

広報



2009

12

No.976

健康づくりをサポート！  
特定健診・  
特定保健指導を  
受けましょう

心ゆたかな  
環境創造の宇土市



心ゆたかな環境創造の宇土市



目次

2009年10大ニュース	2・3
タウントピックス	16～19
市保健センター告知板	35



# ニュース

平成21年も残すところあと半月。皆さんはこの一年、どんなことがありましたか。ここでは、今年の市の出来事を振り返り、主なものを紹介します。



## 「新宇土市史」編纂事業の完了・普及版「宇土の今昔百ものがたり」刊行

3月、平成4年から作業を開始した『新宇土市史』全7巻の編さん事業が、17年間にわたる編さん作業を終え、通史編第1巻～第3巻、資料編第1巻～第4巻の全7巻をもって完了しました。

また、『新宇土市史』の中から向野田古墳・大王のひつぎ・キリシタン大名小西行長・江戸期の宇土支藩・宇土市誕生など100の事象を選んでわかりやすく解説した「宇土の今昔百ものがたり」を刊行しました。

## 県民体育祭で大躍進

9月19日、20日に八代郡市を主会場に開催された第64回熊本県民体育祭で宇土市は総合5位（女子も総合5位）の成績を収めました。

種目別では、相撲競技（12年連続）、アーチェリー競技（6年連続）、グラウンドゴルフ男子（2年連続）、ハンドボール女子、ソフトボール女子が優勝を果たしました。来年は、荒尾市を主会場に開催されます。

## 宇土小・網津小耐震化改築事業着手

11月、宇土小・網津小の耐震化改築事業を着手しました。グラウンド整備を含めた工事の完成は平成24年3月の予定です。両校とも環境やバリアフリーに配慮した施設整備を計画しています。

宇土小は校舎・体育館を、網津小は校舎を現在のグラウンド部分に建設します。建設中は2校とも現在の校舎、体育館をそのまま使用し、新校舎完成後引越します。

## 「アジサイ」の街づくりなど花いっぱい運動進行中



市内各所で「花いっぱい運動」が進んでいます。

市商工会が企画する「アジサイストリート計画」では世界中から送られたアジサイを地区に植栽したり、公共施設に寄贈しました。また、6月には市民会館や周辺一帯で「2009紫陽花ストリート展」が開催され、10カ国のアジサイなど約1,500株を展示し、アジサイの挿し芽教室や即売会なども実施。約1,100人の来場者がありました。

7月には中野地区の住民が「R宇土駅周辺のアジサイ植栽に取組もうと「中野紫陽花倶楽部」を設立しました。

また、11月から市街地通りや市全域において「花いっぱい運動」が始められています。

## 宇土中が開校

4月、熊本県立宇土中学校の開校式と、宇土中学校・宇土高等学校の合同入学式が行われ、中学生80人、高校生280人が新たな学校生活をスタートしました。

宇土中は、県内初の県立中のひとつで中高一貫教育校です。

## 交通死亡事故多発警報発令

1月、「交通死亡事故多発警報」を発令しました。これは、今年初めに宇域管内で3人の方が亡くなる交通死亡事故が発生したことを受けて発令したものです。県交通安全推進連盟の要項に基づいて市長が発令し、交通安全推進の啓発を徹底して行いました。

# 2009年宇土市10大

## 宇土駅が新しくなりました。



11月、新JR宇土駅（橋上駅）が完成しました。市では「宇土市の新しい顔、玄関口づくり」として、宇土駅周辺の整備に取り組んでおり、宇土駅の東西を結ぶ自由通路と駅東口広場の供用を開始しました。これに伴い、駅東側からの利用も可能となり、併せて、新幹線高架下の駐輪場（345台利用可能）も利用できるようになりました。

また、国道3号を通るバス（高速バスを除く）の東口広場への乗入れも始まり、来年3月には西口広場を含め、宇土駅周辺地区の全ての事業が完了する予定です。

## 小西行長再検証



キリシタン大名として知られている小西行長は、1588（天正16）年に宇土城主となり、現在の宇土市街の町割りの基礎を造りました。

関ヶ原合戦で西軍につき敗戦し京都で処刑された後は、正しい評価がなされないままでしたが、最近では研究が進み、今まで伝えられていた小西行長像とは違う姿がわかってきました。

そこで、小西行長を再検証しようとする機運が高まり、1月から7月にかけての「シリーズ再検証・小西行長」講演会に続き、11月には「小西行長を見直す」というテーマでシンポジウムを開催しました。

会場には、市民はもちろん関西、関東方面からも多くの小西ファンの方が参加され、基調講演やパネラーによる討論を熱心に聴いていました。

## 教育立市プランの策定



3月、「宇土市教育立市プラン（宇土市教育振興基本計画）」を策定しました。

これは、昨年、毎年10月1日を「うと教育の日」と定めたことを機に、本市が目指すべき教育の姿を明確にし、その実現に向けた具体的な取り組みの指標を示すものとして策定したものです。このプランは、子どもから大人まですべての市民が、宇土の地でこれまで先人が培ってきた温故知新のこころを持った教育のすばらしさを再認識し、その充実と発展を図りながら、教育によるまちづくりを行うことを目指しています。

## 子育てのためのさまざまな事業がスタート

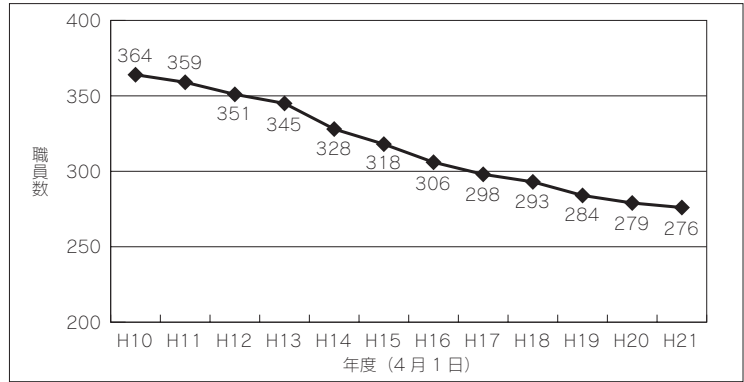


子育てにやさしい市を目指し、6月にファミリーサポート事業・産後ママサポート事業を開始しました。これは、育児等の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり相互援助を行うものや、出産後、体調不良などで、家事や育児が負担となっている家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児等の援助を行うものです。また、10月には病児・病後児保育事業を開始し、お子さんの病気または病気の回復期に保護者に代わって専任の看護師および保育士がお子さんをお預かりできるようになりました。

(5) 職務上の地位別職員数(各年度4月1日現在)

職 位	平成21年度		平成20年度		増 減	
	職員数	うち女性	職員数	うち女性	職員数	うち女性
部 長 級	8	0	8	0	0	0
課 長 級	34	2	33	0	1	2
課長補佐級	15	2	13	2	2	0
係長・主幹級	36	9	43	13	△7	△4
その他の職員	183	93	182	92	1	1
合 計	276	106	279	107	△3	△1

(6) 職員数の推移(各年度4月1日)



2 職員給与の状況

I. 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (H21.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考)19年度の 人件費率
20年度	38,299人	13,057,546千円	380,877千円	2,184,241千円	16.7%	18.9%

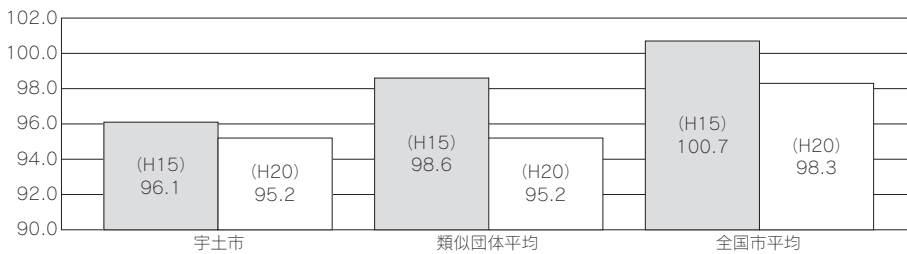
(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人あたり 給与費(B/A)	(参考)19年度 類似団体平均
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
20年度	241人	933,735千円	119,772千円	382,628千円	1,436,135千円	5,959千円	6,032千円

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。  
 2. 職員数は、平成20年4月1日現在の人数です。  
 3. 普通会計以外に、その他特別会計として国民健康保険会計、上水道会計、下水道会計、介護保険事業会計などがあります。  
 4. 本表には教育長は含まれていません。

(3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)



- (注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す数値です。  
 2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

II. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成20年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
宇土市	41.9歳	318,800円	365,300円	340,708円
熊本県	43.8歳	354,338円	412,339円	383,410円
国	41.1歳	325,113円	—	387,506円
類似団体	43.3歳	329,780円	374,819円	356,762円

- (注) 1. 「平均給料月額」とは、平成20年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給平均です。  
 2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされています。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2) 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

区 分	宇土市	熊本県	国
一般行政職	172,000円	172,000円	172,000円
高校卒	140,100円	140,100円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額の状況(平成21年4月1日)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	258,600円	296,000円	327,700円
高校卒	220,300円	266,200円	303,000円

- (注) 1. 大学卒の初任給は、宇土市及び熊本県においては、大卒程度試験による採用の場合、国においてはⅡ種試験採用による場合の額。  
 2. 熊本県は平成24年3月31日までの間、上記の額から3%が減額され支給されています。

# 市役所職員の定員・給与等の状況を公表します！

地方公務員法で定められた「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。

詳細につきましては、市役所1階の情報公開コーナー及び市のホームページでも公開しています。

問い合わせ先 市総務課人事係 ☎21111 (内線2213)

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員数に関する状況(平成20年度)

平成20年4月1日現在の職員数(A)	平成20年度中の異動		平成21年4月1日現在の職員数(A)-(B)+(C)	(参考)5年前・10年前の職員数	
	退職(B)	採用(C)		平成16年4月1日現在	平成11年4月1日現在
279	9	6	276	306	359

### (2) 職員の採用状況(平成20年度)

区分	試験の程度	平成20年度	平成19年度	増減	備考
一般事務	高卒程度	2	4	-2	H19のその他欄は管理栄養士、H20は幼稚園教諭
	短大卒程度	0	0	0	
行政	大卒程度	2	4	-2	
その他		2	1	1	
合計		6	9	-3	

### (3) 退職者の状況(平成20年度)

区分	退職者数	備考
定年退職	7	
定年前早期退職(勸奨)	0	早期退職特別加算あり
定年前早期退職(希望)	1	
普通退職(長期勤続後)	0	
自己都合退職(20年未満勤続)	1	
退職手当を支給されないもの	0	
合計	9	

### (4) 部門別職員数の状況(4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成21年度	平成20年度		
普通会計部門	議会	5	5	0	
	総務	68	73	-5	退職不補充及び他部門への異動
	税務	18	18	0	
	民生	25	23	2	組織機構の見直し及び福祉課業務増による増員
	衛生	16	17	-1	組織機構の見直しによる系の統合
	労働	0	0	0	
	農林水産	26	26	0	
	商工	7	7	0	
	土木	25	25	0	
	計	190	194	-4	<参考>人口1万人当たり職員数 49.54人 類似団体の〃(H20) 75.06人
	教育委員会	48	47	1	図書館長に非常勤職員1名の任命による減員と幼稚園教諭2名の採用
	小計	238	241	-3	<参考>人口1万人当たり職員数 62.06人 類似団体の〃(H20) 98.56人
公営企業等会計部門	水道	11	11	0	
	下水道	9	9	0	
	その他	18	18	0	
	小計	38	38	0	
合計		276 [373]	279 [373]	-3	<参考>人口1万人当たり職員数 71.9人

(注) 1. 合計欄の[ ]内は、条例定数の合計です。

2. 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している団体で平成20年度現在で全国に132団体あります。

### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩・休憩時間、週休日の状況(平成21年4月1日現在)

○1日の勤務時間8時間、1週間の勤務時間40時間

勤務時間	休憩時間	休憩時間	週休日
8:30~17:30	12:00~13:00	平成19年 4月1日廃止	土曜日、 日曜日

※平成21年5月1日付けの改正で勤務時間が8:30~17:15となり、1日の勤務時間は7時間45分、1週間の勤務時間は38時間45分となっている。

(2) 年次有給休暇の状況(平成20年1月1日~12月31日)

総付与日数	総取得日数	全対象 職員数(人)	一人当たり 平均取得日数	取得率(%)
7854	1678	205	8.2	21.0

※市長部局に勤務する一般職の職員が対象

### 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況(平成20年度)

処分理由	地方公務員法	分限					合計	失職
		降任	免職	休職	降給	合計		
勤務成績が良くない場合	第28条第1項第1号	0	0			0		
心身の故障の場合	第28条第1項第2号、第2項第1号	0	0	5		5		
職に必要な適格性を欠く場合	第28条第1項第3号	0	0			0		
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	第28条第1項第4号	0	0			0		
刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号			0		0		
条例で定める事由による場合	第27条第2項			0	0	0		
地方公務員法第28条第4項により失職した者							0	
合 計		0	0	5	0	5	0	

(注)人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況(平成20年度中)

処分理由	地方公務員法	懲戒				合計
		戒告	減給	停職	免職	
法令に違反した場合	第29条第1項第1号	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	第29条第1項第2号	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	第29条第1項第3号	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合		0	0	0	0	0
合 計		0	0	0	0	0

### 5 職員の福利等の状況

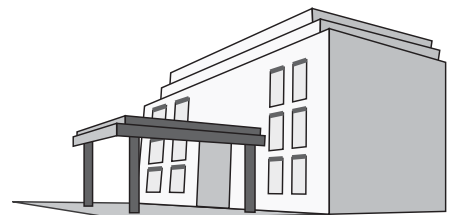
(1) 職員の福利制度の状況(平成20年度)

区 分	内 容 (対象者)
共済制度	熊本県市町村職員共済組合の制度による(全職員)
健康診断	定期健康診断(人間ドック受診者以外の全職員)
	人間ドック(30歳以上の職員のうち希望者)
互助組織	名 称 宇土市職員互助会
	加入者 一般職、常勤の特別職
	主な事業 超音波検診・婦人がん検診助成、体育・文化活動助成ほか
	主な財源 収入合計:6,443千円 ・職員負担の互助会費:5,342千円(職員1人平均約19千円) ・前年度からの繰越金1,235千円

(注)職員互助会に対する市の補助金は、平成19年度から廃止しています。

(2) 公務災害の状況(平成20年度)

種 類	発件数	事案の概要
通勤災害	0	
公務災害	0	



### 6 職員の競争試験及び選考の状況

(1) 採用試験の日程等(平成20年度)

試験の種類	公告日	申込受付期間	試験日(合格発表日)		試験地
			第一次	第二次	
大学卒業程度 行政	平成20年7月1日	平成20年7月28日 } 平成20年8月15日	第一次	平成20年9月21日(平成20年10月20日)	宇城市
資格免許職 幼稚園教諭			第二次	平成20年11月18日(平成20年11月27日)	宇土市
高等学校卒業程度 一般事務					

(2) 採用試験の結果等(平成20年度)

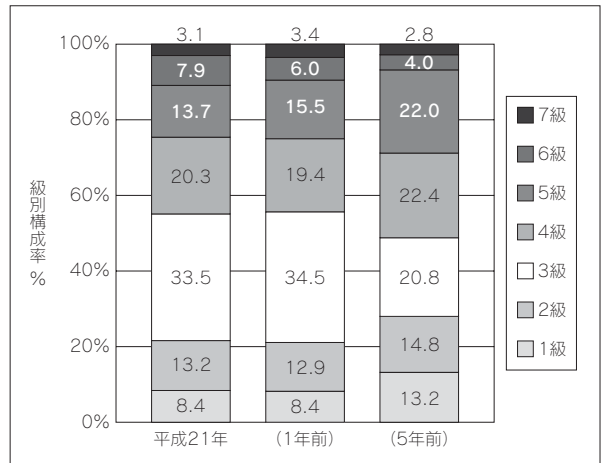
試験の種類	募集人員	応募者数	受験者数	第一次合格者数	最終合格者数
大学卒業程度 行政	2	69	39	7(うち男性 7) (うち女性 0)	3(うち男性 3) (うち女性 0)
資格免許職 幼稚園教諭	2	18	13	5(うち男性 1) (うち女性 4)	2(うち男性 0) (うち女性 2)
高等学校卒業程度 一般事務	2	14	10	6(うち男性 3) (うち女性 3)	2(うち男性 1) (うち女性 1)

### Ⅲ. 一般行政職の級別職員数等の状況

#### (1) 一般行政職の級別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事及び技師の職務	19人	8.4%
2級	高度な知識を必要とする業務を行う主事及び技師の職務	30人	13.2%
3級	係長及び参事の職務	76人	33.5%
4級	課長補佐及び主幹並びに高度な知識経験を必要とする業務を行う課長補佐及び主幹の職務	46人	20.3%
5級	課長並びに高度な知識経験を必要とする業務を行う課長補佐及び主幹の職務	31人	13.7%
6級	審議員及び高度な知識経験を必要とする業務を行う課長の職務	18人	7.9%
7級	部長及び高度な知識経験を必要とする業務を行う職務	7人	3.1%

(注) 1. 宇土市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。  
 3. 一般行政職の中には、税務職、幼稚園教諭、水道業務等の職員は含みません。



(注) 級の見直しにより、平成18年に9級制から7級制に移行しました。5年前の級別構成率は、当時、7級制に移行していたと仮定して算出した数値です。

### Ⅳ. 職員手当の状況

#### (1) 期末手当・勤勉手当

宇土市	熊本県	国
1人当たり平均支給額(H20年度) 1,540千円	1人当たり平均支給額(H20年度) 1,818千円	1人当たり平均支給額(H20年度) 一 千円
(H20年度分支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.50月分 (0.75)月分	(H20年度分支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.50月分 (0.75)月分	(H20年度分支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.50月分 (0.75)月分
(加算措置の状況) 職務の級による加算措置 ・役職(級別)加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) 支給割合欄の( )内は、再任用職員にかかる支給割合ですが、宇土市には該当職員はいません。

#### (2) 退職手当(平成21年4月1日現在)

宇土市	国
(支給率) 自己都合 勤続20年 23.50月分 勤続25年 33.50月分 勤続35年 47.50月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 ・勤奨早期退職特別加算(2%~20%) ・退職時特別昇給:無 一人当たり平均支給額 11,743千円	(支給率) 自己都合 勤続20年 23.50月分 勤続25年 33.50月分 勤続35年 47.50月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 ・勤奨早期退職特別加算(2%~20%) 一人当たり平均支給額 26,812千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成20年度に退職した職員に支給された平均額です。

### Ⅴ. 特別職の報酬等の状況(平成21年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給料	市長 816,000円 副市長 645,000円
報酬	議長 403,000円 副議長 369,000円 議員 348,000円
期末手当	市長(平成20年度支給割合) 3.3月分 副市長(平成20年度支給割合) 3.3月分
退職手当	(算定方法) (1期の手当額) (支給時期) 市長 給料月額×在任月数×42/100 16,451千円 任期終了時 副市長 給料月額×在任月数×26/100 8,049千円 任期終了時

(注) 1. 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込み額です。  
 2. 任期終了時とは、一つの任期(通常4年)が終了した時点のことです。





# 国民年金からのお知らせ

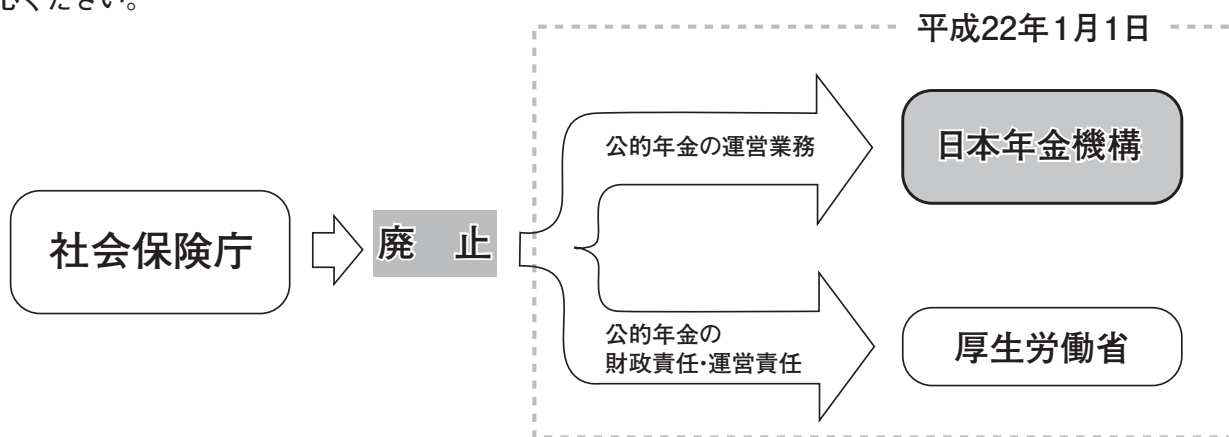
年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎096 (367) 8144  
市市民課市民年金係 ☎21111 (内線2165・2166)

## 「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

### ～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。
- 日本年金機構の設立に伴い、国民の皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありませんので、ご安心ください。



## 国民年金保険料の納付は、みんなの義務です。

国民年金保険料は、20歳から60歳になるまで、すべての人を対象に納めることが義務づけられています。また、加入者本人のほか、加入者の配偶者および世帯主も連帯して保険料を納付する義務があります。保険料の納め忘れがあると、支給されるはずの年金が減額されたり、受けられない場合もありますので、忘れることなくきちんと納めましょう。保険料の納付期限は、毎月翌月の末日です。



### 納付は 便利な口座振替!

納付のたびに金融機関などに行く必要がない、便利な口座振替をご利用ください。口座振替なら、ご希望の口座から自動的に引き落とされるので納め忘れもありません。また、毎月の保険料を早割(当月末日振替)にすると月々50円の割引があります。

①早割(当月末日振替) ⇨ 50円割引  
(例) 11月分の保険料を11月末日に振替

②通常(翌月末日振替) ⇨ 割引なし  
(例) 11月分の保険料を12月末日に振替

- ◇ 口座振替手続きは、ご希望される金融機関、郵便局、または社会保険事務所
- ◇ 手続きに必要なもの
  - ①年金手帳または納付書
  - ②預(貯)金通帳
  - ③預(貯)金通帳届出印

※早割を希望される場合は、初回のみ2カ月分の保険料(前月分+当月分【割引】)が振替えられます。

(注) 4分の1納付、半額納付、4分の3納付の承認を受けた場合は、早割はご利用できません。

## 社会保険事務所 年金相談

熊本東社会保険事務所より年金相談および手続きについての出張相談を行っています。

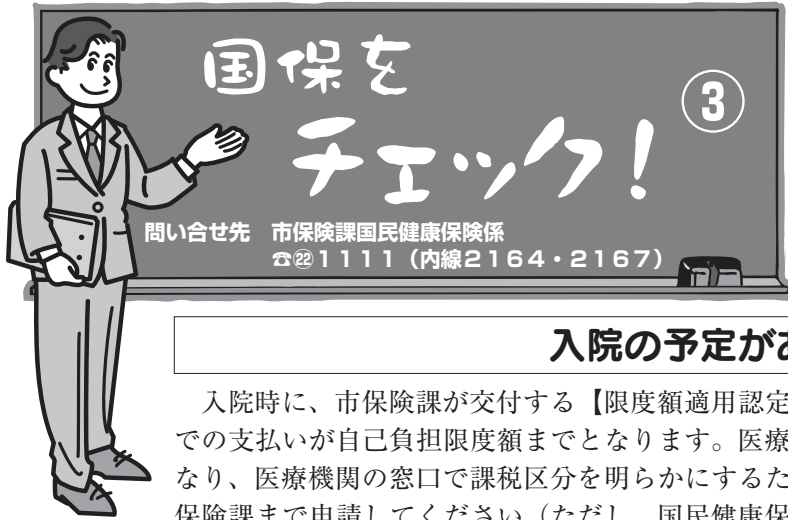
期日 12月15日(火) 1月19日(火)

時間 午前10時～午後3時

会場 市福祉センター 2階会議室

※市役所の開庁時間は8時30分からです。





国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者が保険税を納め、万一の時の医療費などにあてる「助け合い」の制度です。今回は、入院等で医療費が高額になる方を対象にしたお話です。

### 入院の予定がある方は

入院時に、市保険課が交付する【限度額適用認定証】を医療機関の窓口で提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。医療費の自己負担限度額は世帯の課税状況で異なり、医療機関の窓口で課税区分を明らかにするため、認定証が必要になります。入院前に市保険課まで申請してください（ただし、国民健康保険税に未納がある場合は、原則交付されません）。

### 既に入院費を支払った方は

医療費の自己負担額（入院時の食事代や差額ベッド代など保険外負担は除く）が、同じ月内で限度額を超えていれば、申請により、その超えた分が高額療養費として国保から払い戻されます。

★70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目までの自己負担限度額	4回目以降の限度額（※2）
上位所得者の世帯（※1）	150,000円 *医療費が500,000円を超えた場合は (医療費-500,000円)×1%を加算	83,400円
一般	80,100円 *医療費が267,000円を超えた場合は (医療費-267,000)×1%を加算	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 上位所得者の世帯とは、基礎控除後の年間所得額が600万円を超える世帯です。

※2 4回目とは、過去12カ月間に世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の自己負担限度額です。

★70歳～74歳の人の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来	外来+入院
現役並み所得者（※3）	44,400円	80,100円 医療費が267,000円を超えた場合は (医療費-267,000円)×1%を加算
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ（※4）	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ（※5）	8,000円	15,000円

※3 負担割合が3割の高齢受給者証をお使いの人

※4 同一世帯の世帯主および国保の被保険者（後期高齢の人は世帯全員）が住民税非課税の人

※5 同一世帯の世帯主および国保の被保険者（後期高齢の人は世帯全員）が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万として計算）を差し引いたときに0円となる人

（注）低所得Ⅰ・Ⅱの人は、入院の際「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。

（注）限度額適用認定証は交付日の属する月の初日から適用となります（10月から継続して入院している人が12月に認定証を申請した場合、10月、11月分の医療費については対象にならず、後日、高額医療費の申請で差額をお返しすることになります）。



## シリーズ 11

今年も残すところわずかとなりました。平成21年宇土市の交通事故発生件数は残念ながら昨年に比べて増加しています。今後の事故防止のため、予定されている交通安全への取組みをお知らせします。また、先月までに行った取組みも併せてお知らせします。

### 鶴城中吹奏楽部クリスマス演奏会・クリスマス無事故プレゼントキャンペーン

12月23日、午前10時から鶴城中学校正門前で、同校吹奏楽部の演奏会とともに、交通安全キャンペーンを行います。内容は、市道を通行する自動車ドライバーに対して交通安全を呼び掛ける中、吹奏楽部の演奏会を行うというものです。寒い中での開催となりますが、クリスマスに併せた素敵な演奏が行われます。また、通行されるドライバーの方はご協力をお願いします。



(昨年の様子)

### 12月21日～1月3日は年末・年始交通安全運動の実施期間です

期間中は、取り締まりの強化などが行われます。なお、この運動には「運動の重点」が設定されますが、その概要は①夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材着用の推進、②飲酒・暴走運転などの悪質危険な運転行為の追放、③全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底です。家族・地域で、今一度交通安全についてのチェックをお願いします。

### 飲酒運転撲滅キャンペーンを実施しました

11月6日、市民会館前で「飲酒運転撲滅・交通安全キャンペーン」を実施しました。宇土市料飲旅館業同業組合・宇土市交通安全協会支部連合会・宇土市交通安全母の会および市交通指導員が、通行するドライバーに飲酒運転撲滅などへ交通安全の呼びかけを行いました。福岡で幼児3人が亡くなった飲酒運転による交通死亡事故から3年が経過しましたが、依然として飲酒運転による事故が多発しています。忘年会・新年会が多いこの時期に、家庭・職場・地域で再度飲酒運転は絶対に行わないことを確認しましょう。



問い合わせ先 市環境交通防災課交通防災係 ☎21111 (内線2152)

# 平成22年度学童クラブ児童募集



## 学童クラブとは

学童クラブとは、『子どもが学校から帰っても家にはだれもいない』、『子どもが一人でいるのは心配』そんな悩みをお持ちの保護者に代わって、放課後、子どもさんをお預かりするところです。また、土曜日・夏休みも開設しています。

## 利用料について

- ・月額5,000円（網田学童クラブ5,500円）で、8月分のみ月額10,000円程度です。
  - ・年会費（保険代として）1,000円が必要となります。
- ※毎月の利用料と入会時の年会費は直接学童クラブにお支払いください。  
※上記以外におやつ代など実費が発生する場合があります。

## 申込み方法

市子育て支援課もしくは希望される学童クラブに申込書を提出してください。申込書は市子育て支援課または各学童クラブにあります。

## 申込み期間

1月4日（月）～1月15日（金）（土・日・祝日を除く日）

- ☆ 今回申込みの学童保育の決定期間は、平成22年4月から平成23年3月までです。
- ☆ 現在、学童クラブに行っている子どもさんも、再度申込みが必要となります。
- ☆ 市では申込書をもとに書類審査を行い、個別にお聞きする必要がある場合には、電話等での聞き取りや、面接を行うことがあります。その際にはご協力をお願いします。
- ☆ 各学童クラブではおおよその定員があります。この定員を著しく超えた場合、優先度の高い方から入会を決定していますので、希望される方を全てお受けすることができない場合もあります。

### 学童クラブ 一覧表

小学校	学童クラブ名	定員	所在地	連絡先
宇土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町104番地1	☎3288
	肥後学童クラブ	60	浦田町150番地	☎6541
宇土東	宇土東学童クラブ	40	松原町222番地3	☎0480
	東っ子学童クラブ (仮称)	40	築籠町46番地2 (宇土東小学校隣)	※H22年4月開設予定 申込書は市子育て支援課へ提出してください。
花園	五色山学童クラブ	50	松山町1939番地2	☎2021（午前） ☎6154（午後）
	はなぞの学童クラブ	30	松山町2604番地	☎0286
走潟	走潟学童クラブ	30	走潟町806番地	☎0404
緑川	緑川学童クラブ	30	野鶴町305番地3	☎0321
網津	網津学童クラブ	30	網津町2082番地3	☎3332
網田	網田学童クラブ	20	下網田町1252番地1	☎0136

問い合わせ先 市子育て支援課子育て支援係 ☎1111（内線2813・2822）

# 図書館だより



秋の読書週間に募集しました読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から196点の応募がありました。それぞれの園風がみられ、子どもらしい作品が多くありました。

審査結果は次のとおりです。

## 読書感想画コンクール入賞者

賞名	氏名	年齢	本のタイトル	園名
市長賞	こざき あきひと	6	さんびきのこぶた	網津保育園
教育長賞	やすだ ゆうか	6	おいしいのぼうけん	花園幼稚園

### 宇土市長賞



こざき あきひと くん (網津保育園)

### 宇土市教育長賞



やすだ ゆうか さん (花園幼稚園)

賞名	氏名	年齢	本のタイトル	園名
特選	ふるさわ りく	5	サラダとまほうのおみせ	宇土東保育園
特選	うえだ まあや	5	さっちゃんのまほうのて	たんぼぼ保育園
入選	やまぐち けいた	5	いっすんぼうし	花園幼稚園
入選	くりはら あんな	4	からすのパンやさん	花園幼稚園
入選	ほり ちなつ	6	きんのがちょう	轟保育園
入選	はまだ まさとら	6	かいじゅうたちのいるところ	轟保育園
入選	いのうえ ゆきの	5	きんのがちょう	轟保育園
入選	かわぞえ ふうま	6	ちからたろう	網津保育園
入選	ひらた しょうま	5	てぶくろ	網津保育園
入選	かわの あかり	5	ゆきおんな	網津保育園
入選	かく たくろう	6	さるかにがっせん	網田保育園
入選	さかい ひゅうが	5	はなさかじいさん	網田保育園
入選	やざき なな	6	ヘンゼルとグレーテル	走潟保育園
入選	ひろおか まや	5	ヘンゼルとグレーテル	走潟保育園
入選	しもだ せいた	5	恐竜キング	走潟保育園
入選	ほしの みく	6	ゴリちゃんのしっぱい	はなぞの保育園
入選	ほりうち るら	5	そこにいるのはだあれ?	はなぞの保育園
入選	むくなし あんな	6	サラダとまほうのおみせ	宇土東保育園
入選	しらいし まこ	6	ちいさなひつじフリスカ	宇土東保育園
入選	たぐち にこ	5	おたまじゃくしの101ちゃん	宇土東保育園
入選	こが るき	6	さっちゃんのまほうのて	たんぼぼ保育園
入選	おかもと さや	6	さっちゃんとなっちゃん	たんぼぼ保育園
入選	たなえ もあ	6	力太郎	ありあけ保育園
入選	みうら いっき	6	しずくのぼうけん	宇土エンゼル保育園
入選	おがた そら	6	ごきげんななめのでんとうむし	宇土エンゼル保育園
入選	さかもと なおと	6	にじいろのさかな	宇土エンゼル保育園

### 【展示期間】

◎1月8日(金)～1月31日(日)花園幼稚園・轟保育園・網津保育園・網田保育園・走潟保育園

◎2月5日(金)～2月28日(日)はなぞの保育園・宇土東保育園・たんぼぼ保育園・ありあけ保育園・宇土エンゼル保育園


# 図書館からのお知らせ

## 新刊案内


※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

児童書	
おねえちゃんは、どこ？	ノルドクヴィスト著
いけいけどんどん	宇治 勲著
ツバメの歌 ロバの旅	レオ・ポリティ著
百人一首大事典 -完全絵図解説-	吉海 直人著
知ろう！防ごう！インフルエンザ 予防と対策	
熟語クイズの王様	赤堀 貴彦著
1001びきの虫をさがせ！	テリーガウアー著
魔法の宅急便 6	角野 栄子著
3さいの本 ちえあそび	沢井 佳子著
語りおばさんのインドネシア民話	本多 厚二著
一般書	
ニサッタ、ニサッタ	乃南 アサ著
再会	重松 清著
雨月物語	岩井 志麻子著
木練柿	あさの あつこ著
チッチと子	石田 衣良著
秋山好古と秋山真之 - 日露戦争を勝利に導いた兄弟 -	楠木 誠一郎著
13日間で「名文」を書けるようになる方法	高橋 源一郎著
わたしのすきなもの	杉浦 さやか著
ポックリ名人。	帯津 孝著
かばんはハンカチの上に置きなさい - トップ営業がやってる小さなルール -	川田 修著
中高生向け (ヤングアダルトコーナー)	
学問、楽しまなくちゃ	益川 敏英著
今編んで着たいニット	ブティック社著
神々の午睡(うたたね)	あさの あつこ著
サッカー攻撃メソッド - 個人技・グループ戦術を極める	富樫 剛一著

【お母さんの時間】  
**幼児・小学生のおはなし会**  
 12月16日(水) ひまわり会  
 1月6日(水) あみつ絵本の会  
 13日(水) 小袖おはなし会  
**日時** 毎週水曜日  
 午後4時～(約30分)  
**場所** 図書館 1階 児童図書室



【らっさの時間】  
**0・1・2歳児のおはなし会**  
 12月22日(火)・1月12日(火)  
**日時** 毎月第2・第4火曜日  
 午前10時30分～(約20分)  
**場所** 図書館 1階 児童図書室



【図書館より】  
 11月7・8日に行いました「うと教育の日」記念事業第11回図書館まつりは、盛大のうちに幕を閉じました。今回、ボランティアとしてご協力いただいた方々です。お世話になりました。  
**菊展示** 宇土市菊友会様  
**表題** 原田多智子様  
**手作り竹とんぼ** 男澤清様  
**運営ほか** 図書館ボランティアひまわり会

【休館日】  
 12月17日(木)・20日(日)・23日(祝)・24日(木)  
 1月7日(木)・11日(祝)・14日(木)  
**年末年始休館** 12月29日(火)～1月5日(火)  
 ※年末年始休館のため、12月15日(火)～28日(月)の期間は本に限り一人10冊まで貸出します。本以外の資料は従来通りです。なお、新年は1月6日(水)から開館しますのでご利用ください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎4512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

# 「認知症のこと」何でもご相談ください

宇土市には、熊本県の指定を受けた下記の認知症専門の医療や介護の相談窓口があります。相談費用は無料です。

## ◆ 「認知症疾患医療センター」

くまもと心療病院 ☎②1081 松山町1901番地

〔業務内容〕・認知症専門医療機関の紹介

- ・医療機関の受診前の医療相談
- ・認知症の原因疾患を特定する鑑別診断および診断に基づいた治療初期対応  
(※ただし、その後診察等を受ける場合は保険請求による有料)

〔相談例〕「最近物忘れをするような気がする」

「近頃性格が変わったような感じがするが認知症の始まりだろうか？」

「昼間は落ち着いているけれど夜になると徘徊して困る」

「認知症と診断を受けたがこれからどうすればいいの？」

## ◆ 「認知症対応強化型地域包括支援センター」

宇土市地域包括支援センター ☎②41555 南段原町161番地 2

〔業務内容〕・認知症に関する相談、勉強会・研修会・講演会の開催

- ・認知症患者の早期発見・支援
- ・認知症疾患医療センターやかかりつけ医との連携
- ・若年性認知症患者に関する支援

〔相談例〕「認知症を正しく理解したいので、講演会や勉強会を開いてほしい」

「認知症患者を介護する家族として、一緒に語り合える機会がほしい」

### 認知症とは…

脳の病気によって記憶が悪くなったり判断力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態を認知症といいます。認知症を引き起こす疾患は数多くあり、その症状もさまざまです。

### 早期発見・早期診断が重要

認知症の中には、治療可能なものや、発症を予防できるものがありますが、例え治る認知症でも、治療が遅れば完全に元には戻りません。それでも進行を遅らせたり部分的に症状を改善することは可能です。また適切な対応で症状が軽減する場合もあります。このことから認知症は早期発見と早期診断がとても重要です。

## 認知症の予防策

簡単に毎日出来る予防策をご紹介します。

### ① 1日前の日記を書く

いつ、どこで、何をしたという「エピソード記憶」が向上します。日記を書くために、昨日の出来事を思い出そうとしたり、自分の言動を忘れないように意識します。

### ② 同時に2つのメニューを料理する

同時に2つの段取りと作業を行うことで「計画力（思考力）」や「注意分割力」が向上します。

### ③ 散歩やウォーキング

脳の働きが活発になり「記憶力」や「注意力」が向上します。

### ④ グループで話す

5～6人で話し合うことで「聞く」「理解する」「判断する」「計画する」「話す」など、「注意分割力」を鍛えることが出来ます。

問い合わせ先 市保険課介護保険係 ☎②1111 (内線2151)

# 公共工事等入札結果の公表

## 指名競争入札

(単位：円)

入札年月日	件名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名業者数	工 期
10.22	平成21年度網田漁漁業集落環境整備事業事業評価業務委託	1,294,000 1,228,500	㈱中央技術コンサル九州支店	10	21.10.26～22.3.1
	花園小学校・網田中学校太陽光発電設備設計委託業務	2,281,000 2,144,100	(有)アール設備企画	5	21.10.26～22.1.8
	平成21年度上綱田町一部地区地籍測量業務	4,175,000 3,937,500	㈱レインボープランニング	13	21.10.26～22.2.19
	汚水638号城塚枝線管渠築造工事に伴う測量設計業務委託	6,774,000 3,664,500	㈱ダイヤコンサルタント熊本事務所	13	21.10.26～22.2.26
	城塚枝線管渠築造工事に伴う地質調査業務委託	2,823,000 2,677,500	日研工業㈱	13	21.10.26～21.12.18
	橋梁長寿命化計画に伴う橋梁点検業務(その2)	1,965,000 1,785,000	㈱水野建設コンサルタント	10	21.10.26～22.1.25
	ウキウキロード打越・岩熊線舗装工事に伴う測量設計業務委託	3,624,000 3,465,000	㈱コンサルユニックス	10	21.10.26～22.1.25
	東走中央線舗装工事に伴う測量設計業務委託	4,228,000 4,011,000	㈱オークスコンサルタント	9	21.10.26～22.1.25
	宇土・三日線改良舗装工事に伴う測量設計業務委託	4,422,000 4,305,000	三共コンサルタント㈱	9	21.10.26～22.1.25
	城之浦・三拾丁線舗装工事に伴う測量設計業務委託	2,098,000 1,995,000	㈱レインボープランニング	10	21.10.26～22.1.25
	下新開・井樋口線舗装工事に伴う測量設計業務委託	1,463,000 1,386,000	新東洋調査設計(有)	10	21.10.26～22.1.25
	江部・古保里線舗装工事に伴う測量設計業務委託	1,781,000 1,680,000	㈱宮田設計	10	21.10.26～22.1.25
	椿原・神馬線舗装工事に伴う測量設計業務委託	2,201,000 2,100,000	㈱大平総合プラン	10	21.10.26～22.1.25
	古保里・曲野線改良舗装工事に伴う測量設計業務委託	2,252,000 2,142,000	㈱三浜測量設計社	10	21.10.26～22.1.25
	梅崎・平原線舗装工事に伴う測量設計業務委託	1,045,000 945,000	(有)アイエムプラン	10	21.10.26～22.1.25
	下松山中央線舗装工事に伴う測量設計業務委託	2,231,000 2,100,000	(有)イーイーシー	10	21.10.26～22.1.25
	上松山1号線舗装工事に伴う測量設計業務委託	3,020,000 2,877,000	㈱富友測量設計	10	21.10.26～22.1.25
	中村線舗装工事に伴う測量設計業務委託	1,137,000 1,050,000	㈱アイ・エヌ・アイ建設コンサルタント	10	21.10.26～22.1.25
	大曲1号線舗装工事に伴う測量設計業務委託	814,905 735,000	㈱ティーム設計コンサルタント	11	21.10.26～22.1.25
	宇土市管内市道舗装工事に伴う地質調査業務委託	2,231,000 2,037,000	ニチレキ(㈱)熊本営業所	8	21.10.26～22.1.25
道路局所管補助事業現場技術業務委託	6,507,000 6,195,000	㈱水野建設コンサルタント	15	21.10.26～22.3.31	
準用河川大坪川改修工事に伴う地質調査業務委託	1,945,000 1,837,500	肥後地質調査㈱	10	21.10.26～21.12.23	
10.23	平成21年度宇土駅西駅前広場整備工事(その2)	41,545,000 31,710,000	㈱光栄工業	14	21.10.30～22.3.15
	平成21年度宇土駅西駅前広場シェルター設置工事	15,426,000 13,062,000	(有)西村建設	10	21.10.30～22.3.1
	平成21年度宇土駅西駅前広場電気設備工事	8,430,000 8,221,500	(有)ナカムラ電設	8	21.10.30～22.3.15
	汚水724号緑川湯枝線管渠築造工事	16,138,000 11,130,000	(有)満本建設	16	21.10.30～22.2.26
	九州新幹線建設工事に伴う配水管本設工事(1工区)	9,292,000 8,778,000	(有)宇土設備	12	21.10.30～22.2.17
	九州新幹線建設工事に伴う配水管本設工事(2工区)	2,999,000 2,864,400	㈱中山工業所	13	21.10.30～22.1.27
	直築地区交通安全施設設置工事	8,812,000 8,347,500	熊本ニチレキ(宇土)営業所	10	21.10.30～22.2.12
	中央線舗装工事	27,812,000 19,845,000	㈱飽南産業	26	21.10.30～22.2.17
	ウキウキロード打越・岩熊線舗装工事	25,780,000 23,940,000	牧本技建工業㈱	24	21.10.30～22.2.22
	平成21年度江部地区水路改修工事	3,330,000 3,192,000	(有)あさひ土木	10	21.10.30～22.2.5
	平成21年度小無田地区水路改修工事	3,392,000 3,223,500	(有)アステル	10	21.10.30～22.2.10
	平成21年度恵里地区用水路改修工事	2,941,000 2,835,000	(有)轟興業	11	21.10.30～22.1.26
	平成21年度宮庄地区水路改修工事	2,859,000 2,677,500	㈱翔陽開発	9	21.10.30～22.2.2
	平成21年度佐野地区農道改良工事	1,265,000 1,141,980	上村鉄工建設(有)	6	21.10.27～22.1.22
	平成21年度栗崎地区農道災害復旧工事	259,087 246,750	(有)渡邊建設	10	21.10.27～21.12.17
	平成21年度佐野地区水路災害復旧工事	341,995 297,570	上村鉄工建設(有)	6	21.10.27～21.12.22
	平成21年度田平地区農道災害復旧工事	341,995 315,000	㈱川口登建設	10	21.10.27～21.12.17
	平成21年度浜戸川運動広場整備工事	12,295,000 11,550,000	(有)西田組	17	21.10.30～22.2.19
	小舟地区路面流出防止工事	510,898 493,500	YSK企画	8	21.10.27～21.12.7
	平成21年度馬門地区水路改修工事	271,635 262,500	(有)熊本電建	8	21.10.27～21.12.7

予定価格(建設工事のみ)及び入札の経緯等については、市財政課で閲覧することができます。

問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎21111(内線2232)

## 大人の想いを伝える

### ◇宇土市内一周たすきリレー

11月7日、「地域には子どもを支える人が必ずいる」というメッセージを伝えようと市内10小中学校の校長や教職員、保護者など約100人が参加し、市内一周を走るたすきリレーが行われました。

これは、「うと教育の日」および「くまもと教育の日」記念事業として市教育委員会が行ったもので、今年で4回目。同リレーは宇土マリーナをスタートし、「みんなが輝く未来へ前進！」など子どもに対する大人からのメッセージが書かれたたすきを、9区間計約25kmつなぎました。ゴールとなった鶴城中学校では、生徒らや関係者がたすきとランナーたちを大きな拍手で迎え入れました。



大きな拍手の中、ゴール

職員の話  
を真剣に聞く  
子どもたち



真剣に発掘中

## 考古学者のように発掘

### ◇中世宇土城跡で体験発掘開催

11月3日、中世宇土城跡（西岡台）で体験発掘が開催され、小学生や親子連れなど約30人が参加しました。

これは、子どもたちに地域の歴史に興味を持ってもらおうと行われたものです。

中世宇土城跡は、今から約500年前の戦国時代、宇土氏や名和氏が居城した城跡で、現在は宇土城跡西岡台公園として整備。これまでの発掘調査では中国製の青磁や東南アジア製の陶磁器などが出土しています。

同日は市職員による説明の後、参加者は移植ゴテや手グワを使い、素焼きの皿や陶磁器などを発掘しました。

## 本に親しむ機会を

### ◇図書館まつり

11月7・8日、市立図書館で第11回図書館まつりが開催され、地域住民や多くの子どもたちが参加しました。

7日は金もくせいの会の丸尾恵美子さん（門内町）が「旅は道づれ」と題し講演。8日は人形劇「ねずみの嫁入り」の上演や熊日童話会・市童話発表大会金賞受賞者のおはなし会、「オリジナル押し花しおり作り」などが行われ、子どもからお年寄りまで楽しいひとときを過ごしました。

また、期間中「本田由美子社中」によるお茶席やリサイクル図書市、子どもぬりえ作品などの展示、銀河カレッジによる作品販売なども設けられ、芸術の秋を楽しみました。

空き缶つり  
ゲーム



講演  
「旅は道づれ」



## 秋を彩る文化の祭典

### ◆第46回宇土市芸術文化祭

10月31日・11月1日、市民会館など4会場で第46回宇土市芸術文化祭が開催され、市文化協会（今村次雄会長）56団体、568人の会員が日頃の練習の成果や作品を発表しました。

市民会館大ホールでは、民謡、歌謡、フラダンス、ちょんかけ、コーラス、箏曲、謡曲、吟詠、日本舞踊などを披露。大会議室やホワイエでは俳句、美術、水墨画、写真、紙粘土人形、木目込み人形、押し絵、刺し子、戸塚刺繍、手描友禅、プリザーブドフラワーなど丁寧に仕上げられた作品が展示されました。また、市中央公民館と同分館では、お茶会や生花展が開催され、訪れた人を楽しませました。



子どもたちもお茶をいただきました



すばらしい作品を展示



福原氏の講演

## 網田焼復元へ

### ◆網田焼の里資料館秋まつり

11月15日、網田焼の里資料館（上綱田町）で秋まつりが行われ、約120人が参加しました。これは、資料館に親しんでもらおうと春と秋の2回、開催しているものです。

同まつりでは、八代市立博物館学芸係長の福原透氏が「よみがえる網田焼」と題して講演し、熊本の磁器生産の始まりなどを語りました。また、現在進められている藩窯時代の網田焼復元作品の展示もされました。

その他、網田小・中学校の器楽部・吹奏楽部による音楽会、お茶会なども催され、参加者は芸術に触れる一日を過ごしていました。

網田小の児童らもお茶会を楽しみました



## 迅速な対応のために

### ◆災害時の支援活動の協定締結

11月11日、市来賓室で白井工業株式会社（笹原町）と宇土市が災害時の支援活動に関する協定を結びました。

協定は地震、風水害などの発生時に、人命救助や復旧作業などに必要な人員や資機材の支援、一時避難所や一時救護所、防災用品などの保管場所を提供するというものです。

締結式で大久保仁代表取締役が「もしもの際に地域に貢献できるよう、これからも頑張りたい」とあいさつすると、田口信夫市長は「地元の企業に迅速に対応できるようご協力いただき、大変心強く思います。感謝します」とお礼のことばを述べました。



締結式の様子

## 宇土駅周辺地区整備事業

### ◇ JR宇土駅東側のモニュメントが完成

このたび、JR宇土駅東側にモニュメントが完成しました。これは、「宇土市の新しい顔、玄関口づくり」を目指した宇土駅周辺整備事業の一環として、作製されたものです。

制作は、蒼土窯の前田和さん（陶芸家）が行ったもので、モニュメントは壁面状で幅5メートル、高さ3メートル。表には日本渚百選にも選ばれた御興来海岸をデザインし、1cm角のタイル15万個をモザイク状に敷き詰めたもので、網田小中学生や先生、保護者ら述べ270人もタイルの貼付作業に参加しました。裏は市花アジサイをモチーフにし、世界のアジサイを、陶板に押しつけ色を付けて焼いた、前田さん独自の手法である「草木捺彩陶」で作られています。

また、11月20日からは国道3号と東口広場を結ぶ宇土駅東中央線の供用を開始し、歩行者だけでなく国道3号からの車の乗入れも可能になりました。併せて、同広場内のタクシー乗降所の利用も可能となっており、12月1日からは、国道3号経由の路線バス（リムジンバスを除く）も乗入れを開始しました。

なお、引き続き、西口広場等の工事が来年3月まで行われます。その間、駅利用者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



完成したモニュメントを見学した網田小・中学生

## 耕作放棄地をなくそう

### ◇ 耕作放棄地でさつまいもとそばの実収穫



たくさん食べてください

11月16日、立岡町の耕作放棄地で市農業委員会（田口信夫会長）の委員25人と花園小学校（伊豫富久校長）1年生ら93人がさつまいもの芋ほり体験を行いました。

これは、農家の高齢化や農業者の減少で耕作放棄地の増加を解消しようと委員らが5月に植え付け作業をし、食育および地産地消推進活動の一環として行ったものです。児童らは、掘り方を委員らから習った後、スコップなどを使っていもを掘り起こし、1.5トンの収穫がありました。

なお、収穫したいもは市内の各施設に提供されました。

また、12月1日には野鶴町の耕作放棄地で市農業委員会委員と緑川地区振興会の23人がそばの実約60kgを収穫しました。これは、9月に緑川小の5年生33人と種まきをしたものです。



こんなに大きい掘ったよ！



そばの実収穫

## いざというときのために

### ◆市内全域で自主防災訓練

11月8・15日、宇土市全域（7地区）で自主防災訓練が行われ、地域住民など総勢約610人が参加しました。

訓練では、布田川・日奈久断層帯に起因すると考えられる震度6強の地震が宇土市を襲ったと想定。宇城広域連合北消防署員や市消防団員が心肺蘇生訓練、初期消火訓練、身近にあるものを使用した仮設器具づくりを指導し、参加した皆さんは真剣な表情で訓練を行いました。

また、15日の午前5時にはサイレン吹鳴とともに市消防団総勢600人が非常呼集訓練を開催。いつ発生するかわからない災害から地域の安全、安心を守るため、水出しや中継水出訓練など、各分団で工夫を凝らした訓練を行いました。



消火器訓練



熱心に取り組む参加者たち



お見事！



大賑わいのマジックバルーン

## 動物を大事にしよう

### ◆うきうき動物愛護フェスタ

11月8日、宇土マリーナで第12回うきうき動物愛護フェスタが行われ、市内外から約300人が参加しました。これは、動物のことを知り、大事にする心を持ってもらおうと宇城狂犬病予防動物愛護推進協議会が主催したものです。

同フェスタでは、フリスビーを使ったディスクドッグショーや警察犬の実演訓練が行われ、キビキビと動く犬に観客からは拍手が沸き起こりました。また、宇城地域の小学生が応募した動物愛護図画作品の入選者が表彰され、作品を展示。ふうせんで動物の形をつくるマジックバルーンも行われ、来場者らは動物に触れ合う1日を過ごしました。

## 将来は日本代表に!?

### ◆宇土マリーナジュニアサッカー大会

11月14・15日、宇土マリーナ芝生広場で第8回赤い羽根共同募金カップ宇土マリーナジュニアサッカー大会が開催され、県内各地から168チーム、約1,300人が参加しました。

これは、サッカーを通して子どもたちの健康増進を図り、チーム相互の親睦と友情の和を広げようといわれているものです。大会では、小学1年生から3年生までを対象として、1チーム6人で予選リーグから決勝トーナメントまで学年別で熱戦を繰り広げ、子どもたちは元気いっぱい芝生を駆け回っていました。各学年の優勝チームは次のとおりです。

- 1年生の部優勝 河江FC U-7
- 2年生の部優勝 ソレッソ2年 ヴィットーリア
- 3年生の部優勝 河江FC U-9



ボールを追いかける子どもたち



## INFORMATION NOW 情報コーナー

### お知らせ

#### 電子証明書の発行 一時停止について

公的個人認証サービスセンターのシステム更改に伴い、次の日程で電子証明書の発行が一時停止となります。ご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

12月25日(金) 午後5時～1月3日(日)

問い合わせ先 市市民課市民年金係 ☎②1111  
(内線2161・2162)



#### 平成22年 成人式のお知らせ

平成22年の成人式は、1月10日(日)午前10時から宇土市民会館大ホールで行います。今回、成人式を迎えられる方は、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人たちです。宇土市に住民票のある方には、12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付しています。

宇土市に住民票のない方でも成人式に出席を希望される方は、電話で連絡いただくか、FAXまたはハガキに『成人式参加希望』と記入し、ハガキの送付先住所、氏名、世帯主の氏名、卒業小学校名、電話番号を明記のうえ、担当課まで送付ください。

ご家族・市民の皆さまのご参列を歓迎します

新成人を一緒にお祝いしていただけるよう一般席を市民会館に設けます。参列される方は、午前9時50分までにご来場ください。

なお、当日は市民会館駐車場または市役所駐車場をご利用

用ください。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎  
6510 FAX②1002

#### 新年への思いを 巨大絵馬に！

宇土市観光物産協会では、12月1日(火)から1月15日(金)まで市役所玄関前とショッピングセンターピアに高さ1・8m、幅3・6mの巨大絵馬を設置しています。平成22年への抱負や願い事を自由に書いていただき、1月15日に西岡神宮に奉納する予定です。



皆さんもぜひ書いてください！

## 市税・市料金等のお支払は口座振替が便利です！

一度手続きすると、翌年度以降も自動継続されます。

便利です！…納期の都度、金融機関窓口に出向く必要がありません。

確実です！…納め忘れがありません。

安全です！…納付のため、現金を持ち歩く必要がありません。

### Q&A

- 口座振替できる市税は何ですか？  
市県民税 固定資産税 国民健康保険税 軽自動車税の4つです。
  - 市税以外の口座振替もできますか？  
上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料も可能です。
  - 口座振替手続きの窓口はどこですか？  
宇土市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、J A熊本うき各支所、信用組合、信用金庫、労働金庫、ゆうちょ銀行の各窓口および市担当課窓口です(依頼書も各窓口にあります)。
  - 手続きには、何が必要ですか？  
引き落とし通帳、通帳印を持参ください。
- ◇ 詳しくは、市の各担当課へ問い合わせください。☎②1111
- ・税金(税務課：内線2145) ・水道(水道課：内線2534) ・市営住宅(都市計画課：内線2422)
  - ・介護保険(保険課：内線2151) ・後期高齢(保険課：内線2164)

## 生垣づくりを応援します

宇土市みどり推進協議会では、みどり豊かな生活環境の実現を目的として樹木を使った生垣づくりの経費を一部助成します。

**対象者** 市内に居住し、住宅を所有する個人。

**条件** ・過去に本事業の助成を受けたことがないこと。

・実施期間内（平成22年2月1日～3月15日）に新たに生垣を設置し、期間内に設置が完了すること。

・申請者の住宅敷地内の道路に面した部分に生垣を設置すること。

・幅3メートル以上、高さ1メートル以上の生垣を設置すること。

**内容** 生垣設置費を助成します。ただし、助成件数は15件程度とし、一件当たりの限度額は1万円とします。なお、申込者が多い場合は、厳選なる抽選により決定させていただきます。

**受付締切** 1月29日（金）まで。

**申込方法** 電話で申込みください。

**申込先** 宇土市みどり推進協議会事務局（市農林水産課農林水産係内） ☎ 2211111（内線2314）

## 地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯（具体的には生活保護などの公的扶助を受けている世帯や、障害者手帳をお持ちの方がいる世帯などで、NHK受信料全額免除となっている世帯の方が対象です。）に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を開始しました。平成21年度分の申込み受付期間は12月28日（当日消印有効）までです。※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受ける必要があります。※支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー等をお持ちの場合は対象になりません。

**問い合わせ先** 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎ 05701033840

## シリーズ わたしたちと人権 ③〇

私にもできる、少しのこと  
～人権尊重社会に向けて③～

### その人の気持ち見えていますか？

日々交わされる会話やインターネットの書き込みなど、あなたの軽い気持ちの無責任な行動は誰かのこころを深く傷つけているかもしれません。

### 無責任な言動は

### 他の人の心を傷つけていませんか？

私たちは、他人についての話をしたり、聞いたりしています。でも、相手の立場や気持ちを考えない言動は知らないうちに人を傷つけ、また、さまざまな人権問題を助長することにもつながるのです。例えば、犯罪にあったとき、病気になったとき…もし、自分が逆の立場だったら、あなたはどう感じますか？

## 私たちにできる、少しのこと

相手の状況や気持ちを正しく理解すること、そして「自分がその人だったら・・・」という意識で、日々の生活を見直すこと。それが、差別のない、誰もが明るく暮らせる人権尊重社会への第1歩です。



まわりで、こんなことありませんか。

- 犯罪被害者等についての無責任なうわさ話
- HIV感染者等への偏見や差別
- ハンセン病回復者に対する偏見や差別 など  
(熊本県人権センター啓発資料から抜粋)

## 農業者年金制度の

### お知らせです

農業者年金制度は、他の公的年金と同様の「老後生活の安定・福祉の向上」の目的とともに、年金事業を通じた農業政策上の目的を併せ持つ制度です。

① **加入要件** 60歳未満で国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方で年間60日以上農業に従事する方  
② **内容** 積み立て方式の確定拠出型年金です（自分の年金原資を自分で積み立てます）。月額2万円以上から1000円単位で、最大6万7000円までの範囲で自由に保険料を設定でき、経営の状況等にに応じていつでも見直しが出れます。

80歳までの保障があります。年金は生涯支給されますが、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

税制上の優遇があります。

支払った保険料は、全額（年額12万円×80万4000円）が社会保険料控除の対象となり所得税・住民税の節税につながります。また将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額非課税となります。

**保険料の助成制度**があります。一定の要件を満たす農業担い手の方には保険料の助成があります。

詳細は農業者年金基金のホームページ（<http://www.nonen.go.jp/>）をご覧ください。

問い合わせ先 市農業委員会事務局 ☎1111（内線2331）



## 病児・病後児保育がスタートしました！

# 「病児・病後児保育施設パンダ」



10月から病気または病気の回復期にあるお子さんを保護者に代わって保育する病児・病後児保育を実施しています。

「子どもが病気だけど、仕事が休めない」、「子どもの体調がよくないけど、どうしても外出しなければならない」といった経験はありませんか。そんな時、病児・病後児保育施設「パンダ」をご利用ください。

専任の看護師、保育士がお預かりします。



西前二美代（保育士）

家では、3歳になる息子と奮闘しています。保護者の方々が安心してお子様を預けていただけるような温かい雰囲気をつくっていききたいと思います。



木村美里（看護師）

2児の母で、子育て真っ最中でもあり、預ける方の気持ちになって看護、保育できたらと思っています。



**実施場所** 宇土郡市医師会館内（宇土市三拾町264）  
**利用日時** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）午前8時～午後6時  
**定員** 2人  
**利用料** 1日2,000円  
**対象児童** 次のいずれにも該当する児童

- ① 生後6月から小学3年生までの児童
- ② 病気または病気の回復期にあり、入院治療の必要はないが、安静にしておく必要がある児童
- ③ 保護者の就労、傷病、事故、出産、冠婚葬祭等の理由により、家庭での保育が困難な児童

**事前登録** 市子育て支援課で事前に登録が必要になりますので、①印鑑、②母子手帳を持参ください。お急ぎの場合は、利用当日に病児・病後児保育施設で登録することもできます。

**問い合わせ先** 市子育て支援課子育て支援係 ☎1111（内線2813・2822）  
病児・病後児保育施設「パンダ」 ☎080（1795）9595



# 次世代育成支援後期行動計画を策定します

## 宇土市次世代育成支援後期行動計画

次世代育成支援行動計画とは、次の世代に大人になっていく子どもたちが、地域を担い、自立した心豊かな活力ある大人に育つように、育児や教育などの支援を集中的・総合的に行っていくための計画です。

本市では、平成15年7月に制定された「次世代育成支援対策推進法」に基づき、平成17年度からの5年間を前期期間とする行動計画「宇土っこすくすく応援プラン」を策定し、取組みを進めてきました。今年度は、前期行動計画について必要な見直しを行い、平成22年度から平成26年度までを期間とする後期行動計画を策定します。

## パブリックコメント

現在、関係団体代表等で構成する「宇土市次世代育成支援対策推進協議会」で計画（案）を検討中です。素案ができあがりましたら、市民の皆さんの意見をお聞きするために、次のとおりパブリックコメントを実施する予定です。

### ◎意見募集の期間

1月4日（月）～2月3日（水）

### ◎閲覧方法

市ホームページに掲載のほか、市子育て支援課、情報公開コーナー（市役所1階）でも閲覧できます。

### ◎意見の提出について

住所、氏名（団体であれば団体名）および電話番号、職種（会社員、公務員、学生など）を明記の上、提出してください。なお、電話や口頭による意見の提出は受付できませんので、ご了承ください。

### ◎提出方法

持参・電子メール・郵送・FAX

問い合わせ先 市子育て支援課 ☎②1111（内線2822）FAX②5515

Mail : kosodate01@city.uto.kumamoto.jp

## ファミリーサポートセンターへの登録はお済みですか？

宇土市ファミリーサポートセンターが6月から活動を開始して5カ月が経ち、宇土市にも少しずつ“ファミリーサポートのわ”が広まりつつあります。

### 【ファミリーサポートセンターとは・・・？】

子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方が会員になり、お互いが助け合う会員制の相互援助組織です。センターのアドバイザーがお世話します。

**◎依頼会員** 育児のお手伝いをしてほしい方…宇土市在住、または宇土市に勤務している方

**◎協力会員** 育児のお手伝いができる方…

- ・宇土市在住の20歳以上の方で自宅で子どもを預かることができる方
- ・協力会員養成講座を受講した方

**◎両方会員** 援助をうけることと行うことの両方を希望される方

登録人数…依頼会員45人、協力会員23人、両方会員3人、合計71人（10月1日現在）。

10月には協力会員養成講座を実施し、数人の方に登録していただきました。

依頼会員も子育て支援センターなどで紹介を受けて「ファミリーサポートのことを聞きました！」と登録に来られたりと、少しずつ増えています。

**主な活動**…お母さんに代わって保育園へお迎えに行ったり、お母さんの通院のため協力会員さんの自宅でお子さんを預かるといった内容です。皆さん初めて依頼される時は緊張され不安そうにされていますが、活動が終わると協力会員さんも「こちらが癒されました。」と、依頼会員さんからは「とても助かりました。宇土市で子育てできて嬉しいです。」と言っていただきました。そんな依頼会員さんの声を聞き、“ファミリーサポート”の意味を改めて感じ、協力会員さんのありがたさを実感しています。

この活動をご利用いただく場合、事前に登録が必要になります。随時受付けていますので、詳しくは問い合せください。

問い合わせ先 ★宇土市ファミリーサポートセンター

（宇土市児童センター内）

☎③3303

★市子育て支援課 子育て支援係

☎②1111（内線2813）



《協力会員さんのお迎え風景》ひかり保育園にて

## 農業委員会委員選挙人名簿登載申請のお知らせ

平成22年1月1日現在の申請に基づいて、農業委員会委員の選挙人名簿が作成されます。資格があっても、農業委員会委員選挙人名簿に登載されなければ農業委員選挙のときに投票することができなくなりますのでご注意ください。

**申請書** 各地区の嘱託員を通じて配付します。また、市選挙管理委員会事務局・網田支所・網田支所にも置いてあります。

**対象者**

- ※平成22年4月1日以前に生まれた方
- ※10アール以上の農地で耕作の業務を営んでいる方
- ※同居の親族・またはその配偶者・農業生産法人の組合員・社員・または株主で年間おおむね60日以上耕作の業務に従事している方

**申請書提出時の留意点**

- ※申請者が、世帯主の場合も記入してください
- ※続柄・性別・年齢等をもれなく記入してください

**申請締切日** 1月10日(日)

まで

提出先 市農業委員会事務局・網田支所・網田支所  
 問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 ☎ 11111 (内線 2341)

## ライトダウンin くまもと2009

地球温暖化防止への取組みとして、「ライトダウンinくまもと2009」と称して、熊本県下一斉の取組みが行われます。(主催：地球温暖化防止を八代から世界へ(COBY S)・NPO法人くまもと温暖化対策センター、後援：環境省九州地方環境事務所・熊本県・熊本県教育委員会)

12月25日の午後8時45分から9時までの15分間、施設の夜間照明や家庭の灯りを消灯し、その間発電による地球温暖化ガス(CO<sub>2</sub>)の発生を削減するとともに、家族や仲間など大切な人との語らいの時間を持つてもらうことが目的です。

同日の午後8時から8時55分まで、ラジオ局のFMK「クリスマスライトダウンin

くまもと」で実施状況同時放送でライトダウンに向けたカウントダウンが行われます。

クリスマスの夜に、キャンドルの灯をともし、15分間電気のありがたさを感じ、エネルギーの大切さを知り、限りある資源への感謝の心を持ち、大切な人や職場の人と一緒に「エコな夜」を過ごしてみませんか。各家庭や事業所のご協力をよろしく願います。

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎ 11111 (内線 2821)

## 製造事業所のみなさんへ 統計調査にご協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日で行います。調査の実施にあたっては、12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎ 11111 (内線 2207)

# 家庭教育シリーズ 6 乳幼児編

◆あなたの生き方が、子どもへの最高の教育になる。

これまでは勤勉で従順な人が社会から求められましたが、これからは問題を解決するために自分で考え、工夫し、行動する、勇気ある社会人が求められます。

自分の会社の利益だけでなく、家庭や地域、そして社会全体にまで目を配り、積極的にかかわれる人に育てるために、まず親自身がその大切さを理解し、努力・挑戦することが大切です。



“より良い社会をつくる努力を子どもに見せる”

(文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋)

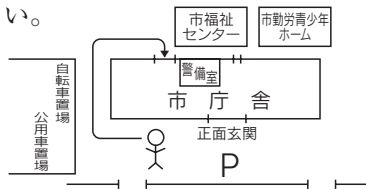
【問い合わせ先】市生涯学習課 ☎ 26510



# ご注意ください。年末・年始の各業務

## 『市役所』は

- ◆年末の市役所業務は、12月28日（月）まで平常通り行います。  
各種証明書の発行などで窓口は大変込み合いますので、お早めにお済ませください。  
※市会計課窓口支払い業務も12月28日（月）までです。
- ◆年始の市役所業務は、1月4日（月）から平常通り行います。
- ◆年末・年始の休み中の用件（出生・死亡・婚姻届等）は、市庁舎裏玄関の警備室（22-1111）にお届けください。



## 『あじさいの湯』は

開館・休館は、次のとおりになっています。

年末		年始	
12月29日(火)	平常通り	1月1日(金)	休館
12月30日(水)		1月2日(土)	平常通り
12月31日(木)	休館	1月3日(日)	

問い合わせ先 あじさいの湯 ☎243456

## 『宇土マリーナおこしき館』は

開館・休館は、次のとおりになっています。

年末		年始	
12月29日(火)	平常通り	1月1日(金)	休館
12月30日(水)		1月2日(土)	平常通り
12月31日(木)	午後3時まで	1月3日(日)	

問い合わせ先 宇土マリーナおこしき館 ☎271788

## 土地・家屋台帳閲覧制度の廃止について

宇土市では、これまで不動産登記法第119条の取り扱いに準じ、どなたでも土地・家屋台帳の閲覧を行うことができましたが、土地・家屋の所有者の方々の個人情報保護のため、平成22年4月1日からこの閲覧制度を廃止します。

今後の閲覧等については、熊本地方法務局宇土支局（宇土市北段原町15 ☎220320）で行っていただきますようお願いいたします。趣旨をご理解のうえ、ご協力ください。

なお、地方税法第382条の2による「固定資産課税台帳及び固定資産補充課税台帳の閲覧（名寄せ帳）」は従来どおり納税義務者や借地・借家人などの関係者に限り閲覧でき、有償（1通300円）で証明できます。

また、公図の閲覧についても、従来どおり行っていますので引き続きご利用ください。（写しの交付は有償で1枚300円）  
問い合わせ先 市税務課課税係 ☎221111（内線2142）

## 募集・催し

### 宇土市「ミニコミュニティハウス」講座第5期生募集

「お地蔵さん工房講座」

指導者 石崎大徳氏

定員 8人

指導日 1月20日～2月24日

（全6回）毎週水曜日 午後1時30分～午後4時

費用 受講料（3000円）

および石材（2000円）

および石材（2000円）  
道具等は無料で使用できます。

「視制作教室講座」

指導者 小野寺友吉氏

定員 7人

指導日 1月21日～3月11日

（全6回）毎週木曜日 午後1時30分～午後4時30分

※2月11日は、祝日のため休講

費用 受講料（3000円）

および石材・消耗品代（1500円）

道具等は無料で使用できます。

申込期間 12月15日（火）～

12月22日（火）「先着順」

※両講座とも4人以上の応募がなければ開講しません。

問い合わせ先 市商工観光課商

工政策係 ☎221111（内線2321）

### チャリティー餅つき大会を開催します！

宇土マリーナ物産館で同館出荷協議会（宮本豊司会長）がチャリティー餅つき大会を開催します。家庭で行う事が少なくなった杵を使った餅つきを体験してみたいいかがですか？

チャリティーで集まった募金は、市社会福祉協議会へ寄贈します。ぜひご参加ください。

期日 12月23日（祝）

時間 午前9時30分～

場所 宇土マリーナ物産館（正面玄関前）



昨年の様子

どんぐりくらぶ発  
12月のゆびとーまれ  
「つどいの広場」

どんぐりくらぶでは手遊び、歌、絵本の読み聞かせを通して楽しい時間を過ごしながら、絵本の魅力を伝えるお手伝いができればと思います。

日時 12月16日(水) 午前11時～11時30分

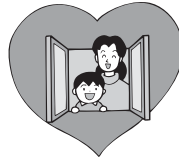
場所 児童センター3階図書室

参加費 無料 申込不要

問い合わせ先

市児童センター

☎ 33303



子育て中のお母さんあつまれ!!

つどいの広場

子育て講座

12月のつどいの広場は、「小物づくり」です。気軽に参加していただきますようご案内します。

日時 12月18日(金) 午前

10時30分～正午

場所 市児童センターつどいの広場サンサン

内容 「クリスマスの小物づくり」

講師 つどいの広場スタッフ

参加費 無料

\*駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 子育て支援課子

育て支援係 ☎ 21111 (内

線 2813) つどいの広場 ☎

2408

長浜福祉館  
クリスマスコンサート

日時 12月23日(水) 午後1時30分～

場所 長浜福祉館(長浜町)

内容 ザ・シエイカーズコン

サート ぷちオレンジのとび

ら お話し会

\*参加費無料です。遊びにき

てね!

\*ミニツリーやお花の苗のプ

レゼントがあるよ

問い合わせ先

長浜福祉館 ☎ 271100



宇土市エコライフ計画 エコライフ大賞募集中

市は、「エコライフ計画」を策定し、平成20年4月に全世帯へ配布しています。

今年度も、ご家庭で取組んでいただいたエコライフの成果を応募していただき、特に成果や努力があったと認められる方を「エコライフ大賞」として表彰します(入賞者には副賞あり)。ふるって、ご応募ください。

～応募について～

応募対象者:市民の方で、エコライフに取り組んでおられる方

応募方法:エコライフ計画に掲載される以下の①～③の項目について、1つ以上3カ月程度取組んでいただき、応募用紙にその内容を記入し写真等を添えてご応募ください。

①家庭でのエコ目標を宣言する

……計画書表紙「我が家のエコ目標」

②エコ取組状況を確認する

……計画書P64・65「エコライフ取り組みチェック表」

③二酸化炭素排出量を知る…計画書最終ページ「我が家の環境家計簿」

\*エコライフ計画の該当ページをコピーしてご利用ください。

選考・通知:応募者の中から、取組み成果等を判断し、市で選考します。なお、最優秀賞、優秀賞、入選の受賞者の方には通知を行いますが、参加賞の方には通知は行いませんのでご了承ください。

申込期限:2月15日(月)まで ※郵便当日消印有効

申込み・問い合わせ先:〒869-0492 宇土市浦田町51 市環境交通防災課環境政策係

☎ 22-1111(内線2821)

\*応募用紙は、市環境交通防災課、網津支所、網田支所に用意しています。

また、市HPからもダウンロードできます。

表彰:最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、入選(5点)…賞状、賞品

応募者全員に参加賞あり



## 特定公共賃貸住宅(入地団地の一部)入居者募集

市都市計画課では、「特定公共賃貸住宅」入地団地14棟の入居者を随時募集します。

入居可能な基準月収※1を『200,001円』から『153,001円』に引き下げ、入居収入基準を緩和しました。

所在地・・・宇土市入地町200番地1

募集戸数・・・2戸(平成21年12月1日現在)

住宅規模・・・2LDK(床面積78.6㎡)

### 入居資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。  
ただし、60歳以上の方は単身入居可能
- ③現在、宇土市内に住所または勤務場所がある方
- ④基準月収(月所得)が153,001円以上の方(※1)
- ⑤市税等を滞納していないこと
- ⑥入居しようとする親族が持ち家を所有していないこと
- ⑦入居しようとする親族が暴力団員でないこと

### 申込方法

市都市計画課住宅管理係で「入居申込書」を配布します。必要事項を記入し、申込みください。

受付・・・市都市計画課住宅管理係

時間・・・土曜、日曜、祝日を除く

(午前8時30分～午後5時15分)

家賃・・・47,600円～(応能応益家賃※2)

※1 基準月収とは、入居者の総所得から控除を差引き12で割って算出した額です。

※2 応能応益家賃とは、入居者の基準月収により家賃が変更となります。

問い合わせ先 市都市計画課住宅管理係

☎221111(内線2422)

## 市営住宅の緊急入居募集お知らせ

突然の離職で住宅にお困りの方のために、市営住宅等の緊急入居募集を行います。

### 1 対象者

- (1) 宇土市に住所がある方
- (2) 企業からの解雇・雇止めにより、住宅から退去を余儀なくされる方
- (3) 同居親族がある方



### 2 募集住宅

宇土市特定公共賃貸住宅(入地団地内)

①所在地 宇土市入地町200番地1

②募集戸数 5戸(平成21年12月1日現在)

③住宅規模 2LDK(床面積78.6㎡)

④設備等 LPガス、風呂(シャワー付き)、給湯  
駐車場:1戸当り1台(有料:1,300円)

### 3 入居の条件

- (1) 入居期間 6カ月以内
- (2) 家賃 23,800円
- (3) 敷金・連帯保証人 不要
- (4) 退去時修繕 不要(但し、故意または過失による場合は入居者負担)

### 4 受付(郵送不可)

(1) 場所 市都市計画課住宅管理係

(2) 時間 土曜、日曜、祝日を除く

(午前8時30分～午後5時15分)

(3) 提出書類 入居申込書 1通(市に様式あり)

添付書類:世帯全員の住民票、所得証明書等、離職証明書等 その他市長が必要と認める書類

### 5 問い合わせ先

市都市計画課住宅管理係 ☎221111(内線2422)

## 香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽立岡 町 中田 町子	▽南段原町 松田 正子
亡姉 松岡ミスエ(九一)	亡父 松岡寿一(九四)
▽新開 町 田代 正夫	▽長浜 町 木下 静枝
亡妻 幸榮(八二)	亡夫 正夫(八五)
▽栗崎 町 浅川マスエ	▽石橋 町 金子 毅
亡夫 一人(八五)	亡母 ツギ(九三)
▽花園 町 辻 ヒサコ	▽新松原町 上野 友子
亡夫 卓(九七)	亡夫 隆(六六)
▽走潟 町 前田 一男	▽築籠 町 齊藤美千代
亡母 サカエ(八四)	亡母 助石ヒデ子(八四)
▽城之浦町 沼田 康夫	▽岩古曾町 柏原多美子
亡母 トミエ(八九)	亡夫 昭人(六八)
▽本町二丁目 尾沢健次郎	▽花園 町 江村 修二
亡父 金一(九四)	亡長女 幹子(三六)
▽戸口 町 田中 泉	▽走潟 町 田代 朋喜
亡妻 幸子(五五)	亡父 雪人(七七)
▽長浜 町 西村 博	▽高柳 町 吉田 信喜
亡母 ヨシ子(八七)	亡妻 輝子(六七)
▽松山 町 中島 利則	▽本町六丁目 中村 治美
亡母 エミ(二〇三)	亡叔母 榮(七九)

市社協への香典返し等の寄付は、「ふるさと納税」同様、個人住民税が一定率軽減されます(ただし、寄付金額が5000円以上の場合で確定申告の必要があります)。

**冬季（年末）資源ごみ  
特別収集について**

今年も例年どおり冬季（年末）資源ごみ特別収集を実施します。

今まで資源ごみを出せなかった方は、この機会に決められた方法で出しましょう。

日時 12月27日（日）午前8時30分～正午

※時間厳守でお願いいたします。

場所 市役所裏駐車場・網津支所・網田支所

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎1111

（内線2821）

**秘密は厳守します 無料相談**

**身近な行政相談**

日時 1月13日（水）・27日（水）  
午前10時～午後3時  
場所 市福祉センター2階会議室  
行政相談員 専門の行政相談委員がお受けします  
問い合わせ先 市総務課パートナーシップ推進係  
☎21111（内線2209・2219）

**特設人権相談所**

期日 1月25日（月）午前10時～午後3時  
場所 市福祉センター  
相談員 宇土市の人権擁護委員  
相談内容 人権問題、家庭問題、その他  
問い合わせ先 法務局宇土支局 ☎0320  
市総務課パートナーシップ推進係  
☎21111（内線2209・2219）

**くらしの相談窓口（消費生活相談窓口）**

日時 毎週 月・水・金曜 午前10時～午後4時  
受付終了時刻午後3時30分  
場所 市勤労青少年ホーム（市役所裏）  
1階 消費生活相談室  
相談方法 直接来られるか、電話相談可  
☎21111（内線2323）

**司法書士による無料相談**

日時 12月24日（木）午後1時～4時  
※電話相談はできません。  
場所 市勤労青少年ホーム（市役所裏）1階  
消費生活相談室  
問い合わせ先 市商工観光課商工政策係  
☎21111（内線2321）

**うと日曜朝市  
臨時開催のお知らせ**

日時 12月30日（水） 午前6時～

会場 市民会館駐車場

年末年始の料理に、新鮮な食材はいかがですか。

当日は、日頃のご愛顧に感謝しておいしいだご汁を振舞う“恒例だご汁会”も開催しますので、ぜひご来場ください。（無料配布：300人分程度／午前6時半～無くなり次第終了します）

※来年1月・2月は厳しい寒さのうえ、品物の確保が難しいためお休みさせていただきます。なお、3月から通常通り開催しますので、皆さんのお越しを会員一同お待ちしております。開催時間は午前6時からとなります。

問い合わせ先 市商工観光課観光物産係

☎21111（内線2326）



**Merry Christmas and Happy Hanukkah!**

今月のT Time Englishは、12月なのでハヌカーについての話をします。アメリカの12月のイメージはクリスマスといわれますが、ユダヤ人達はクリスマスを祝いません。かわりにハヌカーを祝います。昔は、戦争中に大事な寺が壊されたので神聖なランプの油が一日分しかありませんでした。しかし、人々が油を見つけるまで、ランプは8日間も燃え続けました。毎年12月にユダヤ人がその奇跡を祝います。今年は、12月11日から19日まで祝います。

ゲームタイム！ハヌカーと関係のある次の1～4の名前は、a～dの写真のどれでしょうか？

a.



b.



c.



d.



1. Latkes（ラッカ）
2. Dreidel（ドライデル）
3. Menorah（メノラー）
4. Gelt（ゲルト）

ヒント：ハヌカーの期間はメノラーに一本ずつ火を付けます。ハヌカーは8日間です。メノラーの真ん中の一本が火を付けるためのものです。それから、伝統的なポテトケーキ、ラッカという食べ物を食べます。遊びは、ドライデルというゲームです。そのゲームの目標はゲルトというチョコのお金をもらうことです。

答え：4 3 2 1

# 市民の広場



## スポーツボランティア 「くれぱす」会員募集!

私たちと一緒に、市のスポーツイベント（駅伝やサッカー大会など）のお手伝いをしてみませんか。現在の会員数は10人程度です。たまにはみんなでグラウンドゴルフや親睦会もしたりして、楽しく活動しています。イベントの裏方等に興味のある方、お気軽にご連絡ください。

なお、入会する場合は、スポーツ安全保険代として600円（年間）が必要です。

問い合わせ先 中村英子  
☎25158  
藤本 勲  
☎090  
(95883)  
4746



## 第8期脳の健康教室 参加者募集

脳の健康教室では、簡単な読み書き計算を続け、認知症の予防や改善につながる活動を行っています。認知症の予防だけでなく、心と体の健康に効果的であり、地域の交流の場として活動をしています。

時間 午前10時～正午（毎週火曜）

場所 デイサービスたんぼぼの家

定員 20人程度

会費 3500円（月）

対象者 65歳以上の介護保険をご利用でない方

※交通に不便な方は送迎も行っていきます。

※サポーターも募集しています。お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先 デイサービスたんぼぼの家 ☎1155



## 心あつたか 音楽とバレエ のクリスマスコンサート

今年の冬はクリスマスプレゼントにぜひ、ご家族でコンサートにお出かけしませんか。楽しいひとときをどうぞ!

日時 12月20日（日）開場午後6時30分 開演7時

場所 市民会館大ホール

入場料 大人2000円  
子ども（4歳以上）18歳未満）1500円

主催 宇城子ども劇場  
後援 文化庁・熊本県・宇土市・宇土市教育委員会

問い合わせ先 ☎3138  
(宇城子ども劇場)

## 第11回新美杯兼第47回宇土市 ソフトボール選手権大会結果

10月27日、市運動公園グラウンドで第11回新美杯兼第47回宇土市ソフトボール選手権大会が行われ、58チームが参加しました。結果は次のとおりです。

Aクラス優勝 アンサーインターナショナル  
Bクラス優勝 プライド  
Cクラス優勝 CROWS  
Dクラス優勝 立岡クラブ

## 宇土東小で ものづくりチャレンジ教室



CDラックの作製

11月6日、宇土東小（宇野哲博校長）で5・6年生127人を対象に「ものづくりチャレンジ教室」が行われました。これは、「ものづくり」の楽しさに触れ、優れた技能の素晴らしさを理解することを目的として行われたものです。児童らは、建築大工、和裁、



上手に巻けるかな？

## あじさいの湯で消防訓練

11月12日、市健康福祉館あじさいの湯で消防訓練が行われました。

訓練では、ボイラー室からの出火を想定し、非常ベルが鳴ると職員が来館者を館外に避難誘導。その後、消火器を使った消火訓練やAEDの使用方法についての指導を消防署職員に受けました。



万が一のために

## 第9回市長杯争奪 市民ペタンク大会結果

11月8日、第9回市長杯争奪市民ペタンク大会が市運動公園グラウンドで開催され、22チーム66人が参加しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 曾畑OG3トリオ
- 2位 曾畑23トリオ
- 3位 佐野ペタンク組合A



優勝した曾畑OG3トリオの皆さん

## 宇土東小が「教育奨励賞」 努力賞受賞

このほど、宇土東小（宇野哲博校長）が第25回時事通信社「教育奨励賞」努力賞を受賞しました。これは、時事通信社が毎年実施しているもの

で、熊本県では県立小国養護学校と併せて2校が受賞。

同校は1988・89年度に県の学力充実研究推進校の研究指定を受けたのをきっかけに、算数教育研究に重点を置き、担任を務める教員だけでなく、全教員が協力して授業を行う体制を確立。22年間算数教育で成果を上げてきたことが認められての受賞となりました。

宇野校長は「大変嬉しく、教職員と共に喜んでいきます。本校の伝統、特色ある学校として、宇城の拠点校として、算数教育研究にこれからも取り組み続けていきたいと思えます。」と受賞の喜びを語りました。



記念の盾も渡されました

## 宇土市民ゴルフ大会

11月10日、不知火カントリークラブで宇土市民ゴルフ大会が行われ、約70人が参加しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

- 優勝 丸山照之（城塚町）
- 2位 園田 茂（石橋町）
- 3位 岩下 勲（松山町）

## あじさいの湯「秋祭り」

11月10日、市健康福祉館あじさいの湯で「秋祭り」が行われ、市内外から多くの方が訪れました。大道芸やオカリナ演奏、喜劇や日本舞踊などのたくさんの催し物で来館者を楽しませました。また、来年の2月には緋寒桜まつりを予定しています。

## ハロウィンパーティーで 子どもたちは大はしゃぎ

11月13日、宇土エンゼル保育園（草野浩志園長）でハロウィンパーティーが行われ、黄色や緑、オレンジ色の紙やビニールで作った帽子や衣装

などで仮装した園児らが参加しました。これは、「本物のハロウィンに触れてもらおう」と同園で英会話を教えているレオナルド・コヤードさんが企画したものです。

園内はハロウィンのシンボルであるかぼちゃやおばけなどの作り物で飾りつけ、いつもとは違う雰囲気。パーティーでは、映画のキャラクター「スパイダーマン」に変装したレオナルドさんが登場すると、児童らは大はしゃぎ。英語を使って歌や踊りを楽しみました。



笑顔で楽しみました

## うと100円商店街・ 飛躍縁祭

11月14日、宇土市中心商店

街でうと100円商店街・飛躍縁祭が開催されました。これは、市内69店舗が「100円コーナー」を設置し、通常は数百円の商品を100円で販売するもので、今回で13回目の開催になります。

当日は各店舗の前では、スタート時刻よりも前から買い物客が列をつくり、目当ての商品を買い求めていました。

また、今回は「バナナじゃんけんポン大会」が行われました。これは登場したバナナマンとのじゃんけんに勝ったらバナナが無料になり、負けても100円で購入できるというもの。参加者らは商店街の八百屋の店頭で白熱したじゃんけん大会を展開していました。



バナナマンに勝てるかな？

## 地域みんなで守り抜こう 船場川クリーン作戦

11月1日、船場川川岸のクリーン作戦が行われ、地域住民など約300人が参加しました。これは、市内の各団体が加わる船場川十年後委員会（丸目誠一委員長）の呼びかけで毎年、年に2回行われているものです。



船場川クリーン作戦

今回も地域住民の他に鶴城中学校や宇土中学校、宇土高校の生徒らが参加し、ごみ拾いや除草作業に取組みました。また、参加者らは宇土ライオンズクラブが準備したEMほかし団子を川へ投げ入れ、きれいな川になるように願いました。

## 善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。（敬称略）

芝光苑へ

▽花園幼稚児

踊り、歌訪問

▽藤間重美広社中

踊り訪問

▽宇土校区婦人会

会長 吉川満璃子他

踊り、歌訪問・歯みがき粉66本

▽浄土真宗宇土北組寺院連合

金一封

▽市農業委員会

さつまいも90kg

▽自衛隊父兄会宇土支部

踊り、歌訪問・風呂用石けん



## 輝いてるね

ソフトテニスで

日本代表に選出



頑張ってきてください

します」と力強く語りました。なお、同大会は12月18日から21日まで、三重県四日市市で開催されます。

九州防犯連絡協議会

防犯功労者表彰受賞



おめでとうございます

このほど、林田伸一さん（網津町）が九州防犯連絡協議会から「九州防犯連絡協議会防犯功労者表彰」を受賞されました。

今回の受賞は、26年間の長期にわたり地域のボランティアとして、少年補導、薬物乱用防止、地域安全パトロール活動等に従事され、少年非行防止・犯罪抑止に多大の功労があったことが認められての受賞となりました。

林田さんは「今回の表彰を励みに、これからも地域のため

に防犯活動を頑張っていくたい」と受賞の喜びを語りました。

登下校時のパトロールで  
文部科学大臣奨励賞受賞

このほど、花園地区生活安全パトロール隊（隊員10人）の皆さんが文部科学大臣奨励賞を受賞しました。

これは、学校教育の安全・安心な実施に貢献したことから贈られたものです。同隊はほぼ毎朝、花園小学校前に立ち、児童らの登校時の見守りを実施。また、月に3回パトロール、夜間パトロールなどの活動をされています。報告を受けた田口信夫市長は「大変喜ばしいこと。これからも地域の安全のためにご協力をお願いします」と労いの言葉をかけました。



おめでとうございます

◆瑞宝双光章



佐方大和さん  
(古城町)

佐方さんは、昭和42年に発足した宇土消防署警防課に配属。昭和44年に起きた戸口町での大規模火災などあらゆる困難な消防業務に従事しました。昭和49年の宇城広域消防本部発足後も宇城地域の住民の命と貴重な財産を守るため、さまざまな業務に取り組み、通信指令課長を最後に平成11年に定年退職を迎えました。佐方さんは、「人皆我が師なり」という言葉のとおり、全てに感謝しています」と語りました。



飯田雄二さん  
(恵塚町)

飯田さんは、昭和43年に海

上自衛隊水雷科に配属。潜水艦の操縦やミサイル・魚雷の整備などの業務に従事しました。平成7年の阪神・淡路大震災では5カ月間行方不明者の捜索をするなど、国民の安全を守るため35年間業務に取り組み、弾薬整備所魚雷係長だった平成14年に定年退職を迎えました。

飯田さんは、「大変感動し、章をいただいたことに感謝の気持ちでいっぱいです」と語りました。

◆瑞宝単光章



浅井香志子さん  
(松山町)

浅井さんは、昭和44年に看護師として病院に勤務。どの病院に勤務するときも患者の目線に立ち、患者中心の看護を心がけて業務に取り組みました。看護部長になってからは患者だけでなく、看護師のケアにも注意しながら病院の理念

に沿った個人目標などを持って取り組むよう促し、宇賀岳病院の看護部長を最後に定年退職を迎えました。

浅井さんは「素晴らしい出会いがたくさんありました。支えてくれた家族と職場に感謝し、これからは皆さんに恩返しが出来れば」と語りました。

◆藍綬褒章



宮原雄一さん  
(恵塚町)

宮原さんは、昭和48年に市消防団に入団し、市民の命、財産を守るため、昼夜を問わず尽力されました。

災害発生時には市役所の泊まり込みで指揮をとるなど、最前線に立ち、平成19年からは市消防団長を務めています。宮原さんは、「妻と周りで支えてくださる方々のおかげです。これからも市民の安全のために頑張りたい」と語りました。

EMネットワーク



EM活性液を年末年始のそうじに活用

まずEMスプレー（EM活性液を水で100倍～500倍に薄めたもの…目安は500mlのボトル（霧吹き器など）にペットボトルのキャップ1～2杯程度）を作りましょう！

※希釈する水は、蒸留水か汲み置きした水または沸騰させた湯さましなどを使ってください。

- ・洗面台・トイレ…スプレーしてこすりながら洗います。最後にもう一度スプレーをしてふきあげます。トイレ消臭には効果大。
- ・浴室…入浴時に浴槽に少し入れたり、掃除の前後にスプレー。カビの発生を抑えます。
- ・室内…あらゆる場所にシュッシュッとスプレーして、サッと拭き取るだけ。つやが出て汚れも付きにくくなります。
- ・鏡・ガラス…スプレーしたあと乾いた布で拭き取ると曇りがとれます。
- ・タイル・換気扇・レンジ…根気よく毎日スプレーする。たっぷりかけて拭き取ることを繰り返しましょう。
- ・洗濯…洗剤の量を減らします。洗い上がりがフワフワしてしっとり感があります。乾燥機にシュッシュッとすると静電気がカットされ、ホコリが付きにくくなります。
- ・じゅうたん…掃除機でとれにくかった小さなゴミや髪の毛も、EMの働きで静電気を抑えて取りやすく、フワフワの感触になります。

市民の皆さんに「EM活性液（500ml×200本）」を無料で配布します。

日時：12月22日（火）午前10時～ 場所：宇土中央公民館 玄関

※1月・2月は気温が下がりEMの動きが鈍くなりますので、配布はお休みです。

宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

【問い合わせ先】宇土ライオンズクラブ事務局 ☎0593





# 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎20043 FAX24753  
H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/  
mail uto@bears.ed.jp

## シリーズ 50 宇土高校は今



### 野球部が「21世紀枠」県推薦校に選ばれました



(写真：毎日新聞社提供)

本校野球部が第82回選抜高等学校野球大会に向けての、熊本県の「21世紀枠」の推薦校に選ばれました。11月20日(金)に、中島毎日新聞熊本支局長、中原県高野連会長、管県高野連理事長の3人が来校され、その伝達式が校長室で行われました。賞状には、「野球に取り組む真摯な姿勢が他校や地域に良い影響を与えたことなどが高く評価されました」とありました。今後、12月中旬に九州ブロックから1校のみが選出され、1月29日に全国9ブロックから3校選出される予定です。

### 防災訓練



11月26日(木)に防災訓練を実施しました。中学と高校の全生徒は、教室からグラウンドへの避難訓練を行い、宇城広域消防本部の方から火災についてお話を聞きました。「避難後に決して建物の中に戻らないでください」という言葉を、生徒たちは真剣な表情で聞いていました。その後、消火器の使用方の講習を受け、6人の生徒代表が消火訓練を行いました。

## ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに市役所企画課広報担当まで申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります。(過去に掲載されていない方を優先します)

問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎21111 (内線2206)

まつかわ こうのすけ  
**松川 真乃将ちゃん**  
(椿原町)

【H20年12月4日生1歳】



えぐち じんき  
**江口 仁規ちゃん**  
(古城町)

【H19年12月6日生2歳】



きのした そうすけ  
**木下 蒼涼ちゃん**  
(新開町)

【H19年12月25日生2歳】



にしむら ゆな  
**西村 優那ちゃん**  
(入地町)

【H20年12月12日生1歳】



河合ゆりさん(住吉町)

Q. お仕事は？

A. ちよっ歳で働いています。宇土に引っ越ししてきた時に店長のくーちゃんに出会ったのが縁です。

Q. 長所、短所は？

A. 何にでもチャレンジするけど、飽きっぽい。

Q. 将来の夢は？

A. マイ農場を作って自給自足の老後を送ること。

Q. 「伝えたいひとこと」は？

A. 宇土で出会えた皆様へ。いつもありがとうございます！これからも仲良くしてください。

Q. 次はだれを？

A. 谷口規子さんを

# 健康管理は、年に1回の健康診断から

## 特定健診は、これまでの基本健診にかわるものです

### 特定健診

**目的** 生活習慣病の予防を目的とし、生活習慣病の症状の発見に重点をおいた健診です。

**対象者** 宇土市国民健康保険加入の40歳から74歳の方（後期高齢者医療に加入されている方は、市が行う高齢者健診を受けられます。）

**検診項目** 問診、身体測定、血圧、血液検査(糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病の検査)、尿検査(蛋白・糖)

※貧血検査、心電図および眼底検査は、医師の判断により実施されます。

### 特定保健指導

特定健診を受診して、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

の該当者・予備群を発見し、生活習慣改善による予防効果が期待できる方などを対象に保健指導を行います。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多いため、特定健診を受けて生活習慣病予防に役立ててください。

平成24年度までに受診率65パーセントを達成しなければ、国からのペナルティが課せられ、結果的には国保税の上昇につながることになり、国保被保険者の方の負担が増えることとなります。

### 平成21年度 宇土市地区別受診率(平成21年3月まで)は…

区分	対象者数	申込者数	受診者数	受診率
全体	7,906	1,637	1,614	20.4%
宇土	2,286	552	553	24.2%
花園	1,536	306	301	19.6%
轟	621	166	165	26.6%
走潟	456	94	93	20.4%
緑川	747	110	108	14.5%
網津	1,064	173	166	15.6%
網田	1,196	236	228	19.1%

※特定健診は加入している医療保険者が行うものです。社会保険に加入されている方はそれぞれの医療保険者が行う特定健診を受けることになります。

### 今年度の健診について

平成21年度の集団検診は終了しました。医療機関で受診する施設健診は、平成21年12月19日(土)までです。

**問い合わせ先** 市保険課国民健康保険係

☎221111 (内線2164)

市保健センター ☎22300

## 新型インフルエンザ予防接種情報

新型インフルエンザワクチンの優先接種者への接種が順次開始されていますが、全国的にワクチンが不足しており、予約をしても接種をお待ちいただく等の状況が生じています。ワクチンは月に2回、国が配分量を決定して県に供給し、それを県が各医療機関に配分しています。このワクチンの供給量や接種状況等に応じて県が優先接種者のスケジュールを決定し、公表することになっています。

12月3日現在、医療機関で予防接種が実施されている優先接種者は次の方です。

- ・1歳児 ・2歳～就学前の小児
  - ・小学1年～3年生 ・基礎疾患を有する方(その他)
- 今後の優先接種者(1歳未満児の保護者、小学校4

～6年生、中学生、高校生、65歳以上の方)のスケジュールについては、予定では1月となっていますが、ワクチンの供給量等で変更になることもあり、まだ、決定していません。状況を見て、県から公表されますので、熊本県のホームページ、新聞等をご覧ください。

※予防接種の予約は優先接種のスケジュール確認後に医療機関に直接行ってください。

※接種費用の助成対象者の方は、11月4日付で配布したチラシを参考に手続きをお願いします。

**問い合わせ先** 熊本県インフルエンザ総合相談窓口

☎221165 (宇城保健所)

市保健センター ☎22300

### 健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。気軽にご利用ください。

**受付時間** / 午前9時～11時(事前に電話での予約が必要です。☎22300)

**内容** / 身体測定・体脂肪測定・栄養相談 など

その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

# 市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300まで

## 各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月 日	内 容	場 所	受付時間	対象・その他
12.22	すくすく学級	市保健センター	午前9時15分～9時30分	21年10月生まれ
12.24	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	18年11月生まれ
1.7	3カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年9月生まれ
1.13	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年6月生まれ
1.14	ぴかぴか教室		午前9時～9時15分	19年12月生まれ
1.18	幼児歯科教室		午前9時～9時15分	20年9月生まれ
1.18	5歳児健康診査(前半)		午後1時～1時15分	16年12月前半生まれ
1.20	1歳6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	20年6月生まれ
1.25	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	16年12月後半生まれ

## 日曜・祝日・年末年始当番医

月 日	病・医院名	電 話
12.20	石垣医院 (浦田町)	221234
	もろが整形外科医院 (旭町)	232341
12.23	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	223203
	くまもと心療病院 (松山町)	221081
12.27	近藤クリニック (松山町)	235558
	高浜医院 (城之浦町)	220108
12.29	小田医院 (上綱田町)	271616
	金森医院 (本町6丁目)	220017
	高浜医院 (城之浦町)	220108
	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	236555
	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	223203
	吉田耳鼻咽喉科医院 (浦田町)	220873
	尾崎医院 (本町1丁目)	220241
	石垣医院 (浦田町)	221234
	近藤クリニック (松山町)	235558
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	581411
	福田医院 (本町3丁目)	220002
	吉野整形外科 (高柳町)	226000
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	241187
	くまもと心療病院 (松山町)	221081
	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	223692
	もろが整形外科医院 (旭町)	232341
	12.30	小田医院 (上綱田町)
吉窪内科放射線科医院 (入地町)		223203
尾崎医院 (本町1丁目)		220241
本多胃腸科内科医院 (浦田町)		223692

12.31	上野小児科医院 (城之浦町)	220324
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	241187
1.1	尾崎医院 (本町1丁目)	220241
	吉野整形外科 (高柳町)	226000
1.2	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	236555
1.3	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	223692
	小田医院 (上綱田町)	271616
1.10	金森医院 (本町6丁目)	220017
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	226600
1.11	福田医院 (本町3丁目)	220002
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	581411
1.17	石垣医院 (浦田町)	221234
	草場医院 (松原町)	235851

(診療時間：午前9時～午後5時)

\*当番医は変更になる場合があります。休日の問い合わせは、石垣医院 (☎221234) をお願いします。

## 母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

交付日 12月15日、22日、28日  
1月5日、12日

受付時間 午前10時～10時15分

内 容 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明  
(交付には1時間程度かかります)

\*日程等、都合の悪い方は相談ください。

問い合わせ先 市保健センター ☎2300

## 宇土市食生活改善推進員協議会

食のボランティア、食改さんの活動を紹介します！  
～子育て支援センターひまわりさんへの講習会を行いました！「郷土料理を取り入れた献立で」～

市食生活改善推進員協議会は、11月9日、市保健センターで子育て支援センターひまわりを利用してのお母さん方9人を対象に、料理講習会を開催しました。テーマは「郷土料理」。郷土料理「のっぺ汁」を献立に1品取り入れて、バランスのとれた薄味の食事あわせて伝達することができました。

### のっぺ汁 (90kcal たんぱく質3.3g 塩分0.8g)

#### ●材料 (2人分)

干しいたけ1枚、ごぼう20g、里芋80g、人参40g、大根60g、れんこん40g、こんにゃく25g、鶏もも肉20g、しいたけもどし汁120cc、だし汁200cc、赤酒小さじ1/2、薄口しょうゆ小さじ1/3、塩小さじ1/4、片栗粉適宜

#### ●作り方

- 干しいたけは水につけてもどす。こんにゃくは下茹でする。
- 野菜はすべて1cm角に切る。ごぼうは水につけてアクをとる。鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- だし汁を沸騰させ、鶏肉を入れ、再び沸騰したら野菜を入れる。
- 野菜が煮えたら調味料を加え味をつける。
- 最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。



# 宇土の街並みづくり

## 花いっぱい運動継続中



中央公園の様子

11月7日、市中央公園で花植えが行われ、地域住民やボランティア団体など約200人が参加しました。これは、花いっぱい運動の一環として、市民の皆さんが集まる同公園を美しい花でいっぱいにしよ

うと毎年2回行われているものです。参加者らは、パンジーなど5種類の花を植え、公園いっぱいに花が咲くことを願いました。

また、11月から「市街地通り花いっぱい運動」が進められており、宇土駅から市街地までの沿道（城之浦1～2区、本町1～6丁目区域）に花を植えたプランターが置かれました。これは、新幹線開業を見据えて宇土駅から市街地までの沿道を花でいっぱいにし、美しい街並みを市に訪れた方に見てもらおうと、同沿道の行政区や事業所の協力をもとに行われているものです。現在、沿道沿いの空地や広場にはパンジーなどの冬の花が咲き誇っています。



プランターが並べられています



パンジー

### 編集後記



表紙の写真は、給食を食べる児童たちです。この日は、市農業委員会の委員が宇土小で給食を試食しました。これは、地産地消の考えから給食の食材を確認し、現状を把握しようとして行われたものです。委員は教室で児童と机を並べ、一緒においしそうに給食を食べました。

▽今年も残すところ半月になりました。皆さんにとって今

年一年はどんな年でしたか？私は毎年、年末に一年を振り返ると反省点が山ほどでています。反省後は、改善するために新たな目標を立てるのですが、新年を迎えると、慌たしい日々とともに忘れてしまいます。来年は目標を忘れないようにすることを目標にしたいと思います…。

今年一年は、少しずつ皆さんに顔を覚えていただき、取材先でも声をかけていただけようになりました。平成22年も広報うとをよろしくお願ひします。

(M)

### 市のうごき

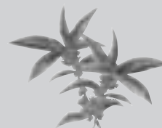
平成21年12月1日現在

人口	38,478人	(+ 34人)
男	18,479人	(+ 27人)
女	19,999人	(+ 7人)
世帯	13,900世帯	(+ 23世帯)
	( )	内は前月比

心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木  
きんもくせい



市の花  
あじさい



市の鳥  
メジロ



### 市の交通事故発生件数

平成21年1月1日から平成21年11月30日まで

発生件数	246件	(+ 7件)
死者数	2人	(- 2人)
負傷者数	342人	(+ 20人)

( ) 内は前年比

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故