ公式戦を開催
	11月	水町に複合型商業施設「クロス21UTO」がオープン
H26	4月	宇土市と九州財務局が包括連携協定を締結
	7月	県内最古の駅舎・網田駅舎が国登録有形文化財となる
H27	7月	秋篠宮ご夫妻が轟水源と大太鼓収蔵館をご視察
H28	1月	正代関が大相撲1月場所で大入幕
	1月	記録的な大雪
	4月	熊本地震が発生
	6月	網田で献穀事業「御田植祭」を開催
	6月	豪雨災害発生
H29	8月	熊本地震で被災した市役所庁舎を解体
	3月	宇土の雨乞い大太鼓が太鼓では全国で初めて国重要有形民俗文化財に指定
	8月	宇土鶴城中学校相撲部が全国都道府県中学生相撲選手権で団体優勝
H30	10月	九州2店舗目となる大型ホームセンター・カインズ熊本宇土店がオープン
	2月	島田海吏選手がプロ野球阪神タイガースへ入団
	5月	植田直通選手がサッカーワールドカップ日本代表に選出
	8月	宇土鶴城中学校女子ハンドボール部が全国中学校ハンドボール大会で優勝



台南市の「正義と勇氣の日」に制定されたことに触れ「台湾で多くの尊敬を集めている人物を、ルーツの宇土だけでなく国内外の多くの人に知ってほしい」と語りました。

第2部では「明治維新を経て動き出す宇土人」と題して、元松市長をコーディネーターに、門田隆将さんと市民会館館長の高木恭二さんが対談。「肥後細川藩の支藩という誇りと、肥後銀行の前身行、宇土第百三十五国立銀行ができて宇土の経済が発展したことが、誇り高い宇土人の気質を生み、徳章さんや父徳蔵さんの台湾での活躍につながったのでは」と話しました。



夢はオリンピック 宇土から世界へ



Profile まるやま・けんた

平成13年2月19日生まれ17歳。網引町(猪白区)在住。網津小学校、住吉中学校卒業後、県立小川工業高等学校(機械科)に入学。レスリング部所属。平成29年度熊本県高等学校レスリング新人大会96kg級優勝。他優勝多数。第73回福井しあわせ元気国体レスリング競技少年男子フリースタイル92kg級5位入賞。得意技はケンタックル(両足タックル)。好きな食べ物は肉。嫌いな食べ物は野菜。好きな芸能人は有村架純。彼女募集中。

普段の物静かな表情が一転。試合開始のブザーが鳴るとスイッチが入る。得意の両足タックルは、一瞬で相手の両足を抱え、押し倒す。

転機は、中学3年の中体連。小学4年から6年間続けてきた野球の最後の試合は、途中交代に終わった。練習の成果が報われないことが悔しく、野球は辞めたが、甘えが消え、闘争心に火が付いた。

小川工業高校で活動する「宇城アローレスリングクラブ」に通う従弟の影響で、高校でレスリングを始めた。毎朝走り込みや筋トレを行った後、授業を受け、夕方は3時間のスパリングなどに励む。

「ルールは知らず、練習もきつく、減量や増量は大変だったが、辞めたいとは一度も思わなかった」と振り返る。

入部当初の体重は84kg。恵まれた体格に期待をされるも、入部間もなくは、大会で実力を発揮できない日々が続いた。

「レスリングは、自分が頑張った分だけ結果になる。ぼつちりだった体が引き締め、力が付くのがわかる。だから練習は休まない」と笑顔を見せる。

1年生の冬になると、県大会で優勝し、九州大会や全国大会にも出場できるようになった。ことし10月に開催された第73回国民体育大会では、少年男子フリースタイル92kg級で5位に輝いた。

「入賞できたのは多くの人の応援や支援のおかげ」と感謝を語る。

「夢は自衛隊体育学校に入学して、レスリングを続け、オリンピックに出場すること」。宇土から世界へ羽ばたく日を夢見て、今日も練習に励む。

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)

宇土人 熊本県立小川工業高等学校 3年

VOL. 16

丸山 賢太 さん



- ① 福井しあわせ元気国体で5位入賞後、記念パネルの前で顧問の宮本先生と撮影(右)
② レスリング部の練習。スパリングで相手にタックルを仕掛けているところ(左)
③ レスリング部の山口県遠征。練習後、仲間と海で泳ぎリフレッシュ(左から3番目)

開票結果

宇土市議会議員一般選挙
 投票所番号 21111 (内線 236)



当選証書授与式に出席された議員の皆さん（代理出席者除く）

宇土市議会議員

18人の議員が誕生！

一般選挙

任期満了に伴う宇土市議会議員一般選挙が10月14日にあり、即日開票され、18人が当選しました。投票は同日午前7時から午後7時まで、市内21カ所の投票所で実施。開票作業は午後8時からecowin宇土アリーナでありました。

市役所で10月16日、当選した18人に宇土市選挙管理委員会の江口輝幸委員長から当選証書が渡されました。候補者別の得票数と地区別の投票率は次のとおりです。

▼候補者別得票数

当落	候補者名	得票数(票)
当	芥川 幸子	1,505
当	佐美三 洋	1,399
当	村田 宣雄	1,198
当	柴田 正樹	1,138
当	樫崎 政治	1,012
当	西田 和徳	1,012
当	園田 茂	988
当	嶋本 圭人	962
当	中口 俊宏	947
当	野口 修一	938
当	山村 保夫	923
当	小崎 憲一	892
当	藤井 慶峰	868
当	平江 光輝	867
当	杉本 信一	810
当	宮原 雄一	786
当	福田 慧一	736
当	今中真之助	734
	田尻 正三	651
	浜口多美雄	636
	高野 浩	573

投票率 64.37%

▼地区別投票率

地区	投票所	選挙当日有権者数			投票者数			投票率		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
宇土	1,2,3,19,20	4,994	5,808	10,802	2,915	3,545	6,460	58.37	61.04	59.80
花園	4,5,18,21	3,789	4,102	7,891	2,138	2,482	4,620	56.43	60.51	58.55
轟	6	1,248	1,361	2,609	801	919	1,720	64.18	67.52	65.93
緑川	7,8	821	939	1,760	613	703	1,316	74.67	74.87	74.77
網津	9,10,11	1,395	1,521	2,916	1,069	1,177	2,246	76.63	77.38	77.02
走潟	12	845	905	1,750	536	608	1,144	63.43	67.18	65.37
網田	13,14,15,16,17	1,380	1,553	2,933	1,051	1,179	2,230	76.16	75.92	76.03
合計		14,472	16,189	30,661	9,123	10,613	19,736	63.04	65.56	64.37

平成31年度

保育所・幼稚園・学童クラブ 申込受付開始



◆保育所（園）・小規模保育施設

平成31年度の入所受付を開始します。入所希望者は、12月28日(金)までに子育て支援課へお申し込みください。

申込書の配布・受付期間

12月3日(月)～28日(金)※土日祝日除く
8:30～17:15

保育所入所の要件

- ・保護者が就労している(月48時間以上)
- ・保護者が妊娠中か出産後間がない(産前・産後2ヵ月)
- ・保護者に疾病、障がいがある
- ・家庭に病人等がいて常時介護、看護が必要
- ・保護者が災害の復旧にあたっている
- ・求職活動(起業準備等を含む)を継続的に行っている
- ・保護者が就学(職業訓練等含む)している
- ・虐待やDVのおそれがある
- ・育児休業取得中に既に保育を利用している子どもの継続利用が必要

提出書類

- ①支給認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)
- ③平成30年度所得課税証明書

※平成30年1月1日時点で、住民票が宇土市外にある人は、③の書類が必要です。

利用希望の申込・決定

提出書類をもとに保育の必要性を指数にし、指数の高い順に入所を決定します。希望されたすべての保育施設の調整を行いますが、定員超過により受け入れができず、入所保留となる場合があります。入所決定通知書は2月中旬ごろに送付する予定です。

保育料

入所児童の父母の市民税額の合算額で算定します。父母の収入によっては、同居祖父母の市民税額で算定する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421)

宇土市内保育所一覧 (変更になる場合があります)

区分	地区	保育所名	定員	開所時間	所在地	連絡先
認可保育所	宇土	すみれ保育園	70人	7:00～19:00	本町2丁目32	☎(22)0538
	宇土	ひかり保育園	130人	7:00～19:00	本町5丁目29-2	☎(22)0495
	宇土	宇土東保育園	100人	7:00～19:00	松原町222-3	☎(22)0480
	宇土	宇土エンゼル保育園	80人	7:30～19:00	高柳町100-5	☎(23)3288
	宇土	肥後っこ保育園(夜間)	40人	7:00～22:00	北段原町50-7	☎(23)6541
	花園	はなぞの保育園	120人	7:00～19:00	松山町2604	☎(22)0286
	花園	たんぼぼ保育園	110人	7:00～19:00	松山町1939-2	☎(22)2021
	花園	宇土ありあけ保育園	110人	7:00～19:00	花園町553-2	☎(27)5579
	轟	轟保育園	70人	7:00～19:00	神馬町800	☎(22)0630
	走潟	走潟保育園	70人	7:00～19:00	走潟町802-1	☎(22)0404
	緑川	緑川保育園	100人	7:00～19:00	野鶴町353	☎(22)0321
	網津	網津保育園	90人	7:00～19:00	網津町2082-3	☎(24)3332
	網田	網田保育園	90人	7:00～18:30	下網田町1252-1	☎(27)0136
小規模保育施設	宇土	とことこ保育園	12人	7:30～18:30	旭町151-4	☎(31)0404
	宇土	宇土っこ保育園	19人	7:00～19:00	新町1丁目1	☎(22)0033

※小規模保育施設は、0歳～2歳の子どもを対象に、家庭での保育に近い雰囲気のもと少人数での保育を実施する保育所です。

◆宇土幼稚園・花園幼稚園

平成31年度の入園受付を行います。入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、11月30日(金)までに入園希望園へお申し込みください。

入園願書受付期間

11月26日(月)～30日(金)

午前 9:00～11:00

午後 14:00～16:00

入園対象児

5歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)

4歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)

3歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)

花園幼稚園説明会

日時 11月15日(木)10:00～11:00

場所 花園幼稚園(古保里町990-1)

駐車場 花園コミュニティセンター

宇土幼稚園説明会

日時 11月20日(火)10:00～11:00

場所 宇土幼稚園(門内町86)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場



問 花園幼稚園 ☎(22)0031

問 宇土幼稚園 ☎(22)0326

◆学童クラブ

学童クラブは、放課後や土曜、長期休暇に小学校の児童を預かる施設です。平成31年度の入会受付を開始します。現在利用している人も含め、入会希望者は12月28日(金)までに子育て支援課が学童クラブへお申し込みください。

利用施設の決定

提出書類をもとに審査し、入会者を決定します。定員超過で受け入れができない場合は、第2希望に決定する場合があります。決定後の変更はできません。

申込書の配布・受付期間

12月3日(月)～28日(金)※土日祝日除く
8:30～17:15

利用料

月額 6,000円(予定)

※利用料は変更になる場合があります。

※利用料と別に教材費等を徴収する場合があります。

※学童クラブは、年度途中での変更や理由なき脱会はできません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます。

※利用料の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

提出書類

①入会申込書(家庭状況調査書)

②学童クラブ利用の必要性を証明する書類
(就労証明書など)

※①の入会申込書には子どもの健康状態や配慮が必要な点などを詳しくご記入ください。

問 子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421)

宇土市内学童クラブ一覧(変更になる場合があります。)

小学校区	児童クラブ名	定員	所在地	連絡先
宇土	宇土小学校学童クラブ	60人	高柳町104-1	☎(22)3561
	肥後学童クラブ	60人	浦田町148-2	☎(23)5515
	いちばんち学童クラブ	60人	新町1丁目1	☎(22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	30人	松原町222-3	☎(23)3792
	東っ子学童クラブ	50人	築籠町46-2	☎(22)3303
花園	五色山学童クラブ	50人	松山町1939-2	午前 ☎(22)2021 午後 ☎(22)6154
	はなぞの学童クラブ	40人	松山町2604	☎(22)0286
	花っ子学童クラブ	48人	古保里町977	午前 ☎(22)0286 午後 ☎(23)2580
	さかいめ学童クラブ	40人	境目町823	☎(27)5579
走潟	走潟学童クラブ	30人	走潟町802-1	☎(22)0404
緑川	緑川学童クラブ	30人	野鶴町305-3	☎(22)0321
網津	網津学童クラブ	40人	網津町2082-3	☎(24)3332
網田	網田学童クラブ	60人	下網田町1252-1	☎(27)0136

※学童クラブは、原則、小学校区内での利用となります。

※開所時間や実費の料金等は学童クラブで異なりますので学童クラブへお問い合わせください。



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



くらし情報

お知らせ

**教育長・新教育委員紹介
 太田耕幸教育長・芥川学委員**

平成30年第3回市議会定例会で「宇土市教育長の任命について」の同意を受け、太田耕幸教育長（新町）が再任しました。同じく「宇土市教育委員会の委員の任命について」の同意を受け、新たに芥川学委員（走潟町）が就任しました。



太田耕幸教育長



芥川学委員

消防団非常呼集訓練を実施します

市消防団による非常呼集訓練を実施します。早朝5時のサイレンの吹鳴は訓練の合図です。ご迷惑をおか

けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月11日(日) 早朝5時
 ※11月9日(金)～15日(木)は、秋季全国火災予防運動期間です。家庭での火の取り扱いには十分ご注意ください。

危機管理課
 ☎(22)1111(内線213)

全国一斉テスト放送を実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)によるテスト放送を防災無線で実施します。ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 11月21日(水)午前11時頃

全国瞬時警報システム(Jアラート)

弾道ミサイルや津波、地震など、対処に時間的余裕のない事態の情報を市の防災行政無線を自動起動し、市民へ瞬時に伝達するシステムです。

【テスト放送内容】
 ♪上りチャイム
 「これは、Jアラートのテストです」
 「これは、Jアラートのテストです」
 「これは、Jアラートのテストです」
 「こちらは防災宇土市です」
 ♪下りチャイム

危機管理課
 ☎(22)1111(内線213)

11月は宇土市の「男女共同参画月間」です

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

期間中、図書館に男女共同参画コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。



男女共同参画のおすすめ図書

「居場所」のない男、「時間」がない女

水無田気流 著/日本経済新聞出版社



家庭で孤立する中高年、生涯未婚者増、年約3万人の孤独死、産みたくても産めない「社会的不妊」・・・。「普通の幸せ」は、今なぜこれほどハードルが高いのか？気鋭の社会学者が「時間空間の歪み」をキーワードに読み解く。

シングル女性の貧困 非正規職女性の仕事・暮らしと社会的支援

小杉礼子・鈴木晶子・野依智子・横浜市
 男女共同参画推進協会 編著/明石書店



非正規職シングル女性のライフストーリーや非正規職シングル女性問題に関する論考、社会的支援に携わる人の対談を収録。非正規雇用で働く、35～54歳の子のいないシングル女性を対象とした調査結果も収録する。

相談の力 男女共同参画社会と相談員の仕事

須藤八千代・土井良多江子 編著
 明石書店



相談は対人援助職のスキルではなく、相談者の相互作用の中から生まれる「判断し続ける知」。方法論に囚われることなく、自分と自分のことばを大事にした相談員の実践をまとめる。相談員の労働環境に関する調査結果も収録。



INFO
平成31年の成人式は
1月13日(日)に開催します

日時 平成31年1月13日(日)
午前10時

場所 宇土市民会館大ホール

対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

※宇土市に住民票がある人には、12月上旬に案内状を送付します。

※宇土市に住民票がない人で成人式に出席を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。

問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

M syougai01@uto.kumamoto.jp

INFO
熊本県民体育祭宇城地域大会
シンボルマーク&スローガン決定

来年9月開催予定の第74回熊本県民体育祭宇城地域大会のシンボルマークとスローガンが決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数 172 作品
最優秀賞 木下洋介さん(宇土市)



スローガンの部

応募総数 158 作品

最優秀賞 中下将弥さん(松橋高3年)

「夢・希望 翔け未来へ 宇城地域県体」

問 県民体育祭宇城地域大会実行委員会
☎(27)5703

INFO
税を考える週間
「くらしを支える税」

11月11日(日)～17日(土)は「税を考える週間」です。今年のテーマは、「くらしを支える税」です。期間中、国税庁ホームページ内にテーマに関する特設ページを設け、国税庁の各種取組を紹介します。ぜひご覧ください。

問 宇土税務署 ☎(22)0410

INFO
農業者年金制度に
加入しませんか

積立方式で80歳までの保障があり、税制上の優遇や保険料の助成制度もあります。詳しくは農業者年金基金のホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

加入要件 国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で年間60日以上農業に従事している20歳以上60歳未満の人

問 農業委員会事務局
☎(22)1111(内線231)

以上60歳未満の人

11月は児童虐待防止推進月間です

未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく)

H30 年度標語



児童相談所が対応した児童虐待相談の対応件数は122,575件にもものぼり(H28年度)、相談対応件数は年々増加しています。そのうち、死亡事例が77人(心中による虐待死も含む)と深刻な状況であり、今や、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。宇土市でもH29年度は59件の相談があっています。

児童虐待は子どもの体や心に深い傷を残します。虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、すぐに相談窓口へご連絡ください。虐待と判断できないときでも、疑いを感じたらできるだけ早期に相談・連絡することが必要です。通告者や情報の秘密は固く守られます。地域全体での見守り(早期発見, 早期対応)で、かけがえのない子どもの命・将来を守りましょう。

子育てに悩んだときにも、迷わず次の相談窓口へご相談ください。相談内容や連絡者が特定されないように秘密は守られます。

通告・相談窓口

- ▽子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421・435)
- ▽家庭相談(月・火・木) ☎(22)1111(内線422)
- ▽女性相談(月・水・金) ☎(22)1111(内線422)
- ▽宇城警察署 ☎(33)0110
- ▽県中央児童相談所 ☎096(381)4451
- ▽児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎(22)1111(内線435)

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心かけながら、子どもに向き合しましょう。



子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

発発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



**熊本版図柄入り
ナンバープレート交付開始**

くまモンがデザインされたナンバープレートが、10月1日(月)から交付されています。図柄ナンバー申し込みサービス「ホームページか問い合わせ先の窓口で申し込みできます。



交付手数料 (2枚セット)

中板 (軽自動車を含む)

フルカラー	8,400円+寄付金 (1,000円以上)
モノトーン	8,400円

大板 (大型トラックなど)

フルカラー	12,500円+寄付金 (1,000円以上)
モノトーン	12,500円

e-Taxが便利になります

平成31年1月から個人納税者のe-Taxの利用手続が便利になります。

- 問 熊本運輸支局
☎050(5540)2086
- 問 軽自動車検査協会熊本事務所
☎050(3816)1758

す。詳しくはお問い合わせください。
▽マイナンバーカード方式
マイナンバーカードを使いe-Taxへログインすると、申告などのデータ送信がより簡単にできます。

※マイナンバーの初期設定や申告などデータ送信には、ICカードリーダーが必要が必要です。
▽ID・パスワード方式
税務署が通知したID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」からe-Taxでの送信ができます。

問 宇土税務署 ☎(22)0410

電動アシスト付自転車の購入費を一部助成します

65歳以上の人が市内の店舗で電動アシスト付自転車を購入する場合に、購入費の一部を助成します。助成金は12月4日(火)に市が開催する講習会への参加が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 対象経費 4月以降に購入した車体購入費と防犯登録費
- 助成額 対象経費の3分の1の額で上限2万円(非課税世帯は3万円)
- 助成件数 5件程度(先着順)
- 問 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22)1111(内線413)

**平成31年版
市民手帳予約受付中**

市や県の情報が掲載しており、普段の生活に便利な一冊です。予約を受け付けますので、ぜひお申し込みください。手帳の引き渡しは12月から代金と引き換えに行います。
価格 500円(税込)

申込方法 まちづくり推進課に電話
問 ①まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線810・811)

**宇城警察署だより
犯罪被害者週間**

11月25日(日)～12月1日(土)は、犯罪被害者週間です。県警では、犯罪にあった人にさまざまな支援を行います。詳しくは県警ホームページをご覧ください。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。

支援内容 総合相談、犯罪被害相談、少年問題専門相談、性被害相談、暴力追放相談、振り込め詐欺相談など

問 宇城警察署 ☎(33)0110



面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか?
雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一
0120-110-108
〒866-0898 八代市古閑中町846-14 https://msystem-inc.jp/



**子ども会やPTA行事などで
 青少年の家が利用できます**

小中学校の集団宿泊教室以外でも、県立青少年の家が利用できます。恵まれた自然環境の中で体験活動や創作活動などを体験してみませんか。

問 天草青年の家

☎ 0969(56)1650

問 菊池少年自然の家

☎ 0968(27)0066

問 豊野少年自然の家

☎ 0964(45)3855

問 あしきた青少年の家

☎ 0966(82)3092

**女子ハンドボール
 アジア選手権 熊本開催**

8月に開催されたアジア競技大会で、日本代表は3位でした。その悔しさをバネに、アジア選手権でのリベンジに燃えています。一緒に大会を盛り上げましょう。詳しくは「2019女子ハンドボール」で検索ください。

開催期間 11月30日(金)～12月9日(日)

試合会場 県立総合体育館、八代市総合体育館、山鹿市総合体育館

問 熊本国際スポーツ大会推進事務局

☎ 096(333)2583

松橋東支援学校公開週間

学校の教育活動や子どもたちのことを地域の皆さまに知っていただくため授業を公開します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 11月5日(月)～9日(金)

9時45分～10時30分頃

場所 松橋東支援学校

問 松橋東支援学校 ☎(32)1726

募 集

**婚活イベント参加者募集
 手作りピザ体験パーティー**

ピザやおにぎり、クッキーなどを参加者で作って、それを食べながら楽しいひとときを過ごします。詳しくは宇城広域連合のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 12月16日(日)10時～13時

場所 食と農の体験塾(宇城市三角町)

参加条件

男性 宇城地域在住で25歳～45歳の

独身者

女性 25歳～45歳の独身者

※男女とも結婚活動支援センターへの登録(無料)が必要です。

募集人数 男女各15人程度

参加費 男女各1200円

申込期限 11月30日(金)16時
 宇城広域連合 総務課企画財政係
 ☎(32)4144
 ↓
 宇城広域連合HP



**小学生対象・わんぱく広場
 「まっぼツリー」作り参加者募集**

わんぱく広場は、マイクロバスで出かける小学生対象の1日体験ツアーです。今回は、豊野少年自然の家で「まっぼツリー」作りに挑戦します。みんなで参加して、他校の人と友だちになりましょう。バスの経路時刻や持参品など詳しくは児童センターだよりか市ホームページをご確認ください。

募集人数 小学生16人

日時 11月25日(日)

バス時刻(網田・網津・緑川経由)

9時30分 児童センター発

15時 児童センター着

参加料 200円(施設使用料・材料代)

申込方法 児童センター窓口で申し込み。申込多数の場合は抽選。

申込締切 11月8日(木)正午

問 児童センター ☎(23)3303



広告 フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。
 ※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。
 ※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ
 受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
 株式会社エイエス・コミュニケーションズ
 原稿管理番号 REV0000224



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



冬季花いっぱい運動 中央公園花植えボランティア募集

中央公園にパンジーやビオラ、ナデシコ、ノースポール約5600株を植える花いっぱい運動を実施します。事前申込は不要です。ぜひご参加ください。

日時 11月17日(土) 8時～9時

場所 中央公園(浦田町)

※軍手や移植ゴテなどは各自でご持参ください。

※小雨決行ですが、雨天時は翌日18日(日)に延期します。

問 都市整備課 地域整備係
☎(22)1111(内線712)

宇土市環境基本計画・エコライフ計画への意見を募集します

環境行政の指針となる「第2次宇土市環境基本計画」と市民の生活スタイルの指針となる「エコライフ計画」の見直しに伴い、意見・提案を募集します。意見などの提出方法や取り扱いなど詳しくはお問い合わせください。計画の閲覧場所等 市ホームページ、環境交通課、情報公開コーナー

募集期間 11月12日(月)～12月7日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

問 環境交通課
☎(22)1111(内線518)

男女共同参画講座に講師を派遣します

男女共同参画の啓発・推進を図るため、事業所や団体が開催する講座に講師を派遣します。講師の謝礼や交通費は市が負担します。詳しくはお問い合わせください。

対象 10人以上の参加が見込まれる市内事業所か市民活動団体

日時 月曜～金曜(祝日除く) 10時～21時のうち2時間以内

講座テーマ例 ワークライフバランス、セクハラ防止、女性子供への暴力の根絶、デートDV防止など

問 まちづくり推進課 市民活動支援係
☎(22)1111(内線809)

宇城看護高等専修学校生徒募集

平成31年4月入学の生徒を募集します。詳しくはお問い合わせください。**応募資格** 中学卒業以上(見込含)の人で男女・年齢問わず

修業年限 2年

願書受付 12月3日(月)～25日(火)

問 宇城看護高等専修学校
☎(33)7474



講座・教室

交通安全 防犯教室

市内では、9月末現在96件の交通事故が発生しています。高齢者を狙った振り込め詐欺などの犯罪も多く発生しています。教室はどなたでも参加できます。正しい知識を得て、交通事故や犯罪被害防止に努めましょう。

内容 交通安全講話、犯罪情勢・防犯講話、交通安全啓発資器材体験(酒酔い体験ゴーグル、運転適性診断器)

開催日時・場所

期日	時間	場所
11月2日(金)	10:00～11:30	轟公民館
11月5日(月)	13:30～15:00	花園公民館
11月16日(金)	10:00～11:30	緑川公民館
	13:30～15:00	走潟公民館
11月27日(火)	10:00～11:30	網田公民館
	13:30～15:00	網津防災センター
11月30日(金)	10:00～11:30	中央公民館

問 環境交通課

☎(22)1111(内線520)

広告

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内にお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

ご存知ですか?

「墓なおし」

お墓を遠くから近くに移してこること

「墓おろし」

お墓を山から下ろしてこること

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
南あらき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX FAX / 096-368-2540
(24時間受付)

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

☎ 0120-53-4114

(有) あらき石材 TEL / 096-368-2651

無料プレゼント



子育て中のお母さんあつまれ 児童センター子育て講座

11月の講座は、心理カウンセラーの先生による子育て中のお悩み解決法です。事前申込や参加料は不要です。お気軽にご参加ください。

対象者 0歳～3歳児とその保護者
 日時 11月22日(木) 10時～11時30分
 (開場9時45分)

場所 児童センター3階 音楽室
 演題 子育てのピンチはチャンス
 ～育てあうよるこび～

講師 三浦佑子さん(心理カウンセラー)
 ※駐車場は市役所をご利用ください。

④ つどいの広場 ②(22)2408

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の原因となる病気を知り、症状を正しく理解して、認知症の人やその家族の支えとなる応援者です。講座を受講することで誰でも認知症サポーターになります。事前申込や参加費は不要です。ぜひご参加ください。

日時 11月28日(水)

18時30分～20時(開場18時)

場所 中央公民館2階多目的室

講師 宇土市キャラバン・メイト

④ 宇土市地域包括支援センター

②(24)1555

読み聞かせボランティアの 養成講座を開催します

学校支援ボランティア(読み聞かせ)の技術向上と情報交換を目的に講座を開催します。事前申込や参加費は不要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

日時 11月9日(金) 14時～15時45分

場所 中央公民館2階多目的室
 対象 学校支援ボランティアや読み聞かせに興味のある人

④ 生涯活動推進課 生涯学習係
 ②(22)6510

イベント

宇土市産業祭 わいわいフェスタ2018

日時 11月18日(日) 10時～16時

場所 宇土シティモール駐車場

赤ちゃんハイハイ競争出場者募集

ステージでかわいい赤ちゃんたちのハイハイ競争を行います。事前申し込みが必要です。電話またはFAXでお申し込みください。出場者全員に商品があります。当日が雨天の場合は宇土シティ屋内で実施します。

①応募資格 ハイハイをしている赤ちゃん(歩いたら失格)

②募集定員 30人(先着順)

③ 申込時連絡事項 赤ちゃんの情報

(名前、生年月日、性別、最近興味をもっていること)、保護者氏名、住所、電話番号

④ 宇土市商工会

②(22)5555
 FAX(22)2100



第15回花園地区文化祭

花園地区の文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

日時 11月10日(土) 9時～12時頃

場所 花園コミュニティセンター

内容 ダンス、合奏、童謡教室等の発表、絵手紙、水墨画、書道、いけ花、刺し子、エコクラフト等の展示のほか、婦人会によるバザーなど

④ 花園公民館 ②(23)2825



④ 花園公民館 ②(23)2825

広告

医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科/内科/胃腸科/循環器科
 /リハビリテーション科
 内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間 平日 8:30～12:00/14:30～17:45
 日曜・祝日/休診 土曜 8:30～12:30/ 休 診



0964-22-0017

医療法人社団金森会
 住所:宇土市本町6-7



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



人形劇「そんごく」

「人形芝居かすべる」による人形劇「そんごく」を開催します。事前申込や観覧料は不要です。ぜひご来場ください。

対象 幼児とその保護者

日時 11月14日(水)10時

場所 宇土東保育園(松原町2223)

問 児童センター ☎(23)3303

認知症フォーラムinうと 2018

認知症は誰でもかかる可能性のある病気で特別なものではありません。認知症や介護についてみんなで一緒に考えてみませんか。事前申込や参加費は不要です。ぜひご参加ください。

日時 11月17日(土)
10時~12時(開場9時30分)

場所 市民会館2階大会議室

内容 宇土小6年生発表「認知症サポートー養成講座を受講して学んだこと」、認知症の人と家族の会講演「若年性認知症の妻の介護を経験して」

問 宇土市地域包括支援センター ☎(24)1555

終活って何? 自分らしい最期を迎えるために

在宅医療・在宅介護の現状を知り、自分や家族のこれからについて考え

る機会となるよう講演会を開催します。事前申込や参加費は不要です。

日時 12月6日(木)14時~15時30分

場所 市民会館大会議室

①講演「在宅医療・介護制度の現状と人生の最期をどう生きるか」
講師 金森正周先生(金森医院理事長)

②看取り体験談

問 宇土地区医師会 ☎(22)0620

うき消防ふれあいフェア

消防車や救急車の展示、消火訓練、はしご車体験、けむり体験、ちびっ子ロープ渡り、ボルダリング、防火ぬり絵コーナーなど、盛りだくさんの内容です。一般家庭の消火器無料回収も行います。ぜひご来場ください。

日時 11月10日(土)9時50分~13時

場所 イオンモール宇城

問 宇城広域連合消防本部 予防課 ☎(22)6222

熊本矯正展

受刑者の作業状況や教育活動を紹介し、刑務所作業製品の展示販売を行います。刑務所内見学やバザー、アトラクションもあります。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 11月10日(土)、11日(日)
9時~16時(11日は15時まで)

場所 熊本刑務所構内(熊本市中央区渡鹿7丁目12番1号)

問 熊本刑務所 処遇部企画部門 ☎096(364)3165

くまもと子ども若者よりそいシンポジウム

不登校やひきこもりなど、子ども若者の問題について「つながり」をテーマに一緒に考えてみませんか。筑波大学教授の土井隆義さんや熊本放送アナウンサーの木村和也さんの講演があります。事前申込や参加費は不要です。

日時 11月25日(日)午後1時から

場所 県民交流館パレアホール

問 熊本県子ども若者総合相談センター ☎096(387)7000

しごと

10月1日から時間額762円
熊本最低賃金が改定されました

10月1日から熊本県の最低賃金は時間額762円になりました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096(355)3202

nanofeel 移動型 | 多機能加湿器

ナノフィールはコロナのナチュラルクラスター技術(特許取得済み)による多機能加湿器です。ナノサイズの水の粒「ナチュラルクラスターイオン」を大量に発生させ、人が集まる空間を加湿・消臭・除菌・空気清浄します。

オススメポイント

- 1秒間あたり約25億!! ナチュラルクラスターイオンを生成
- 2 給水・排水工事不要 (給水タンク内蔵)
- 3 加湿量1,800mL/h (室温20℃・湿度40%の値)
- 4 1回の給水で最大約8時間の連続強運転が可能

夏でも爽やか!! 加湿量を抑え、空気清浄できます。

宇土シテイモール
●しまむら
●オートバックス
●しまむら
●心療病院

旧ロッキー スーパーストア
宇土市松山町937-1

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ご相談・お問合わせください。 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土) 定休日/日・祝日

ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311



非常勤職員(幼稚園事務員)募集

花園幼稚園勤務の非常勤職員(事務員)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集人員 1名

職務内容 幼稚園事務業務

任用期間 平成31年1月8日(火)～

3月31日(日)※更新の可能性あり

勤務時間 週28時間以内

報酬等 時給850円

(社会保険・雇用保険あり)

申込方法 写真添付の履歴書を持参か郵送

申込期限 11月26日(月)必着

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

熊本県就職フェア開催

熊本を代表する企業約20社の担当者が事業や仕事の内容を説明します。書類選考なしで企業担当者と話ができる貴重な機会です。事前申込や参加費、履歴書は不要で服装は自由です。ぜひご来場ください。

対象 就職・転職を考えている人。

年齢や経験は問いません。

日時 11月20日(火)

13時～16時(受付12時30分)

場所 ホテル日航熊本5階天草

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

自宅で仕事をしたい障がいのある人を募集します

入力やデジタル採点データ、デザイン作成などをテレワークで行います。パソコンの貸し出しやスキルアップ訓練もあります。詳しくは「くまもと在宅就労」で検索ください。

応募資格 障がい者、難病患者などで一般就労が難しい人

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、障がい者の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。平成31年1月開始訓練科の募集締切は11月30日(金)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

55歳からのお仕事支援

55歳以上で雇用を希望する人を対象に、県内各地でスキルアップ・就職促進事業(講習)を実施しています。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

善意



企業版ふるさと納税で2社から寄付
宇土市の未来人材育成に活用

定員15人・申込締切11月22日(木)
② フォークリフト運転技能(大津町)定員10人・申込締切11月30日(金)
⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)として、10月4日に大阪製鐵株式会社から100万円、10月10日に三共コンサルタント株式会社から金一封が寄付されました。いただいた寄付は「宇土市の未来人材育成プロジェクト」として、ICTによる地域学習や幼少期からの英語教育といった新たな教育・人材育成プロジェクトに活用します。



三共コンサルタント 松尾誠志郎社長(右)



大阪製鐵 岩崎正樹社長(左)

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

②③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

広告

ネット予約なら簡単便利!
各種設定もクルーがしっかりサポート!

iPhoneのご予約なら!

並ばず
ネット受付

店頭
受け取り

店頭受け取りサービス

ネットで事前に申し込み、店頭で機種を受け取り。機種ご購入をスムーズに行える、便利なサービスです。

QRコードよりアクセス、
ネットで申し込む



機種などを入力。

●スマホ・パソコンから
申し込み可能です。

ソフトバンク取扱店で
機種を受け取る

お申し込み情報をもとにご案内。
お手続きがスムーズに。



ソフトバンク 宇土シティ ☎ 0964-24-5220 (営業時間) 10:00~19:00 (FAX) 0964-24-5221

〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティプラザ内

と知っ糖こう！ 糖尿病とお金の話

お詫びと訂正

広報 10月号の保健センターだより「インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン接種医療機関一覧」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

金森医院 (誤) 3歳以上 → (正) 小学生以上
福田医院 (誤) 6ヵ月以上 → (正) 1歳以上

【問い合わせ先】保健センター ☎(22) 2300

糖尿病の自覚症状と言いつと、のどが渇く、尿が泡立つ、体重が減少するなどがよく知られていますが、これらの症状は糖尿病が悪化してから出てくる症状です。物が見えにくい、胃の調子が悪い、足がつる、物忘れなども症

自分のからだを知るために 健診を受けましょう

糖尿病の自覚症状と言いつと、のどが渇く、尿が泡立つ、体重が減少するなどがよく知られていますが、これらの症状は糖尿病が悪化してから出てくる症状です。物が見えにくい、胃の調子が悪い、足がつる、物忘れなども症

糖尿病とは
インスリン作用不足による慢性的の高血糖状態を主徴とする代謝症候群のことです。簡単に言うと、食べたり飲んだりしてブドウ糖が体に入ってくる、インスリンというホルモンが分泌されて、血液中のブドウ糖の量(血糖値)を下げます。そのインスリンが出ていないか、出ているけれども働きが悪くなって血糖値が高い状態が続いている状態です。

生活習慣病等の外来医療費

平成 26年

疾患名	医療費
1 高血圧症	1億7013万円
2 筋・骨格	1億5379万円
3 糖尿病	1億1432万円
4 がん	1億4974万円
5 精神疾患	1億3659万円

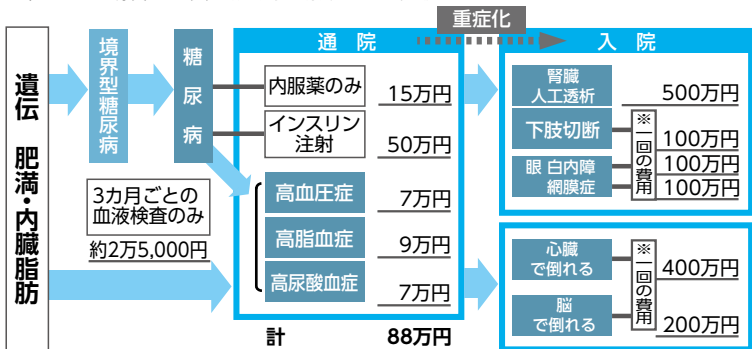
平成 29年

疾患名	医療費
1 糖尿病	1億5958万円
2 がん	1億4589万円
3 筋・骨格	1億4113万円
4 精神疾患	1億2814万円
5 高血圧	1億2736万円

糖尿病は、近年、生活習慣と環境の変化により急速に増加しています。宇土市でも例外ではなく、健診結果や医療費の増加で見ることが出来ます。

糖尿病になったら医療費はどれくらいかかるのか？

一年でかかる医療費です。(注)金額は、症状・治療法などにより個人差があります。



状態の一つです。これらの症状は見逃されることが多く、糖尿病の3人に1人は自分が糖尿病だと気付いていないと言われています。自覚症状がなくても、健診を受けることで血糖値やHbA1cなどの健診結果を通して、自分のからだの状況を知ることが必要です。早い段階で健康づくりに取り組むことで、医療費は抑えられますし、何より健康で豊かな生活を送ることが出来ます。健診を受けて自分のからだの状況を知りましょう。医療機関で実施する施設健診は12月28日(金)まで行っています。ぜひ健診を受けましょう。

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！

☎保健センター ☎(22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6ヵ月児健診, 3歳児健診, 幼児歯科教室, 2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時~11時
相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時~11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目をお願いします。
制度に関する詳しい情報は、担当課へお問い合わせください。

市役所代表 ☎ (22) 1111

重要 市営住宅・市営単独住宅の入居者募集

市営住宅、市営単独住宅(境目団地木造仮設住宅)の入居者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 応急仮設住宅入居者、みなし仮設住宅等入居者等

受付日時 11月2日(金)～20日(火) ※平日のみ
9:00～17:00

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

※市営住宅と市営単独住宅の申し込みは合わせて行うことができます。

注意事項 市営住宅と市営単独住宅ではペットの飼育はできません。

[募集住宅一覧]

区分	団地・住宅名	住所	募集戸数
市営住宅	南段原団地	南段原町 138	5戸
	新町団地	新町 1丁目 152	5戸
	袋内団地	築籠町 39-1	2戸
	境目団地	境目町 483-1	1戸
	旭団地	旭町 435-1	1戸
	入地団地	入地町 200-1	4戸
	西原団地	下網田町 1928-3,1931	2戸
市営単独住宅	境目団地 木造仮設住宅	境目町 483-1, 618-1	10戸

※各住宅の間取り(1DK～3DK)や家賃等は、お問い合わせください。

☎ ☎ 都市整備課 建築住宅係(内線711)

被災者生活再建支援金

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯

支給額 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円

申請期限 平成31年5月13日(月)
(基礎支援金・加算支援金共通)
☎ 復興支援室(内線226・227)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室(内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

☎ 熊本県建築住宅センター

☎ 096(385)0771

▽宇土市戸建て木造住宅耐震診断補助事業

☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線709・710・711)

▽宇土市戸建て木造住宅耐震化支援事業

☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線709・710・711)

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

☎ 復興支援室(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

④リバースモーゲージ利子助成事業

☎ 県すまい対策室

☎ 096(333)2821

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 平成31年2月28日(木)

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係

(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係

(内線606・607)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜（祝日除く）
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ（無料職業紹介所）

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか？就職を希望する人（若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など）どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 月曜～金曜（祝日除く）

10:00～17:00（木曜のみ16:00まで）

場所 宇城地域振興局1階（松橋町久具400-1）

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者（概ね60歳以上）に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。高齢者能力活用推進員（相談員）がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜（祝日除く）
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階（総務福祉課内）

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ハラスメント対応特別相談窓口

職場でのハラスメント（セクハラ、マタハラ、パワハラなど）の相談が増えています。労働者からのさまざまなハラスメントの相談はもちろん、ハラスメントが発生した場合の事業所の対応、起きないようにするための防止対策などの相談も応じます。秘密厳守で対応します。まずはお電話でご相談ください。

相談窓口開設期間 12月28日（金）まで※土日祝日除く
8:30～17:15

☎ 熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096(352)3865

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

日時 ①11月12日（月）～16日（金）
8:30～19:00

②11月17日（土）、18日（日）
10:00～17:00

相談専用電話番号 ☎0570(070)810

☎ 熊本地方法務局人権擁護課 ☎096(364)2145

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111（内線210）

熊本県ひきこもり地域支援センター

専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えていきます。まずはお電話ください。

対象 熊本県内（熊本市を除く）在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族

電話相談日時 月曜、火曜、木曜

9:00～12:00 / 13:00～15:00

電話番号 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120（県精神保健福祉センター内）

消費者トラブル注意報

ハガキ・SMSによる架空請求にご注意ください！！

相談事例

「訴訟最終告知というハガキが届いたが、覚えがない」、「利用した覚えがない料金の請求がSMSで届いた」などの相談が市消費生活センターへ寄せられています。架空請求の手段は、ハガキやSMS（ショートメールサービス）などさまざまです。「法的措置を採る」と記載したり、実在の有名企業（アマゾン、ヤフーなど）を騙って本物と思わせ、消費者の不安をおおるケースもあります。

ハガキに記載された電話番号に連絡すると、個人情報知られ、さらに金銭を要求される可能性があります。心当たりがなければ決して連絡しないようにしましょう！！



相談員からのアドバイス

①慌てて電話をかけない！！

「期日までに連絡をするように」などと書いてあっても決して連絡してはいけません。

②すぐに支払いをしない！！

一度支払ってしまうと取り戻すことは難しいです。決して支払わないでください。

③無視しつづける勇気を持つ！！

ハガキが届いても冷静に無視することが大切です。

少しでも不安に思ったときは、消費生活センターや警察に相談しましょう

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 来庁または電話相談
☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 11月22日(木) 13:00～16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 11月14日(水)、28日(水)
10:00～15:00
場所 市役所防災棟 会議室
☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 11月15日(木)13:00～16:00
12月6日(木)10:00～15:00
場所 市役所防災棟 会議室
※上記以外でも月曜～金曜は、法務局宇土支局で相談に応じます。
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 11月1日(木)
11月15日(木) } 福祉センター2階会議室
12月6日(木)
時間 10:00～15:00
☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 11月13日(火)、12月13日(木)
14:00～16:00
場所 宇城保健所 相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください
※保健師による相談は随時対応しています
☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職等で住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの人はご相談下さい。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:00
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)
☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では市民の皆さまのいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(土日、祝日は休み)

【申込不要の相談】

- ▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00
- ▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00
- ▽法律相談 毎月第3金曜 ※12月は12月14日(金)に実施
午後1時～4時 先着8人
※受付時間 12:30～15:30
- ▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00
- ▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00
- ▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

- ▽不動産相談 お電話ください
- ▽介護相談 お電話ください
☎ 市社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームを設置して認知症の相談に応じています。また、在宅医療・介護支援センターを設置して、高齢者のさまざまな相談に応じています。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます
☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

沿道で応援をお願いします!
RUN伴2018

RUN伴(ランとも)は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。当日は、ダイレックス隣の「まちなかりハビリ」から「くまもと心療病院」までの区間でタスキをつなぎます。



沿道からの応援、ご協力をお願いします。

日時 11月10日(土)9:30～11:30

集合 まちなかりハビリ

☎ 金森会まちなかりハビリ(松下) ☎(27)5151

注意! 場所変更あり
俳優八名信夫さん来場
「駄菓子屋 小春」上映会

俳優の八名信夫さんをお迎えし、熊本地震からの復興応援映画「駄菓子屋 小春」の上映会を行います。当日は、八名さんのトークショーや上映後のサイン会も予定しています。入場は無料で申し込みも不要ですが、会場の都合上、定員は100人程度で先着順とさせていただきます。1回目の会場が変更になりましたので、ご注意ください。

期日 11月10日(土)

時間・場所 1回目 13:00開場 → 13:30開演
~~中央公民館2階 多目的室~~
市民会館大会議室

2回目 18:00開場 → 18:30開演
西城園(下網田町1905)

☎ 映画の上映会を成功させる会(河野) ☎090(4356)9101

宇土市民吹奏楽団
第7回定期演奏会

宇土を拠点に活動しているアマチュアバンドです。今年度は2部構成でお送りします。第1部はマーチなど吹奏楽でおなじみの曲。第2部は高校野球100周年にちなんで応援ソングや、昔懐かしい名曲を演奏予定です。入場無料です。お気軽にご来場下さい♪



日時 11月11日(日)
14:00開演(13:30開場)

場所 宇土市民会館大ホール

☎ 090(7388)6480(前田)

日本フィル弦楽四重奏
「被災地に音楽をin熊本」ミニコンサート

毎年2月に九州公演を開催している日本フィルハーモニー交響楽団。3回目となる熊本での被災地支援コンサートでは、クラシックの名曲やおなじみの曲を弦楽器の豊かな響きで演奏します。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 11月13日(火) 12:20分～50分(予定)

場所 市役所仮設庁舎内



本田 純一 神尾あずさ 高橋智史 久保公人

☎ Comodo arts project ☎096(288)4635

参加者募集
船場川クリーン作戦



船場川十年後委員会では「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃を行っています。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(金・祝)7:00～(1時間程度)
※終了時には爆竹を鳴らします。

集合 船場橋(めがね橋)

その他 ごみ袋は準備します。

☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

第7回潮風マルシェ IN 宇土マリーナ

九州各地より70以上の出店者大集合

「大人も子供も楽しめる一日」をテーマに、ハンドメイドやフードの展示販売、リラクゼーションや体験レッスンなどのワークショップ(要参加費)と盛りだくさん。海沿いの広大な芝生広場で「勤労感謝の日」をお楽しみ下さい。

日時 11月23日(金・祝)10:00～16:00

場所 宇土マリーナ芝生広場 ※小雨決行



☎ 宇土マリーナ ☎(58)4500

市民のひろば

市制施行60周年記念事業 狂言鑑賞会

宇土市内の全中学3年生450人を無料招待しての本物の舞台芸術鑑賞事業です。人間国宝野村万作氏に師事する万作の会所属の狂言師による公演です。中学生対象の狂言体験ワークショップと、狂言「蚊相撲」の上演をおこないます。中学生指定席以外は一般入場可能です。ぜひご来場ください。



日時 11月22日(木)
13:30開場 / 14:00開演
場所 宇土市民会館大ホール
料金 1,000円(当日1,500円)
定員 250人限定

問 宇土市民会館 ☎(22)0188

第9回宇土ジャズミート

世界的音楽家・ジャズピアニスト佐藤允彦さんを中心に、吉尾公弘さん(ドラム)、加藤真一さん(ベース)、上杉亜希子さん(ボーカル)のメンバーでお届けします。

セッションデイ

日時 11月24日(土) 18:00開場 18:30開演
場所 宇土市民会館大会議室
入場料 2,000円(コンサート前売券持参の人は1,000円)

コンサートデイ

日時 11月25日(日) 18:00開場, 18:30開演
場所 宇土市民会館大ホール
前売券 一般3,000円 高校生以下1,000円 ペア5,000円
(当日券は各500円増, ペアは前売券のみ)
販売 宇土市民会館, 宇土シティモール, カメヤ本店,
宇土マリーナ物産館

問 宇土ジャズ実行委員会 ☎(22)2290(中村)

市制施行60周年記念事業・参加者募集 冬季市民チャリティーゴルフコンペ

日時 12月2日(日)9:00 ~アウト・イン同時スタート
場所 チェリーゴルフ宇土コース(花園町)
料金 ビジター:9,500円 / 会員:会員料金+2,500円
(食事・飲み物付, プレイ料, 参加料, チャリティ込)
参加資格 市内在住か市内勤務の人
募集組数 30組(120人)予定
※定員になり次第締切
申込期間 11月5日(月)~22日(木)
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を
記入しFAXか持参で申し込み
(電話でも可)



問 宇土市体育協会(教育委員会内)
担当:砂野 ☎(23)2642 / FAX(23)1002

市制施行60周年記念 歳末助けあい♥市民のつどい

助けあい募金運動の一つとして、歳末助けあい市民のつどいを開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

▽チャリティーバザー

日時 12月2日(日)
10:00 ~ 12:00
場所 中央公民館 分館
※市民会館裏



▽芸能大会

日時 12月2日(日)
13:00 ~ 16:00
※オープニングアトラクション
12時50分から
場所 市民会館大ホール



問 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

お元気クラブ紹介 松原公民館

松原の観音様の隣にある松原公民館では、毎月第4月曜に、お元気クラブ活動を行っています。毎回10人ほどの参加があり、体操におしゃべりと、笑顔の絶えない楽しい時間を過ごしています。近隣にお住まいの人は、ぜひお気軽にご参加ください。



問 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線416)

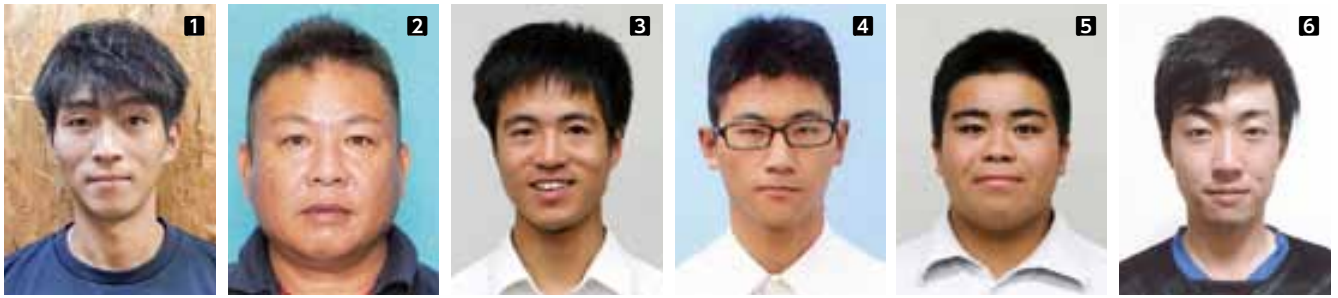
入会募集 宇土歌謡教室

現在18人(男性3人, 女性15人)で活動しています。人生の応援歌を満喫しませんか。年齢, 性別は問いません。おなかの中から精一杯声を出してストレスを解消しましょう。入会お待ちしております。まずは, お気軽に見学ください。

日時 毎月第2, 第4火曜 13:00 ~ 16:00
場所 中央公民館
会費 2,300円 / 月



問 宇土歌謡教室(福原) ☎090(5288)6883



熊本県のトップとして

福井しあわせ元気国体に12人が出場

国体の市激励会が9月25日、教育委員会で開かれました。激励会では宇土体育協会の吉田勝彦会長が「個々の目標、チームの目標に到達するように頑張ってください」と挨拶。元松茂樹市長が「若い方々の力が未来に向かってのエネルギーとなります。存分に力を発揮してください」と激励の言葉を送ると、選手・監督を代表して若田実友子さんが「選手一同、熊本県代表として期待に沿えるよう自分の力をすべて出し切り全力でプレーします」と決意表明を行いました。

【選手(監督)紹介】

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1_坂本雄飛選手(ボート) | 2_村上裕一監督(セーリング) |
| 3_中島大智選手(セーリング) | 4_錦見幸之介選手(セーリング) |
| 5_五島涼選手(ウエイトリフティング) | 6_梶原佳志選手(ソフトテニス) |
| 7_上田麗湖選手(ソフトテニス) | 8_若田実友子選手(ソフトテニス) |
| 9_川副圭太選手(相撲) | 10_津澤太一選手(相撲) |
| 11_草野直哉選手(相撲) | 12_花岡真生選手(相撲) |



夢は錦織圭選手!テニス九州大会で

鶴城中1年の坂本日色選手が優勝

第72回九州毎日少年少女テニス選手権が8月27日、福岡市であり、13歳以下男子シングルスとダブルスで鶴城中1年の坂本日色選手(ルーセントTA熊本)が優勝しました。坂本選手は9月19日、市役所を訪れ元松茂樹市長に優勝を報告。元松市長が「経験を積んで勝ち上がり、日本のヒーローになってください」と激励すると、坂本選手は「全国大会で結果を残して日本代表になり、海外でもプレーしたいです」と決意を語りました。



九州毎日少年少女テニス選手権で優勝した坂本日色さん

熊本復興スポーツで輝く未来の創造

熊本県民体育祭特別大会で総合9位!!

第73回県民体育祭特別大会が9月8日～23日、県内各地で開催され、宇土市から吉田勝彦団長(宇土体育協会会長)を中心に362人の選手団が出場しました。9月5日の選手結団式では、陸上競技に出場する島村洸史選手が力強く決意を表明、一致団結して大会に臨みました。成績は、男女総合で9位でした。

【上位進出競技団体成績】

- | | |
|---------------|---------------|
| ・アーチェリー(2位) | ・軟式野球(3位) |
| ・ソフトボール男子(3位) | ・ハンドボール男子(3位) |
| ・ハンドボール女子(3位) | ・相撲(3位) |

【上位進出競技個人】

陸上競技

- ・60歳以上砲丸投 上田一義(優勝)
- ・男子29歳以下4×100mリレー
山下・伊豫・伊藤・伊豫(優勝)
- ・男子40歳～49歳砲丸投 古庄貴光(2位)

水泳競技

- ・男子55歳以上背泳ぎ50m 園田裕充(2位)
- ・男子55才以上自由形50m 本田英二(2位)
- ・男子55歳以上フリーリレー 200m
井上・坂本・永原・本田(2位)
- ・男子35才以上背泳ぎ50m 伊藤精一(5位)



県芸術功労者に選ばれた田口久子さん

熊本県芸術功労者に14人

宇土市から華道で田口久子さんが選出

第46回熊本県芸術功労者の発表が8月9日にあり、小原流熊本南支部参与の田口久子さんが選出されました。これは、県内在住で長く芸術活動に携わり、顕著な功績を残した個人を選出するもので、80歳以上で現役で活躍、後進の育成に努めている人が対象です。選出を受け田口さんは「昭和39年、結婚を機に広島から宇土に来て、小原流に入門した。いい先生に恵まれたのが一番。お花を習ってよかった。これからも小原流の伝統をみんなで勉強したい」と語りました。



荒木精之記念文化功労者に選ばれた今村次雄さん

荒木精之記念文化功労者に3人

宇土市から今村次雄さんが選出

平成30年度の荒木精之記念文化功労者の発表が8月9日にあり、元市文化協会長の今村次雄さんが選出されました。これは、地域文化の振興などに貢献した県内在住者が対象です。今村さんは平成元年に小中学校校長を退職後、教育関係の活動に従事。平成13年に市文化協会事務局長に就任し、平成17年から29年まで会長を務め、同協会の40、50周年記念事業や記念誌編集に携わるなど、市の文化振興に尽力。能の宇土喜多会の代表なども務められています。



サマーキャンプに参加した子どもたち

16人の児童が御所浦で交流

サマーキャンプin御所浦

市子ども会のサマーキャンプが9月8日と9日、天草市御所浦島でありました。御所浦でのキャンプは今年で4年目。市内4小学校から参加した16人の児童は、御所浦小学校の11人の児童と交流し楽しいひと時を過ごしました。あいにくの雨模様の2日間でしたが、化石採集や魚釣りなど屋外での活動になると雨が上がり、貴重な自然体験ができました。夕食では自分で調理した真鯛やタコを食べ、新鮮な御所浦の味覚に、参加した子どもも大人も大満足でした。



長部田海床路の朝食会で朝食を食べる参加者

電柱の復活を祝い

第7食 長部田海床路で朝食を

絶景を眺めながら、地元の食材を味わう朝食会が9月16日、長部田海床路であり、市内外から約20人が参加しました。これは宇土の食材で作られた「朝ごはん」を「宇土の景色を見て」食べることで、宇土の生産者や生産物、自然を体で感じてほしいと「宇土飯を喰らう会」が平成28年から始めた活動です。朝食は、住吉漁協女性部による宇土産のナスとノリのみそ汁、ノリのつくだ煮などが並び、参加者は「いただきます」と声をそろえ、笑顔で朝食を楽しみました。

宇土市とまちづくりで連携

崇城大学生がまちづくりを提案

崇城大学建築学科3年生による「宇土市のまちづくり発表会」が9月20日、市役所でありました。学生たち19人は、6グループに分かれて「空き家×伝統工芸」「遊べる駅～子どものための遊び場・網田駅～」「宇土ん町中あるき～歴史・文化の散策路～」など宇土の資産を生かしたまちづくり案を発表。発表会には元松茂樹市長ら約50人が出席しました。元松市長は発表を聞き「現地を訪れてよく調べてもらった。まちづくりには若者の柔軟な発想が必要」と話しました。



宇土市のまちづくりを発表する崇城大学生

熊本県内過去最大級の投資!

日本合成化学工業が100億円超で増設

企業立地協定(増設)締結式が9月28日、熊本県庁であり、日本合成化学工業と宇土市が立地協定を結びました。同社は、液晶テレビなどに使われる「OPLフィルム」を製造。今回の増設では画面の大型化に対応した広幅の「OPLフィルム」を製造する設備(床面積2,864㎡)を熊本工場に新設されます。同社の木村勝美社長は「同種の製品を製造するメーカーは世界でほかに1社のみ。微力ではあるが、熊本と宇土の発展に寄与したい」と語りました。



(写真左)日本合成化学工業の木村勝美社長

熊本県内で4カ所目

境目団地内に災害公営住宅25戸が完成

災害公営住宅(復興住宅)の落成式が9月29日、境目団地内であり蒲島郁夫知事や元松茂樹市長、地元住民ら約50人が出席しました。落成式では蒲島知事が「県産材がふんだんに使用されたあたたかみのある住宅。入居者同士の交流など被災者の心の復興につながることを期待します」とあいさつ。元松市長は「アートポリス事業で高齢者にも配慮した住宅。被災者一人ひとりに寄り添い、元の生活への動き出しを精一杯支援していきたい」と述べました。



災害公営住宅落成式でのテープカット

うと地蔵まつり写真コンテスト

最優秀賞に「お粧^{めか}した二人」

うと地蔵まつり写真コンテスト表彰式が10月11日、市役所であり、入賞者18人が表彰されました。コンテストは、8月23日、24日の地蔵まつりをテーマに実行委員会が募集。市内外の25人から97点の応募があり、宇土鶴城写友会の金子輝明、天草フォトクラブの小林健浩会長、商工観光課の藤本勲課長が審査員として審査し、入賞作品18点を選びました。

▽最優秀賞 1_「お粧^{めか}した二人」井手尾直美(天草市)

▽特選 2_「地蔵祭りの華」池田隆幸(宇城市)

3_「花火見物」井上信明(熊本市)



シリーズ

発達に違いのある子どもたち 発達に違いがある子どもの コミュニケーションを理解する (中編)

まいすてつぷの子どもの達の学習場面には、さまざまな姿勢で取り組む姿が見られます。一見寝そべる状態でも書くことに集中している子、回転椅子でぐるぐる回っているけど、質問にはよく答える子、バルーンに座って揺れながらパソコン課題に取り組む子…。子ども達の姿勢がさまざまなのは、それぞれの脳の情報処理の仕方に特性があり、ひとりひとり一番集中しやすい状態が違うからです。

感覚情報の交通整理が 苦手なお子さんC君

まいすてつぷに通う小学3年生のC君は、理解力がとても良好なお子さんで、支援クラスに所属しながらも通常のクラスで学習する機会が多いお子さんです。C君は、小さい頃から周囲の状況に合わせて体をコントロールすることが苦手で、座っていても椅子からずり落ちたり、遊具のトンネルをくぐろうとしても、ぶつからずにはくぐれなかったり、ものを目で追う時に眼球のみを動かせず、顔ごと動かしていたり、通常の発達を遂げている人なら無

意識に行えることを、意識してがんばっても同じような動作をすることが難しい、そのような発達の特性を持っていました。なので、授業中先生の話を集中して聞くことや、黒板に書かれた文字を書き写すこと、周囲の子どもの達のように注目を向けられることなど、一つ一つは何とかできても、いくつかを同時進行することは至難の技でした。

さまざまな子どもの 姿から学ぶこと

私たちの脳は通常、外界からのさまざまな感覚情報を受け取り、すべてを同じように情報処理するのでは

なく、今自分にとって必要な情報なのか、それとも不必要な情報なのかを判断し、感覚情報を取捨選択することで、周囲の状況に合わせた「適応行動」を取ることができます。このような「感覚情報の交通整理」がなされることで、「注意の集中・持続」が保障され、そのことが「情緒の安定」にもつながります。

発達に違いのある子ども達の多くは、この「感覚情報の交通整理」が苦手で、人の多い教室などでは必要ではない情報まで入りこんでしまい、何に注意を向けるべきか混乱してしまいます。

「正しい姿勢」であり続けることも、地球の重力に抗し姿勢を維持するために必要な「触覚」「固有感覚」「平衡感覚」などの感覚情報の交通整理が必要になりますので、苦手な彼らの立場から見れば、なぜこんなに人の動きや音が多い場所でも、みんな平気で、姿勢も崩さず、授業に集中しているのか理解に苦しむ…というところでしょう。

周囲の大人に わかってほしいこと

コミュニケーションには、言語的なものと非言語的なものがあります。が、仕草や姿勢、視線などは非言語的(ノンバーバル)コミュニケーションにあたります。

常識でいえば「姿勢の崩れ」は「気持ちのたるみ」と解釈されがちです



感覚情報の交通整理

<文書寄贈>
NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援「まいすてつぷ」
<参考文献>
木村順著 / 育てにくい子にはわけがある / 大月書店

が、これまで述べたように、「感覚情報の交通整理」が苦手な子どもを、「常識」というものさしで測ってしまうと、気持ちを誤ってしまいます。子どもの「心」にはモチベーションがちゃんとあるのに、「体」がついていなくて姿勢が崩れる、よって「やる気がない」と判断されてしまう…それはとても悲しいことです。

発達に違いがあっても、適切な教育を受ける権利があります。子どもの気持ちを正しく読み取れる大人が一人でも増えていくことを願います。

温故知新

うたと学だより

宇土の天然記念物

「天然記念物」とは、史跡や古い建造物などと同じ文化財の一種です。さまざまな文化財について規定した文化財保護法という法律の中で「動物や植物、地質鉱物で我が国にとって学術上

価値の高いもの」と定義づけられ、それらの存在(生息)する土地を含めて文化財となり得るとされています。近年では、熊本地震を引き起こした「布田川断層帯」が国の天然記念物に指定されるというニュースが記憶に新しいかと思

います。
さて、そのような天然記念物が、宇土市内にも存在することを「ご存知でしょうか。宇土市には現在、県指定が



栗崎の天神樟 (栗崎町)

1件、市指定が6件の、計7件の天然記念物が存在します。下記の一覧のとおり、いずれも樹木で、市内各所の巨樹・古木などが指定されています。

中でも最も大きいのが、栗崎町の菅原神社境内にある「栗崎の天神樟」です。幹まわり12・3m、樹高27・5mを測り、枝張りは東西約33mにおよびます。木がある菅原神社は、室町時代末期に当時の宇土城主・宇土為光(たけみつ)がここに祀ったと伝えられ、樟自体の樹齢は四百年以上になると考えられています。戦前までは12月5日にここで「栗崎の火焚き祭り」という、天神樟の前に薪を積み上げて大枝に火が届くように炎を上げる祭りが行われていたそうです。

一方、最も古いと考えられるのが、網津町にある「歳の神の楠」です。これは網津町の大歳神社境内にあるクスノキで、幹まわりは14mにもなります。約二百年前の江戸時代に描かれた絵図に登場する姿から、江戸時代の段階で既に大きな木だったことがわかります。正確な樹齢は不明ですが、およそ千年とも言われます。

木の古さ以上に、種類としての珍しさを理由に指定されているのが赤瀬町の



オハツキイチョウ

葉の先端にくるまるように実がついている。このようなつき方をするイチョウは全国的にも大変珍しい。

の赤瀬オハツキイチョウです。銀杏として食用にもなるイチョウの実は普通、葉とは別々に枝からなるものですが、このイチョウはその名の通り、葉の先端などに一緒に実がつくようすが見られます。全国にイチョウの木はたくさんありますが、このような「オハツキイチョウ」は大変珍しいものです。

天然記念物として指定し保護を図っているものの、その存続が危ぶまれるものもあります。「船場川兩岸の榎」は、船場橋付近の川岸にある計10本の榎(古いもので樹齢百五十〜二百年と推定)を指定したのですが、これまで台風による倒木や樹勢の衰えなどにより数を減らし、現在では6本になっています。また、石小路町にある「天神梅」は、指定当時の幹は枯れ、現在はその根元から萌芽した新たな株が育っています。

これら県や市が指定した天然記念物の他にも、かつて轟水源の傍らにあった「水源地の一本杉」(平成16

宇土市内の天然記念物

県指定 (1件)	
・栗崎の天神樟 (栗崎町)	S42.3.30 指定
市指定 (6件)	
・天神梅 (石小路町)	S42.6.7 指定
・船場川兩岸の榎 (船場町・石小路町)	S53.10.9 指定
・歳の神の楠 (網津町)	S54.5.9 指定
・牧神社のイチョウ (網津町)	S54.5.9 指定
・しだれ桜 (宮庄町)	S55.5.8
・赤瀬オハツキイチョウ (赤瀬町)	H1.3.7 指定

年台風により倒木)などのように、広く市民に親しまれた木もあります。天然記念物としての指定はあくまでも対象を保護するための行政手段のひとつですが、指定の背景には、身近な自然を大切に、後世に残したいと願う地域住民の意識や努力があります。地元でそうした機運が高まることで、今後新たに天然記念物に指定されるものが出てくるかもしれません。

「うたと学資料室」利用相談と講話の御案内

毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休業)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。14時から15分程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講座があります。

どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 午後1時〜5時

場所 文化課内「うたと学資料室」



図書館だより

11月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始、11月17日(土)
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

おいもころころ

いもとようこ 文・絵/金の星社



村で大きな法事がある日。「なんでもわしのする通りにするんじゃ」と和尚に言われた小僧たちは、和尚の失態まで素直に真似してしまい……。滑稽なお話。

小学生低学年向け

PICKUP 02

すきま地蔵

室井滋 文/長谷川義史 絵/白泉社



ビルのすきまから出られなくなったお地蔵さん一家に、おつかいを頼まれたボク。赤ん坊にヨダレかけを届けたら、次はスーパーのレジのおばさんにお花を届けて……。ボクは困っている人を助けるために、東西南北の町へ行く！

小学生高学年向け

PICKUP 03

いじめているきみへ

春名風花 ぶん/みきぐち え
朝日新聞出版



あそんでいるだけなんだよね。じぶんよりよわいおもちゃで……。他人を憎んだり、妬んだり、嫌いになってしまう気持ちは、誰にでもある。全ての人に「自分のこと」だと思って読んで欲しい絵本。「朝日新聞」掲載コラムを絵本化。

中高生向け

PICKUP 04

人生を変えるアニメ

河出書房新社 編/池澤春菜 著
河出書房新社



人生に必要なことはすべてアニメが教えてくれる！アニメ監督、声優、小説家、評論家など27名が、若い人たちに本気ですすめるアニメを紹介。もっとアニメに出会うための作品ガイドも収録する。

一般向け

PICKUP 05

漂砂の塔

大沢在昌 著/集英社



2022年、北方領土の日中露合弁会社で日本人が殺された。捜査権がなく、武器も持てない土地で、ロシア系クォーターの警視庁潜入捜査官・石上が、単身事件を追う！「小説すばる」連載を加筆・修正し単行本化。

一般向け

PICKUP 06

ラクして続く、家事テク もっと簡単に、ずーっとキレイ！

牛尾理恵 著/朝日新聞出版編著/朝日新聞出版



いつもすっきり＆ピカピカな牛尾さんちの家事の秘密を大公開！家事がラクになる考え方や掃除・収納のテクニックを、キッチン、洗面所・浴室・トイレ、リビング、寝室など場所別に紹介する。掃除アイテムも解説する。

秋の祭典！出張図書館まつり

19回目となる図書館まつりを開催します。おはなし会やリサイクル図書など、盛りだくさんの内容です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 11月17日(土)10:00～
場所 花園コミュニティセンター
※図書館は休館となります。



図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。

らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 11月27日(火)
10:30～(20分程度)

えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～(30分程度)
毎週土曜 14:00～(30分程度)

返却期限を守りましょう！

図書館の本や視聴覚資料には次のとおり返却期限があります。次に借りられる方は予約をして、楽しみに待たれています。返却期限は必ず守りましょう。

- ▽本の貸し出し
1人5冊まで(期限2週間)
- ▽視聴覚資料(CD/DVD)
1人2点まで(期限1週間)



知っておきたい 国民年金



年金があなたの一生をサポート 老後の備え 老齢基礎年金

市民保険課 国保年金係 ☎(22)1111(内線425)

老齢基礎年金は、10年以上の受給資格期間を満たした人が、65歳に達したときに受けられる年金です。

受給資格期間とは

- ① 国民年金保険料を納めた期間
- ② 厚生年金や共済組合などの加入期間
- ③ 第3号被保険者期間
- ④ 国民年金保険料の免除を受けた期間
- ⑤ 学生納付特例期間・納付猶予期間
- ⑥ 任意加入できる人が加入しなかった期間
(合算対象期間)

老齢基礎年金の年金額

平成30年度の年金額は満額受給で779,300円です。満額を受給するためには、40年の納付済み期間(第3号被保険者期間を含む)が必要です。保険料納付済み期間が40年に満たない場合や保険料の免除・納付猶予を受けた期間がある場合は、一定の計算式で年金額が減額されます。

老齢基礎年金は、65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることとなります。繰り上げ支給や、繰り下げ支給により一度決定された支給率は、生涯変わりません。

すべての年金は、受給資格があっても本人の請求がなければ支給されません。

請求は誕生日の前日からです。加入した年金制度により手続き先が異なります。手続きに必要な書類は手続き先でご確認ください。現在、厚生年金・共済年金を受給中の人は、65歳の誕生日に日本年金機構から届くはがき形式の「老齢給付年金請求書」を提出してください。再度の国民年金請求手続きは不要です。

一年金の請求先

- ① 国民年金第1号被保険者期間のみ有する場合
→市民保険課の窓口
- ② 国民年金第3号被保険者期間を有する場合
→熊本東年金事務所
- ③ 厚生年金・共済組合の制度に加入していた人
→熊本東年金事務所

知ってますか？ねんきんネット

年金加入者や受給者が、いつでも年金加入記録をインターネットで確認できるサービスです。パソコンやスマートフォンから年金加入記録の照会や年金見込み額の試算、持ち主不明の記録検索が確認できます。「ねんきんネット」は**利用登録が必要です**詳しくはお問い合わせください。

☎ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555※日曜、祝日、年末年始休み

11月はねんきん月間です



年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を積極的に行います。

いい 未来
11月30日は
「年金の日」

未来の生活設計
考えませんか

情報公開

市職員の定員・給与等の状況を公表します。

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。詳細は、市役所1階の情報公開コーナーおよび市ホームページでも公開しています。

☎ 総務課 人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207)

職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況 (平成 29 年度)

平成 29 年 4 月 1 日現在の職員数 (A)	29 年度中の異動		平成 30 年 4 月 1 日現在の職員数 (A) - (B) + (C)	(参考) 5 年前・10 年前の職員数	
	退職 (B)	採用 (C)		平成 25 年 4 月 1 日現在	平成 20 年 4 月 1 日現在
258	21	23	260	262	279

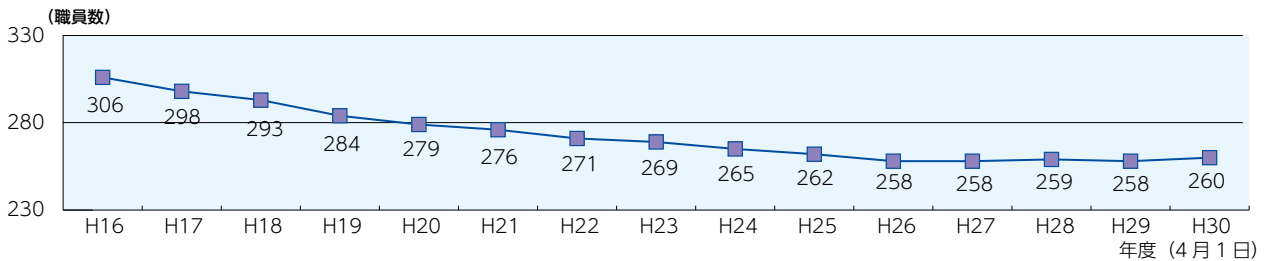
※採用欄は H29.4.2 から H30.4.1 までの採用者数

(2) 職員の採用状況 (平成 29 年度)

区分	試験の程度	平成 29 年度	平成 28 年度	増減	備考
一般事務	高卒程度	2	2	0	H28 のその他欄は、幼稚園教諭 1、経験者保健師 2、教育委員会指導主事 1
	土木	2	1	1	
行政	大卒程度	8	7	1	
その他		11	4	7	H29 のその他欄は、職務経験者 10 (土木 2、建築 1、保健師 2、幼稚園教諭 1、一般事務 4)、任期付職員 1
合計		23	14	9	

※平成 29 年度は H29.4.2 から H30.4.1 まで、28 年度は H28.4.2 から H29.4.1 までの採用者数

(3) 職員数の推移 (各年度 4 月 1 日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (H30.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) H28 年度の人件費率
29 年度	37,403 人	22,281,179 千円	781,178 千円	2,381,836 千円	10.7%	12.8%

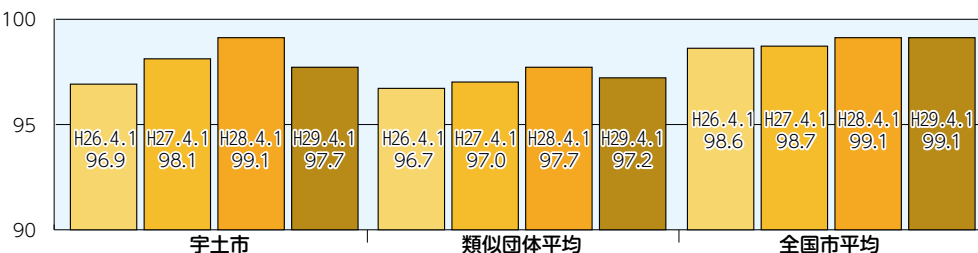
(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				(参考) 一人あたり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
29 年度	222 人	800,304 千円	174,537 千円	319,634 千円	1,294,475 千円	5,831 千円

(注) 1 職員数は、平成 29 年 4 月 1 日現在の人数です (本表には教育長は含まれていません)。また、職員手当には退職手当を含みません。
2 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年 4 月 1 日現在)



(注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数 (構成) を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表 (一) 適用職員の俸給月額を 100 として計算した指数です。
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (平成 29 年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	25		25	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第 28 条第 4 項により失職した者						0
合計	0	0	25	0	25	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況 (平成 29 年度)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0



エッグワッフル&タピオカの 移動販売始めました

地域おこし協力隊の松山夕莉です。

宇土市に着任し2年半が経ちました。地域おこし協力隊の任期は最長3年となっているため来年3月で卒業となります。

宇土市の魅力発信を主な業務として活動をするかたわら、卒業後のことを考えキッチンカーの準備を進めてきました。そのきっかけは干潟景勝の地で行なってきた「御輿来カフェ」です。

「御輿来カフェ」はテントでの簡易的な営業のため、ドリンクなど限られたものしか提供できませんでした。県内外問わず訪れる多くの人にもっと宇土や熊本の美味しいものを味わってもらいたい。食を通じて宇土のことをもっと知りたい。そんな思いからキッチンカーをオープンしようと決意しました。そして、9月末に無事営業許可を取得、キッチンカー「カモシカカフェ」オープンの運びとなりました。



キッチンカー「カモシカカフェ」では、エッグワッフルという香港生まれのぽこぽことした生地が特徴のもっちりワッフルとタピオカを販売します。

オーソドックスなメニューに加え、宇土・熊本の食材、加工品を使ったメニューも今後増やしていきたいと考えています！

今年度はイベントへの出店を中心に活動していく予定です。地域のイベントやお祭り、保育園・小学校などのバザー、マルシェなど熊本県内どこでも伺います！ぜひお声かけください！

☎ 地域おこし協力隊 松山 ☎ 070 (4576) 5305
✉ kamoshika.cafe@icloud.com



カモシカカフェ出店情報

Twitter @kamoshika_cafe
Instagram @kamoshika_cafe
Facebook @kamoshika.cafe

Twitter/Facebook/Instagram
「宇土市地域おこし協力隊」で検索

各 SNS はフォローしていただくと嬉しいです！
どうぞよろしくお祈りします。

表紙の写真は西岡神宮の秋季例大祭で披露された御獅子舞です。私が本町一丁目の獅子組に入って4年目。昨年は、暑さのあまり舞方の途中で頭が真っ白になり、フリーズ。不意な結果に終わりました。しかし、今年、課題を残しながらも無事に舞方を終えることができました。毎年、舞った後、自分の体力のなさを痛感し、来年こそは、体を鍛え上げてのぞもう！と奮起するのですが、結果、変わらなず、年齢が一つと体重が少し増えているだけです。まずは、自分の意思の弱さを鍛えるところから始めます。

獅子舞後の休日、家庭菜園に植えているサツマイモを収穫しました。5月に苗を植えたもの、忙しくて手入れができず、畑全体がツルで覆われていました。ツルを除いた後、子どもたちを呼び、イモ掘りを開始。ちゃんといモが入っているか不安でしたが、子どもの頭ほどの巨大なイモがゴロゴロ出てきました。大収穫に私も子どもたちも大喜び。愛情たっぷり育て方がよかったと私も鼻高々で分けにもっていくと、兼業農家の父が一言「あ、肥料やりすぎ。失敗したね。」何で？何が？私はシヨックのあまり、絶句しました。サツマイモは土に栄養がありますと巨大化し、調理がしにくく、甘みが薄くなるそうです。衝撃の事実でした。そういえば、巨大なイモを見た妻は苦笑いをしていました。あの喜びは何だったのか。この事実にはそっと胸にしまおうと思います。(東)

編集後記

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

▽下網田町	田中 英明	亡妻	子	(六五)
▽船場町	平木 一成	亡妻	子	(六五)
▽網津町	伊藤裕見子	亡妻	子	(六二)
▽下網田町	高見ひとみ	亡妻	子	(八〇)
▽下網田町	長尾 忠	亡妻	子	(八〇)
▽新開町	本田 初代	亡妻	子	(八二)
▽走瀧町	下田キミヨ	亡妻	子	(八五)
▽網津町	木戸 一徳	亡妻	子	(八三)
▽門内町	丸尾恵美子	亡妻	子	(八四)
▽城塚町	坂口 里子	亡妻	子	(八八)
▽宇城市 不知火町	宮田 美子	亡妻	子	(六六)
▽古城町	本田 尚子	亡妻	子	(九一)
▽古城町	大久保 孝	亡妻	子	(九一)
▽古城町	吉田 健	亡妻	子	(七九)
▽神馬町	堀川 定	亡妻	子	(九二)
▽新町三丁目	釜田 節雄	亡妻	子	(九二)
▽野鶴町	釜田 節雄	亡妻	子	(九二)

※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(10月10日受付分までを掲載)

香典返し

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.9.30 現在)	(H30.1.1 ~ 9.30)	(H30.1.1 ~ 9.30)	(H30.1.1 ~ 9.30)
人口 37,419人 (+23人)	発生件数 96件 (+2件)	認知総数 39件 (-14)	発生件数 9件 (-9件)
17,945人 (+41人)	負傷者数 144人 (+20人)	強制わいせつ 2件 (+1)	建物火災 0件 (-8件)
19,474人 (-18人)	死者数 1人 (±0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 9件 (-1件)
15,180世帯 (+4世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 14件 (-8)	
		車上ねらい 8件 (-3)	
		万引き 14件 (-2)	
		() は前年同月比	

進取敢為

げんき 元樹だより

皆さまは、秋の風物詩と言え何を連想しますか。紅葉、秋刀魚、運動会、文化祭など。秋にはスポーツ、食欲、芸術などの冠が付くように幅広いジャンルの風物詩がありますね。

私が、秋の風物詩と聞いて真っ先に思い浮かぶのは、有明海で行われる養殖海苔の種付けです。例年10月から始まるこの作業。赤や緑といった色とりどりの海苔網が海面を彩る風景はなんとも美しく、この絶景をシャッターに収めようと、全国各地から写真愛好家たちが訪れるほど魅力的です。この光景を見ると季節がまた廻ってきたことを実感するとともに、本市の特産品である美味しい海苔が今年も無事に育つようにと祈るような気持ちになります。

宇土半島の山々の恵みが流れ込んだ海で太陽の光を浴びた栄養たっぷりの「宇土海苔」。特に最初に収穫した「秋芽一番摘み」と呼ばれる海苔は、柔らかく磯の香りが広がる豊かな風味が大きな特徴です。近年、海苔は「海の緑黄色野菜」と言われるように、ビタミン、ミネラルなど、さまざまな栄養素を含む健康食品としても注目を浴び



ています。おにぎりに巻くのもよし、お味噌汁に入れるのもよし。この機会にぜひ、旬の味覚をご堪能ください。

さて、去る10月1日、宇土市民会館で、多くのご来賓や市民の皆さまをお招きし、「宇土市市制施行60周年記念式典」を執り行いました。本式典にご出席いただきました多くの皆さまに心から感謝申し上げます。

式では経済・福祉・教育など、あらゆる分野で輝きを放ち、本市に活力を与えてくださった232人、10団体の皆さまを市政功労者として表彰させていただきました。今日の宇土市の発展は、功労者をはじめとした市民の皆さまの溢れんばかりの情熱と努力、そしてこのまちの未来を思い、その時代時代に幾多の苦難を乗り越えて、繁栄の礎を築いてこられた先人のご尽力のおかげであり、感謝の念に堪えません。そして、本市が10年、20年先も多くの皆さまに愛された輝かしいまちとしてあり続けるには、熊本地震からの創造的復興を



市政功労者表彰（代表者6人と1団体）

実現することが不可欠であり、その責任の重さを改めて痛感しております。

12月10日(月)に大相撲宇土場所を開催します。この60周年という節目が、宇土市の更なる発展の契機となるよう、市民全員で盛り上げていきたいと思っておりますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.85

パッククッキング 玉子豆腐

材料(1人分) ※1人あたり78kcal, たんぱく質6.5, 塩分0.6g

- 卵.....1個
- だしの素(顆粒).....小さじ1/2
- 水.....50cc
- こねぎ.....3g



作り方

- ①ポリ袋に卵を割り入れ、もみほぐす。
- ②①に調味料とねぎを入れ、袋をよくもみ混ぜ合わせ、空気を抜いて口を結ぶ。
- ③卵液が袋の端にくるようにしながら、沸騰した鍋に入れ10分間加熱する。
- ④火を止めて、そのまま5分間蒸らす。

災害時にも役立つ!パッククッキング
「真空調理」を家庭向けにアレンジした手法で、食材をポリ袋に入れて加熱する調理法です。災害時など限られた水でも衛生的に調理でき、袋をあけて食べることができるので後片付けが簡単というメリットも。使用するポリ袋は、材質が「高密度ポリエチレン」のものを使いましょう。



HAPPY BIRTHDAY!



さしろう ひろと
佐生 宏斗ちゃん
(城塚町)H29.10.30生 1歳
たくさん食べて大きくなろうね♡



ふくの ゆうな
福野 友菜ちゃん
(古保里町)H28.11.1生 2歳
じいじ、ばあば、いつも美しいフルーツありがとう♡もうすぐイチゴの季節かな♡



みしま ことら
三島 湖虎ちゃん
(住吉町)H27.11.4生 3歳
コトラ大好き♡おとうちゃんとおかあちゃんの宝物♡



うすい いろは
碓井 彩葉ちゃん
(走潟町)H28.11.5生 2歳
毎日元気いっぱい♡もうすぐお姉ちゃんになり～す☆



いなもと ゆうが
稲本 湧凱ちゃん
(立岡町)H29.11.6生 1歳
じいじ、ばあば、いつもありがとう♡



さとう みらい
佐藤 未来ちゃん
(城之浦町)H28.11.6生 2歳
おしゃべりがとっても上手でお手伝いもいっぱいします!



ふじしま れい
藤島 蓮生ちゃん
(栄町)H29.11.8生 1歳
我が家の癒しののれいくん♡大好き♡



さわだ けんや
澤田 健矢ちゃん
(走潟町)H29.11.9生 1歳
天然パーマの髪がチャームポイント♡お兄ちゃん大好きだよ☆



てらだ ゆうり
寺田 有李ちゃん
(松原町)H29.11.10生 1歳
食べるの大好き♡お兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう♡



むらかみ しょうへい
村上 将平ちゃん
(古保里町)H28.11.11生 2歳
元気いっぱい大きくなってね♡



ほりぐち しんげん
堀口 真玄ちゃん
(定府町)H29.11.14生 1歳
たくさん食べて大きくなろうね★



かまが ねね
鎌賀 寧々ちゃん
(椿原町)H28.11.14生 2歳
郷くんすずき、寧々ちゃん♪



つるた まこ
鶴田 真子ちゃん
(新町2丁目)H29.11.16生 1歳
1歳おめでとう。真子ちゃんのお笑顔にみんな癒されるよ!



ふくしま みちる
福島 みちるちゃん
(築籠町)H29.11.19生 1歳
誕生日おめでとう☆これからもたくさん笑顔見せてね♡



いわさき ここね
岩崎 心音ちゃん
(栄町)H27.11.26生 3歳
大好きなねえね♡いつまでも仲良くしてね。



さかもり りあん
坂守 璃杏ちゃん
(古保里町)H27.11.26生 3歳
じいじばあば大好き♡いつもありがとう♡



かさい いがき
笠井 唯希ちゃん
(南段原町)H29.11.27生 1歳
お兄ちゃん大好き♡



さんまる あきや
三丸 瑛矢ちゃん
(松山町)H27.11.28生 3歳
誕生日おめでとう♡来年はお兄ちゃんになります♡



ふくなが とうま
福永 透麻ちゃん
(浦田町)H28.11.30生 2歳
感動屋のとま、ふぁ～♡をたくさん聞かせてね♡

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 写真に必要事項(名前・生年月日など)とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

