

【今月の表紙】
網田小学校150周年式典で
創立150周年を記念した
メッセージを付けた風船を飛ばす
児童や地域住民

仲間と再び働く ～シルバー人材センターで見つけた生きがい～



広報うと
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課
☎0964(27)3300
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
GIL LINK

広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

■健診 ■相談 ■市民

■議会 別の会議等により開始時間変更
になる場合があります。

うと日曜朝市 【開催時間】6:00～7:00頃
【開催場所】市民会館駐車場



御輿来海岸
砂干湯見頃マーク

タ方見頃

令和7年
3月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2/23 天皇誕生日 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081 令和6年度宇土市消 防団消防点検 8:30～正午 宇土市民グラウンド (※雨天の場合は、 ecowin宇土アリーナ)	2/24 振替休日 松田内科循環器科 クリニック(内・循) 三拾町 ☎(23)6555 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108	2/25	2/26 行政相談 P21 9:00～正午 2階会議室8	2/27 3歳児健診 (R3年7月生) P18 保健センター 司法書士無料相談 P21 13:00～16:00 市役所2階会議室8 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) P18 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階 健康教育室	2/28 開会 10:00～ 庁舎4階議場 カミカミ離乳食 教室(要予約) P18 保健センター	3/1
2 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 幡手耳鼻咽喉科 クリニック(耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187	3 地域高規格道路促進 等対策特別委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室	4 質疑・代表質問・ 一般質問 10:00～ 庁舎4階議場	5 資源ごみの日 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場 ★こもりびと (ひきこもり)相談会 P12 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室	6 質疑・一般質問 10:00～ 庁舎4階議場 1歳6か月児健診 (R5年8月生) P18 保健センター 年金相談(要予約) P21 10:00～15:00 福祉センター	7 経済建設常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 健康相談(要予約) P18 保健センター ★親子ふれあい広場 P18 11:00～11:30 児童センター	8
9 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000 ★第9回 春の音楽 の祭典 13:30～ 宇土市民会館大ホール	10 文教厚生常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 3か月児健診 (R6年11月生) P18 保健センター ★事前予約必要 マイナバーカー ド休日交付 9:00～正午 市民保険課市民係	11 総務市民常任委員会 10:00～ 庁舎4階委員会室 6か月児健診 (R6年8月生) P18 保健センター ★事前予約必要 マイナバーカー ド夜間交付 17:15～19:30 市民保険課市民係	12 行政相談 P21 9:00～正午 2階会議室8	13 2歳児歯科健診 (R4年8月生) P18 保健センター 年金相談(要予約) P21 10:00～15:00 福祉センター 人権相談 P21 13:00～16:00 2階会議室8	14 行政書士相談 P21 11:00～16:00 1階ロビー (うと小路) ★親子ふれあい広場 P18 11:00～11:30 児童センター	15
16 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	17 宇土太鼓祭 -常世の庭- P29 13:30～ 宇土市民会館大ホール	18	19 閉会 10:00～ 庁舎4階議場	20 春分の日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411	21 健康相談(要予約) P18 保健センター	22
23 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600	24	25	26 行政相談 P21 9:00～正午 2階会議室8	27 3歳児健診 (R3年8月生) P18 保健センター 司法書士無料相談 P21 13:00～16:00 市役所2階会議室8 ★親子ふれあい 広場 P18 11:00～11:30 児童センター	28 カミカミ離乳食 教室(要予約) P18 保健センター ★子育て講座(つどいの広場 サンサン) P18 10:00～11:30 宇土市保健センター2階 和室	29
30 休日開庁 8:30～17:15	31 近藤クリニック(内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851	4/1	4/2 資源ごみの日	4/3 年金相談(要予約) P21 10:00～15:00 福祉センター	4/4 健康相談(要予約) P18 保健センター	4/5

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ご利用ください！ 「行政書士相談」

行政書士

毎月第2金曜日の11:00～16:00まで市役所1階ロビーにおいて、熊本市行政書士会による無料相談会を開催しています。遺言・相続などに関する相談を多くいただいています。相談された人からは、「問題解決の糸口や道筋が分かった」「他の関係機関（登記手続き専門の司法書士など）を含めてどこに相談すればよいかわかった」「遺産分割協議の進め方の要領が分かった」などの声をいただいています。相談は、事前予約が必要です。電話または市公式LINEから受け付けています。費用は無料で、秘密は厳守されます。どうぞお気軽にご利用ください。

- ▶日時:3月14日(金)以降 毎月第2金曜日
 - ▶場所:市役所1階ロビー(うと小路)
 - ▶料金:無料
 - ▶定員:5人
 - ▶申込方法:電話または市公式LINEから申し込み
- ☎総務課 行政係 ☎(27)3303

申込フォーム
(宇土市公式LINE)▼



行政書士とは

行政書士は、「官公署(県庁、市役所、警察など)に提出する書類」、「権利義務に関する書類(遺産分割協議書、贈与・売買などの各種契約書など)」、「事実証明に関する書類(各種図面類、各種議事録、会計帳簿など)」の作成および相談を生業とされています。

くまもと出会いサポートセンター開設 ～理想のお相手を見つけます！～

宇土市と12の近隣市町村は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンター“Kumarry”」を開設しました。

宇土市に在住・在勤・在学している、18歳以上の独身の人がご利用いただけます。

～くまもと出会いサポートセンターの概要～

- ▶場所:熊本市中央区中央街6-7 東洋銀座ビル4F
 - ▶開所時間:11:00～19:00
※火曜日・水曜日・年末年始は休み
- ☎くまもと出会いサポートセンター
☎096(326)3378

～提供するサービス～

- AI マッチングシステムを活用した1対1のお見合い
- センター職員によるお見合いの同席や婚活アドバイス
- 婚活イベントの開催
- 結婚相談サポート

- ▶入会登録料:マッチングシステム利用者は、入会登録料の負担が必要です。
宇土市民…1万円/2年間

**開設記念！
☆スタートアップキャンペーン☆**
3月31日(月)までに登録した人は、
「1年間無料」でご利用いただけます。
※4月1日以降に入会登録される人は
10,000円/2年間です。

～くまもと出会い応援団を募集します！～

婚活イベント開催や、1対1のお見合い時の場所提供などにご協力いただける企業・団体を随時募集しています。

詳細は下のQRコードからご確認ください。

 **くまもと出会いサポートセンター**
Kumamoto Encounter Support Center



宇土市独自の 物価高騰対策 商品券を給付します！

エネルギー・食料品などの物価高騰の影響が長引く中、世帯の消費に与える影響の緩和と、低迷する地域経済の活性化を促進することで、市内の商工業などを中心とする地域振興に貢献することを目的に、宇土市内の全世帯へ商品券を給付します。

- ▶商品券の給付対象者:令和7年1月1日において、宇土市の住民基本台帳に登録されている人
- ▶給付内容:5,000円分(1,000円券×5枚)×世帯員数
- ▶給付方法:3月下旬より、給付対象者が属する世帯の世帯主へ「ゆうパック」にて順次配布する予定です。(全世帯への配布完了は4月末を予定しています)
※手続きは不要です。
- ▶商品券の使用について:宇土市内の取扱事業所で、使用期限内に使用してください。商品券は届き次第使用できます。
- ▶商品券の使用期限:6月30日(月)まで
- ▶取扱事業所一覧:取扱事業所一覧は、3月上旬に市ホームページに掲載予定です。

宇土市物価高騰対策商品券の給付に伴い 商品券取扱事業所を募集します

商品券事業の実施に伴い商品券取扱事業所を募集します。なお、既に登録が完了している事業所については、再申請の必要はありません。ただし、登録辞退を希望される場合には、辞退届の提出が必要となります。提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎商工観光課 商工振興係
☎(27)3328



取扱事業所について
詳しくはこちらから

データで見る宇土市					
人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R7.1.31現在)		(R7.1.1～1.31)		(R7.1.1～1.31)	
人口: 36,108人	(-46人)	発生件数	2件(+1件)	発生件数	0件(-1件)
男性: 17,398人	(-13人)	負傷者数	3人(+2人)	建物火災	0件(±0件)
女性: 18,710人	(-33人)	死者数	0人(±0人)	その他火災	0件(-1件)
世帯: 16,205世帯	(+27世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

CONTENTS

- 2 宇土市独自の物価高騰対策商品券を給付します！
- 3 ご利用ください！「行政書士相談」くまもと出会いサポートセンター開設
- 4 仲間と再び働く～シルバー人材センターで見つけた生きがい～
- 6 網田コミュニティセンターしとらす落成式
- 8 ご利用ください 市役所窓口休日開庁
- 9 上下水道料金徴収事務などを民間へ委託します
- 9 令和8年度から市税(普通徴収分)の納付方法が変わります
- 10 宇土市公民館使用料改定のお知らせ一緒に学びましょう「自主講座」参加者募集中
- 11 暮らし情報
- 18 子育て情報
- 19 年齢や季節に合った睡眠で健康に
- 20 消費者トラブル注意報
- 「宇土中高の今」～創造・挑戦・感動～
- 21 暮らしの無料相談窓口
- 22 知っておきたい国民年金
- 23 シリーズ私たちと人権104
- 24 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 28 うとスポーツクラブ会員募集
- 29 宇土太鼓祭ー常世の庭ー
- 30 温故知新 うと学だより
- 31 図書館だより
- 32 元樹だより
- 香典返し
- 33 おトクなクーポン
- 35 ハッピーバースデー
- 網田小学校 創立150周年
- 36 カレンダー

今月の表紙



網田小学校150周年記念事業の一つとして、児童・職員と地域住民が協力してモザイク海苔アート制作を行いました。



仕事があると生活に張り合いが出る

宇土市シルバー人材センター会員
井上 時春さん(76)

Q 会員になったきっかけは？
65歳で定年を迎えて、しばらく自宅でゆっくりとしていましたが、2・3か月が経過して退屈に感じてきていました。そんな時に友人から話を聞いて2・3年のつもりで始めてみたのがきっかけでした。

Q 現在の仕事内容は？
定年までホテルの施設管理の仕事をしていたので、現在ではその経験を活かし、あじさいの湯で、ボイラーの管理とお風呂の消毒・清掃などを行っています。1日2交代制の勤務で、シルバー人材センター会員5人体制でシフトを組んでいます。浴槽にお湯をためるのには、3時間半ほどかかります。

Q シルバー人材センターの会員としてのやりがい？
地元の人たちに喜んでもらえるところにやりがいを感じています。営業開始までにお湯の温度が上がってくるか、機材トラブルなど心配になるときもありますが、今までの経験を活かして対応にあたっています。

Q シルバー人材センターの良いところは？
自分のペースで仕事ができる
ところと、仲間と一緒に仕事ができる

Q 会員になったきっかけは？
ちょうど60歳を過ぎたころに、友人からシルバー人材センターの話を聞いたのがきっかけでした。

Q 現在の仕事内容は？
小中学校で行っているフッ化物洗口(※)に使用する洗口液の準備と配送、回収を行っています。男性3人、女性3人の合計6人で業務にあたっています。それぞれ男性班と女性班で1週間おきに業務を行っているのですが、体にも負担がなく、とても働きやすい環境です。

Q シルバー人材センターの会員としてのやりがい？
この年齢になると、体力的にも働く場所的にも、なかなか働くということ自体が難しいですけど、そんな中、働けるということにありがたく感じています。また、現在の業務では、学校に入らせてもらって配達を行います。最近では学校に入る機会も少ないので、学校に入るだけでもうれしく思いますし、子どもたちから感謝の言葉をもらうことがとてもうれしいです。「1学期間ありがとう」と書かれた感謝の勲章を子どもたちからもらったのが宝物です。

Q シルバー人材センターの良



普段業務を行っているボイラー室。営業時間に間に合うか気にしながら業務にあたる。

仲間と再び働く～シルバー人材センターで見つけた生きがい～

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、原則60歳以上の高齢者の就業の場として重要な役割を持つシルバー人材センター。あなたの趣味や経験を活かせる様々な仕事があります。仲間とともに地域とつながり、新しい生きがいを見つけませんか？実際に、様々な活動を通じて地域と関わり、やりがいを見つけた会員たちが活躍しています。現役で生き生きと自分らしく働く会員の2人にお話を伺いました。



お互いを思いやり仲間とともに仕事ができることに感謝

宇土市シルバー人材センター会員
本田 ゆり子さん(71)

Q 会員になったきっかけは？
ちょうど60歳を過ぎたころに、友人からシルバー人材センターの話を聞いたのがきっかけでした。

Q 現在の仕事内容は？
小中学校で行っているフッ化物洗口(※)に使用する洗口液の準備と配送、回収を行っています。男性3人、女性3人の合計6人で業務にあたっています。それぞれ男性班と女性班で1週間おきに業務を行っているのですが、体にも負担がなく、とても働きやすい環境です。

Q シルバー人材センターの会員としてのやりがい？
この年齢になると、体力的にも働く場所的にも、なかなか働くということ自体が難しいですけど、そんな中、働けるということにありがたく感じています。また、現在の業務では、学校に入らせてもらって配達を行います。最近では学校に入る機会も少ないので、学校に入るだけでもうれしく思いますし、子どもたちから感謝の言葉をもらうことがとてもうれしいです。「1学期間ありがとう」と書かれた感謝の勲章を子どもたちからもらったのが宝物です。

Q シルバー人材センターの良

Q シルバー人材センターの良

シルバール人材センターに登録している会員たちは、皆さんそれぞれの場所で活躍してきた人たちが多いので、その人たちとつながりができるところ。また、仕事の種類、幅が広く、安心して仕事ができます。

会員として働きだして、新たな仲間ができたおかげで、仕事だけど、楽しみの一つになっています。仕事の終わりに一緒に働く仲間と料理のレシピの話をしたり、和気あいあいとして、いつも元気をもらっています。

※フッ化物洗口：一定濃度のフッ化ナトリウム溶液を用いて、1分間ブクブクうがいを行う方法で、永久歯のむし歯予防手段として有効です。



洗口液配布の様子。花園小学校では必ず先生に手渡しすることになっている。

宇土市 シルバー人材センター

▶住所: 築籠町183番地
▶問い合わせ: ☎(22)3780
ホームページをリニューアルしました。
働きたい人や依頼したい人は、下記QR
をご覧ください。

宇土シルバ
人材センタ
ーホームペ
ージ▶



会員の募集、仕事の依頼を 随時受け付けています

働きたい人
▶対象: 市内に居住する原則60歳以上の
健康で働く意欲のある人
▶会費: 2,000円が発生します。
依頼したい人
インターネット、電話、来訪による申し
込みを受け付けています。

選べる 多様な仕事内容

記載している仕事は一部です。
・除草、草刈り、屋外清掃
・農作業(種まき、収穫など)
・庭木などの剪定
・筆耕、宛名書き
・家事サービス(掃除、洗濯など)
・福祉サービス(身の回りの世話、生活援助など)

網田コミュニティセンターしとらすの特徴



網田コミュニティセンター しとらす落成式



1月23日(木)、宇土市西部エリアの防災拠点となる網田コミュニティセンター「しとらす」の落成式が開催されました。落成式には、地域住民約80人が参加しました。

コミュニティセンターには、網田支所が併設され、平時は公民館、災害時は避難所となるような機能を備えています。研修室や調理室、シャワー室などがあり、自家発電設備やマンホールトイレを設置しています。避難所として100人ほど避難することが可能となっています。

網田コミュニティセンターの愛称「しとらす」は、網田小3年の村上前門さんが考案し、地区の名物のかんきつ類を表す英語に、「～している」を意味する熊本弁をかけてあるそうで、「みんなで何かをやろう、作り上げよう」という思いが込められています。

網田コミュニティセンターしとらすの特徴

施設設備	①研修室(約90人収容)、②会議室(約30人収容)、③多目的室、④調理室(調理台4台)、駐車可能台数94台(軽自動車含)、屋外トイレ
防災機能設備	災害などによる停電時も発電機による電力供給が72時間連続運転可能 ⑤災害時に使用できる雨水を利用したマンホールトイレを2基設置 ⑥シャワールームを2基設置 ⑦備蓄倉庫の設置 ⑧かまどベンチを2基設置
環境対策設備	⑨センター内の空調に、地球にも人にもやさしい輻射式冷暖房システムの「エコウィン」を導入し、CO2と電気代を削減 5kwのソーラーパネルを設置し館内の照明などに活用 EV車(軽自動車)を導入し、通常時はCO2削減、災害時は移動できる蓄電池(20KW)として活用
情報通信機能設備	Free Wi-Fiの整備、170インチの大型モニターの設置(研修室)

令和8年度から 市税(普通徴収分)の納付方法が変わります

集合税方式(まとめて納付)



単税方式(税の種類ごとに納付)

圖税務課 収納係 ☎(27)3315

広報うと12月号でお知らせしましたとおり、令和8年度からは市税の納付方法が大きく変わります。今回は、毎月の具体的な納付額のシミュレーションや、口座振替に関する取り扱いなど、よくあるお問い合わせ内容についてお知らせします。

毎月の納付額は どうなるの？

(例) 年税額が、
市・県民税37,300円、固定資産税93,900円、国民健康保険税138,400円の場合

令和7年度まで(※)・・・集合税方式

(単位：円)

税の種類	年税額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税	37,300			4,300	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	3,000	3,000	3,000
固定資産税	93,900			10,900	10,000	10,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
国民健康保険税	138,400			14,400	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	13,000	13,000
集合税方式 (合計)	269,600			1期 29,600	2期 28,000	3期 28,000	4期 27,000	5期 27,000	6期 27,000	7期 27,000	8期 26,000	9期 25,000	10期 25,000

(※) 令和7年度は集合税方式でスタートしますが、令和7年度中に単税方式へ移行する予定です。(令和7年度中の納期は、10期のまま変わりません。)

変わります

(単位：円)

令和8年度から・・・単税方式

税の種類	年税額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税	37,300			1期 10,300		2期 9,000		3期 9,000			4期 9,000		
固定資産税	93,900				1期 24,900		2期 23,000			3期 23,000		4期 23,000	
国民健康保険税	138,400			1期 21,400	2期 13,000	3期 13,000	4期 13,000	5期 13,000	6期 13,000	7期 13,000	8期 13,000	9期 13,000	10期 13,000
合計	269,600			31,700	37,900	22,000	36,000	22,000	13,000	36,000	22,000	36,000	13,000

Point

- ◆年税額(年間の税額)に変更はありませんが、令和8年度から税の種類・納付月によって納付額が異なります。(納税通知書を税の種類ごとに送付します。)
- ◆各期の税額(各期別の納付額)は、年税額を納期(4期または10期)で分割し、1,000円未満の端数が生じた場合は第1期で調整します。なお、税の種類ごとに各期の税額は1,000円以上とします。
- ◆市税を納期限までに納付されない場合、納期限後20日以内に督促状を送付します。なお、単税方式へ移行後(令和7年度中に移行予定)は、税の種類ごとに督促状を送付することになります。

口座振替はどうなるの？

Q 今回の変更に伴う
口座振替の手続きは必要ですか？

A 現在、口座振替で納付している方で、これまでと同じ口座から引き落としする場合は、改めて手続きを行っていただく必要はありません。
なお、令和8年度からは、税の種類ごとにそれぞれ別の口座から引き落とすことができるようになりますので、税の種類ごとに異なる口座から引き落としする場合や、新たに口座振替を希望する場合は手続きが必要となります。
口座振替の手続きは、市内金融機関窓口で受付を行っています。

Q 全期前納(年税額を一括納付)はできますか？

A 税の種類ごとに「全期前納」と「期別納付(納付月に納付)」が選択できます。口座振替の場合、「全期前納」として口座登録している方は、第1期の納付月に年税額を一括して口座から引き落としを行います。

Point

- ◆納付回数・納付月は、令和8年度から変更になります。引き落とされる金額にバラつきが出てくる場合がありますので、残高不足にならないようご注意ください。
- ◆納付月の指定日に、税の種類ごとに口座からの引き落としを行います。(通帳にも税の種類ごとに記帳されます。)

ご利用ください 市役所窓口休日開庁

圖市民保険課 市民係 ☎(27)3311

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動(転入・転出・死亡・出生など)に関係する手続きや、各種証明書の取得などができます。内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

【休日開庁日時】3月30日(日)、4月6日(日) 8:30～17:15

【対象窓口一覧】

対象窓口	業務内容
市民保険課 (市民係)	住民異動(転入・転出・転居など)の手続き、戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)、証明書(戸籍(本籍地が宇土市に限る)・住民票・印鑑登録証明書など)の発行、印鑑登録、自動車の臨時運行許可証の発行、マイナンバーカードに関する手続き
市民保険課 (国保年金係)	国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務
税務課	税に関する証明書(所得課税証明書など)の発行、納税相談
福祉課 (障がい者支援係)	障がい福祉に関する業務
高齢者支援課	介護保険に関する業務
子育て支援課	各種手続き(子ども医療費、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費、病児・病後児保育登録など)
都市整備課 (建築住宅係)	市営住宅入居者の異動に関する手続き
上下水道課	上下水道の使用開始(中止)、異動による使用人員や名義変更

転出届は マイナポータルから！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの人は、スマートフォンのみで手続きが可能です。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。(転出元市区町村窓口での手続きは不要です。)

4月1日から

上下水道料金徴収事務などを民間へ委託します

民間委託の導入の経緯

民間会社への業務委託は全国的に増加傾向にあります。県内でも、14市のうち、すでに9市が料金徴収部門を民間会社に業務委託しています。今回本市の業務を委託する会社は、本市と同等規模の自治体において同様の業務を受託している実績が複数あり、専門職従業員が業務を担います。今回の委託により、事務の効率化と水道利用者への一層のサービス向上を図ります。支払方法などに変更はありませんので、市民の皆さんはこれまでと変わらず水道をご使用いただけます。今後も民間企業が持つ知識や技術を生かしながら、受託会社と協力しサービス向上に努めていきます。

民間委託の内容

委託開始日 4月1日(火)
委託会社 株式会社ファノバ九州南部営業所(鹿児島県霧島市)
委託業務内容 検針業務、開閉栓などの受付・窓口業務、メーターの開閉検針業務、調定業務、収納業務、滞納整理業務など
料金徴収窓口 【仮称】市上下水道課お客様センター
☎(22)6633
※市役所2階上下水道課内に新たに開設します。電話も今までと同じ番号です。
その他 今回の委託は、上下水道料金徴収業務の最終決定権は市が保持したまま、事務作業のみを委託するものです。
圖上下水道課 上下水道係 ☎(22)6633

社会保険などに加入されたときは手続きが必要です

国民健康保険に加入されている人で、新たに職場などの健康保険に加入された場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。手続きをされない場合、国民健康保険税が引き続き課税されることになります。

▶**手続きに必要なもの**:①社会保険などの「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」

※扶養の人がいる場合は、扶養の人の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」も必要です。

②国民健康保険証

③窓口に来られる人の運転免許証などの本人確認書類

※代理人の場合、委任状も必要です。また、オンライン申請による手続きもできますので、ぜひご利用ください。

☎市民保険課 国保年金係

☎(27)3312



宝くじ助成事業で防犯灯を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした一般コミュニティ助成事業で、網津地区に防犯灯が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源に一般財団法人自治総合センターが助成するものです。網津地区にある県道バイパスに17基のLED防犯灯が網津地区振興会により整備されました。これは、通学路として利用する小中学生および地域住民にとって安心で安全な地域づくりに寄与するもので、地域コミュニティの更なる活性化に役立つことが期待されます。



☎まちづくり推進課

市民活動支援係 ☎(27)3306



【令和7年4月改正】ミニバス「のんなっせ」花園南部線を減便します

花園南部線のダイヤ改正に伴い、ご利用の少ない便を廃止することとしました。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【廃止する便】

	起点	終点
4便	16:10 宇土駅西口 発	16:53 百合ヶ丘 着

※詳しい新ダイヤなどは、宇土市ホームページ、各停留所などでご確認ください。

☎企画課 企画係 ☎(27)3305

令和7年4月から精神障がい者に対する旅客鉄道会社などの旅客運賃の割引が始まります

▶**対象者**:

・精神障害者保健福祉手帳(旅客鉄道株式会社等旅客運賃減免額第1種または第2種の記載のあるもの)をお持ちの人

※既に交付済みの手帳をお持ちの人は、手帳に追記・押印が必要です。手帳を持参し福祉課までご来庁ください。以下の手帳は対象となりません

・旅客鉄道株式会社等旅客運賃減免額第1種または第2種の記載がない手帳

・有効期限が切れた手帳

・顔写真が貼付されていない手帳

☎福祉課 障がい者支援係

☎(27)3318

宇土市公民館使用料改定のお知らせ

平素より宇土市公民館をご利用いただき誠にありがとうございます。公民館がより使いやすい施設となるよう料金区分を見直し、**4月1日(火)**から宇土市中央公民館および7地区公民館の料金を改定いたします。併せて、市外団体(半数が市外居住者の団体)も利用できるようになります。

☎中央公民館 ☎(22)0325

3月31日までの料金

使用時間	区分(室内面積)		
	50㎡未満	50㎡以上 200㎡未満	200㎡以上
9:00~13:00	300円	500円	1,000円
13:00~17:00	300円	500円	1,000円
17:00~22:00	400円	600円	1,200円

使用時間	冷暖房料		
	50㎡未満	50㎡以上 200㎡未満	200㎡以上
1時間あたり	200円	300円	1,000円
陶芸窯本焼	1回につき5,250円		

4月1日からの料金

使用時間	区分(室内面積)			
	50㎡未満	50㎡以上 110㎡未満	110㎡以上 170㎡未満	170㎡以上
※	中央公民館 多目的室2 会議室1、2 和室	中央公民館 多目的室1 やきもの教室		中央公民館 分館
1時間あたり	100円	150円	200円	350円

※地区公民館の室内面積については、各館にお問い合わせください。

・市外団体が使用する場合は、上記使用料の2倍の額とします。

・ガス料金の変更はありません。

使用時間	冷暖房料			
	50㎡未満	50㎡以上 110㎡未満	110㎡以上 170㎡未満	170㎡以上
※	中央公民館 多目的室2 会議室1、2 和室	中央公民館 多目的室1 やきもの教室		中央公民館 分館
1時間あたり	200円	300円	300円	1,000円
陶芸窯本焼	1回につき5,700円			

一緒に学びましょう「自主講座」参加者募集中

生きがいつくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味ある講座に参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

蘇山流蘇弘支部宇土教室	募集人員:若干名
中国・日本の漢詩の勉強と詠じ方を練習します。勉強だけでなく、様々な方になる話題が飛び出します。作者の生きた時代・背景・作者の人となり、漢詩の意味など色々勉強します。	▶ 講座日 :定期 第1・2・3月曜日 ▶ 時間 :13:00~16:00 ▶ 場所 :中央公民館 会議室2 ▶ 受講料 :3,000円/月
代表者:永井 ☎(22)1176	
宇土歌謡教室	募集人員:若干名
あなたらしく、お腹から精一杯声を出してストレスを解消しませんか。仲間、健康づくり、そして生きがいを一緒に楽しみましょう。	▶ 講座日 :定期 第2・4火曜日 ▶ 時間 :13:00~16:00 ▶ 場所 :中央公民館多目的室1 ▶ 講座代 :2,000円/月
代表者:福原 ☎090(5288)6883	

※中央公民館では、多目的室1(定員32人程度)、多目的室2(定員18人程度)、会議室1(定員6人程度)、会議室2(定員12人程度)、和室(定員18人程度:21畳)、分館(100人程度)を貸し出しています。自主講座、サークル活動などにぜひご利用ください。

広告

あなたの街の

福祉タクシー

です!

24時間
365日
OK!

こんな時にも
ご利用できます!

乗車
定員

車椅子2台若しくはストレッチャーの場合
+付き添い1~2名

てんじょう

介護タクシー
民間救急

天城福祉タクシー

Nature well care

TEL080-7731-0119

熊本県上天草市大矢野町登録 E-Mail toru.4416.oyu@gmail.com
九州運輸局 九運旅二第48号認可 天草広域連合消防本部 認定第1号

初乗り運賃 1.3km まで **630円** (一般タクシーと同額 (2024年3月現在))

近距離

通院、転院、役所、銀行、デイサービス、スポーツ、リハビリ、旅行など

遠距離

空港や駅の送迎はもちろん、飛行機・新幹線への連絡、搭乗も可能 (他県移動)

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

指名願(随時申請)の受け付けを電子申請で行います

「入札参加資格審査申請」いわゆる「指名願」の受け付けについて、令和5・6・7年度分は現在、紙申請にて随時受け付けていますが、下記の期日より電子申請することができるようになりました。これにより、紙で資料を準備したり、郵送したりする必要がなくなるため、大変便利です。

- ▶ **対象者:** 本市にまだ令和5・6・7年度入札参加資格審査申請を行っていない事業者
- ▶ **電子申請受付開始:** 3月3日(月)～
☎ 財政課 契約管財係 ☎(27)3309

転出や廃車、譲渡のときは「軽自動車税」の手続きが必要です

進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車、または譲渡した人は手続きが必要です。手続きを忘れると、令和7年度も引き続き軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

- ▶ **期限:** 3月31日(月)
- ▶ **窓口一覧:**

対象車両	申告(手続)場所
125cc以下のバイク(原動機付自動車)および小型特殊自動車	宇土市役所 税務課 市民税係 ☎(27)3313
軽自動車	軽自動車検査協会 熊本事務所 ☎050(3816)1758
126cc以上のバイク(軽二輪・自動二輪)	熊本運輸支局 ☎050(5540)2086

☎ 税務課 市民税係 ☎(27)3313



4月2日(水)～8日(火)は「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日(水)は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。全国各地で発達障がいを知っていただくためのさまざまな啓発イベントが行われています。障がいについて正しく知っていただくことが、支援の第一歩になります。

- ◆ **自閉症啓発デー2025 in 宇城**
- ▶ **日時:** 4月2日(水) 10:00～17:00
- ▶ **会場:** イオンモール宇城のイベントスペース
- ▶ **内容:** 疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示
- ◆ **発達障がい啓発イベント2025 in 八代(映画上映イベント)**
- ▶ **日時:** 4月6日(日)

- ▶ **時間:**
1回目 10:00開場 10:15開演
2回目 13:15開場 13:30開演
- ▶ **会場:** 八代市立図書館 2階大集会室
- ▶ **定員:** 30名程度
※申し込み不要(当日先着順)
- ▶ **上映映画:** 「ノルマル17歳。-わたしたちはADHD-」(出演:鈴木心緒、西川茉莉、眞鍋かをり、福澤朗、村野武蔵他) ※詳細は、
わつつまでお問い合わせください。

☎ 熊本県南部発達障がい者支援センターわつつ

☎0965(62)8839

☎0965(32)8951

✉ wa-roots@seiryu-hikawa.com

☎ 福祉課 障がい者支援係

☎(27)3318



▲わつつホームページ



▲わつつ公式LINE



申告所得税および復興特別所得税・消費税、地方消費税の振替期日について

申告所得税、復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。令和6年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。「振替納税」をご利用の人は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

☎ 国税相談専用ダイヤル

申告所得税および復興特別所得税	4月23日(水)
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月30日(水)

☎0570(00)5901※ナビダイヤル
https://www.e-tax.nta.go.jp
または

公費によるHPVワクチンの接種期間の延長について

令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人は、令和8年3月31日まで残りの接種を公費で受けれることになりました。

- ▶ **対象者:** キャッチアップ接種対象者(平成9年度～平成19年度生まれの女子)または平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人
- ☎ 健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428



「こもりびと(ひきこもり)無料相談会」を開催します

おおむね18歳以上のひきこもりに悩むご本人やご家族などを対象に相談会を実施します。「この先どうしたらいいのかわからない」「誰かに話を聞いて欲しい」など、お気軽にご相談ください。事前申し込み・予約不要です。

- ▶ **日時:** 3月5日(水) 14:00～16:00
- ▶ **場所:** 福祉センター 1階 相談室
☎ ぶくしの相談窓口(福祉課内) ☎(22)1111(内線433)

宇土市公開型GIS「うとまっぷ」をぜひご利用ください!

公開型GIS「うとまっぷ」とは、市が所有する地図情報を集約し、24時間365日、お手持ちのパソコンやスマートフォンから地図情報を閲覧することができるツールです。うとまっぷでは下記の情報を確認できますが、より詳細な情報が必要な場合は、各担当課へお問い合わせいただく必要があります。【用途地域、都市計画区域、防災情報(ハザードマップなど)、地番図、医療機関、小中学校区、ごみ置き場、観光施設、行政施設、避難所、コミュニティバス路線、公園など】下記QRコードからうとまっぷのポータルページにアクセスできます。

☎ まちづくり推進課 DX推進室 ☎(27)3307



炊飯器・扇風機・掃除機の収集区分が粗大ごみになります

4月1日より、これまで小型家電類に区分していた炊飯器・扇風機・掃除機は、粗大ごみに区分が変更となります(近隣市町である宇城市・美里町と収集区分を合わせるため)。炊飯器・扇風機・掃除機を処分するときは、粗大ごみ処理券を貼って各地区の埋立ごみ・小型家電類置き場に出してください。

☎ 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

宇土市エコポスターコンクールの作品展示中です

環境問題に対する意識を高めてもらうことを目的に、環境学習に取り組む市内の小学校5年生を対象にエコポスターコンクールを開催しました。応募総数295点の中から、入賞作品23点を選定しました。3月14日(金)まで、市役所1階市民交流スペースに全ての応募作品を展示します。ぜひご覧ください。

- ▶ **最優秀賞:** 花園小学校 5年3組 濱田純伶
- ▶ **市長賞:** 宇土小学校 5年1組 永井 望
- ▶ **教育長賞:** 宇土東小学校 5年2組 井手口夢乃
- ☎ 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

e-Taxのご利用について

e-Taxを利用することにより、税務署に出向くことなく、様々な手続きが可能となります。

- 【例】
- ・インターネットを利用して所得税、消費税などの申告書の提出
- ・青色申告の承認申請などの各種手続き
- ・税金の納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、ペイジー対応のATMを利用した全ての税目)
- 【メリット】
- ◇生命保険料控除の証明書は書類の提出または提示を省略することができます。
- ◇書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます。
- ◇納税証明書の交付請求は、書面請求の場合より手数料が安価です。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410(代表)
※自動音声案内に従い「2」を選択
・e-Tax ホームページ
https://www.e-tax.nta.go.jp
または



介護アシスタントを募集しています! (令和6年度 熊本県介護職員確保支援事業補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。
貴方の働ける時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

【詳しい問い合わせ先】
社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 事務部

養護老人ホーム芝光苑
宇土市南段原町161-1
【TEL】22-2111(代)

特別養護老人ホーム照古苑
宇土市南段原町161-2
【TEL】22-4100(代)

特別養護老人ホーム西城園
宇土市下網田町1905
【TEL】27-0555(代)

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

株式会社吉工芸社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「新しいひとの流れをつくる事業」として定住・移住促進事業に活用させていただきます。

☎企画課 企画係
☎(27)3305



野良猫のトラブルが発生しています

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声によるトラブルが発生しています。野良猫には、えさを与えないでください。猫を飼う場合は、飼育環境を整え室内で飼いましょう。

野良猫の侵入を防ぐアイデア

- ・猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。
 - ・猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系やコーヒー、お酢などを使いましょう。
- ※市では、猫のフン害などにお困りの人へ変動超音波式猫被害軽減器を無料で貸し出しています。ご希望の人は、お問い合わせください。

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

燃えないごみ袋(青色)で出された燃えないごみは収集できません。

各地区の埋立ごみ・小型家電類置場(旧燃えないごみ置場)に燃えないごみ袋(青色)でごみが出された場合は収集できません。収集できずに、ごみ置場に残ったごみは、地区の行政区長を中心に再分別を行っていただいています。市民一人一人のご協力をお願いします。

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

手話奉仕員養成講座を開催します

手話奉仕員は、手話を身に付け、社会生活などで手話を必要とする聴覚障がい者との意思疎通を支援する人です。

- ▶参加資格:高等学校卒業以上(令和8年3月卒業見込み含む)の学力があり、手話通訳活動が可能な人
 - ▶期間:入門課程4月10日(休)～8月28日(休)、基礎課程9月11日(休)～令和8年3月19日(休)
 - ▶日時:毎週木曜日 18:45～20:45
 - ▶会場:宇城市松橋西防災拠点センター 研修室3
 - ▶費用:テキスト代など8,590円
 - ▶申込方法:4月10日(休)～5月1日(休)までの期間、会場で受け付け
- ☎一般財団法人
熊本県ろう者福祉協会
☎096(383)5587
☎096(384)5937



市営宇土駅東口駐車場の利用者を募集します

市営宇土駅東口駐車場は宇土駅から徒歩3分の月極駐車場です。新生活で駐車場を探している人、通勤手段を検討している人はぜひご利用ください。

- ▶募集台数:5台
- ▶使用期間:4月～令和8年3月まで(更新可)期間の変更なども可能ですので、ご相談ください。
- ▶利用料金(月額):宇土市内の鉄道・バス利用の人4,000円、その他の人6,000円 ※宇土市に転入して1年以内の人は駐車料金を2年間免除します。
- ▶必要書類:①宇土市営駐車場使用許可申請書②鉄道・バスの定期券③免許証④自動車検査証(供用者がいる場合は供用者分も)⑤勤務先が確認できるもの(市外の人)

☎都市整備課 地域整備係
☎(27)3333



「宇土市債権管理条例(案)」への意見を募集します。

市の債権管理に係る事務の適正化を図るための「宇土市債権管理条例」を制定するにあたり、市民の皆さんからのご意見を郵送やメールで募集します。

- ▶条例(案)の閲覧場所:市ホームページ、税務課、情報公開コーナー
- ▶募集期間:3月10日(月)～28日(金)
- ▶注意事項:電話や口頭での意見の提出はできません。

☎税務課 収納係 ☎(27)3315
📧zeimu01@city.uto.lg.jp

第3回 宇土市モルック大会

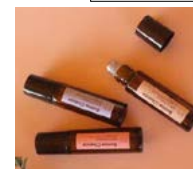
スポーツを通して健康増進と市民交流の活性化を促進することを目的としたモルックの大会を行います。

- ▶日時:3月20日(木・祝) 8:30受付開始 9:00開始
 - ▶場所:宇土市運動公園
 - ▶料金:1チーム1,500円(保険費用含む)(予定)
 - ▶対象:市内在住または市内に勤務・通学している人
 - ▶申込:スポーツ振興係、網津・網田支所、ecowin宇土アリーナへ直接申し込み
- ☎生涯活動推進課
スポーツ振興係 ☎(23)2642

婚活イベント参加者募集

アロマが繋ぐ春の恋…♡ロールオンタイプのアロマを調香しながらの婚活イベントです。製作物はお持ち帰りいただけます。詳細はQRコードよりご確認ください。

- ▶日時:3月23日(日) 9:30～12:30(9:00受付開始)
 - ▶場所:宇城広域連合2階会議室
 - ▶定員:男女各12人程度
- ※申込多数の場合は抽選となります。結果はメールで通知します。
- ▶参加費:1,500円
 - ▶参加資格:30～40代くらいで独身の人
- ※婚活支援センターよつはへの登録必須(無料)
- ▶申込方法:申込フォーム(QRコード)
 - ▶申込締切:3月13日(木) 正午まで
- ☎宇城広域連合事務局 総務課企画財政係 ☎(32)4144
☎(32)4152



国税専門官採用試験 受験者募集について

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集します。受験資格などの詳細につきましては、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。お問い合わせください。

熊本国税局HP
採用情報▶



☎人事院 人材局試験課
☎03(3581)5311(内線2332)
☎熊本国税局 人事第二課
試験研修係
☎096(354)6171(内線6046)

第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会(旧熊本県シルバー囲碁・将棋大会)参加者募集

第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会(旧熊本県シルバー囲碁・将棋大会)の参加者を募集します。競技種目や申請方法など詳しくは高齢者支援課窓口に備え付けのリーフレットをご覧ください。

- ▶開催日時:
囲碁の部 5月31日(土)
将棋の部 6月1日(日)
開会式 9:30～
- ▶会場:熊本県総合福祉センター
- ▶参加資格:県内在住で、令和8年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
- ▶募集期間:3月10日(月)～4月18日(金) ※当日消印有効
- ▶参加費:1,000円 ※払込取扱票にて事前納入
- ▶申込方法:高齢者支援課に置いてあるリーフレットにてお申し込みください。※リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。

☎〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ(担当:水上)
☎096(354)3083
☎096(354)3103

広告

ご不要になった車 査定無料
すべて買い取ります!

軽自動車・普通自動車・トラック・バス・フォークリフト・トラクターなど

LINEからお気軽に
お問い合わせください!

引き取りご希望の方も
ご相談ください!

株式会社 カネムラエコワークス
【宇土本社】宇土市岩古曾町2063番地1
https://www.kk-kanemura.co.jp/

TEL(0964)22-0715

お気軽にお問い合わせください HPはこちら

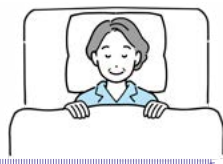
最先端設備と確かな技術
限りある金属資源をそれぞれに
合った方法で選別・回収し、
再生原料としてリサイクルすることが
私たちの仕事です。
質の高い資源リサイクルで私たちは
持続可能な社会の実現を目指します。

3月18日(火)は睡眠の日

年齢や季節に合った睡眠で健康に

岡健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428

睡眠は、健康増進・維持に不可欠な休養活動であり、体や脳の疲労回復の他、体の修復や記憶の強化の役割があります。睡眠が悪化することで、様々な疾患の発症リスクが増加し、寿命短縮リスクが高まることが指摘されています。



厚生労働省が、2024年に公表した「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」の一部を紹介します。

必要な睡眠時間は年齢や季節によって異なります。

働く世代～「朝目覚めたときに休まった感覚がない」ことはありませんか？～

働く世代の人は、夜更かしや暴飲暴食、運動不足、シフトワークなどで生活習慣を乱しやすく、体内時計を乱しやすい環境にあると言えます。体内時計の働きで人は夜になると自然な眠りに導かれ、毎朝光を浴びることでリセットされて一定のリズムを刻みますが、体内時計の乱れが続くと、睡眠障害や生活習慣病などに影響を与える可能性があります。

快眠のポイント

- ・日中の強い眠気や週末に長く寝る(寝だめ)習慣は、慢性的な睡眠不足のサイン。1日6時間以上を目安に、必要な睡眠時間を確保できるよう生活を工夫しよう。
- ・寝る前や深夜のパソコン、ゲーム、スマホ使用は避けよう。
- ・日中のうちにストレスを発散させ寝る前にリラックスする方法を身につけよう。
- ・夕方以降のカフェイン摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため、控えよう。

子ども～「日中に眠気が強い」ことはありませんか？～

成長に伴い、夜ふかし・朝寝坊になりやすくなります。睡眠不足は、成長の遅れや食欲不振・注意や集中力の低下・眠気・易疲労感などをもたらします。また、眠気をうまく意識することができずに、イライラ・多動・衝動行動などとしてあらわれることも。睡眠不足は将来の肥満の危険因子になることも示されています。

快眠のポイント

- ・小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しよう。
- ・寝る前や深夜のパソコン、ゲーム、スマホ使用は控えよう。
- ・起床後から日中にかけて太陽の光を浴びて運動しよう。
- ・朝食をしっかりとり、カフェイン飲料(コーヒー、コーラ類、エナジードリンクなど)の摂取量をできる限り減らそう。

高齢者～「寝床で過ごす時間が長い」ことはありませんか？～

体内時計の加齢変化や血圧・体温・ホルモン分泌など睡眠を支える多くの生体機能リズムが前倒しになり、若い頃にくらべて早寝早起きになります。



快眠のポイント

- ・眠くなったら寝床に入り、目が覚めたら寝床から離れるように心がけよう。床上時間が8時間以上にならないことを目安に必要な睡眠時間を確保しよう。
- ・日中はしっかりとからだを動かし、睡眠時間の増加・睡眠休養感の向上を促そう。昼寝は午後の早い時間で短時間にとどめよう。
- ・夕方以降のカフェイン摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えよう。また1日のカフェイン摂取総量が多いと、午前中の摂取であっても夜の睡眠に影響する場合があります。カフェインの摂りすぎに注意しよう。

記号の説明
☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
FAX…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

子育て情報

認可外保育施設の 保育料を一部助成します

- ▶助成上限:1万円/月
- ▶申請期限:4月30日(水)
(1～3月通園分)
- ※助成には一定の要件が必要です。
- ☎子育て支援課 保育支援係
☎(27)3323

児童センターに 遊びにきませんか

- 親子ふれあい広場、手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。自由参加、申込不要です。
- ▶日時:3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 11:00～11:30
- ▶場所:市児童センター 3F プレイルーム
- ▶料金:無料
- ▶対象:未就学の親子
☎児童センター
☎(23)3303

「子育て講座」を 開催します

- つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。3月の講座は、「子どもの薬について」です。
- ▶日時:3月27日(木) 10:00～11:30
- ▶場所:市保健センター 2階和室
- ▶講師:赤星 大輔 先生
- ▶料金:無料 ▶定員:10組程度
- ▶対象:0～3歳までの乳幼児とその保護者
- ▶申込方法:電話でのお申し込み
(事前予約制、先着順)
☎つどいの広場 ☎(22)2408

児童手当拡充申請手続きのご案内とお願い

令和6年10月から児童手当の制度が変わりました。内容は以下の通りです。申請が必要な人は、手続きをお願いします。※既に申請が済んでいる人は手続き不要です。

1. 所得制限の撤廃
2. 支給期間が高校生年代まで延長
3. 第3子以降の支給額3万円に増額
4. 第3子以降のカウントが大学生年代まで延長
5. 支給月が年3回から年6回(偶数月)に変更

令和7年3月31日(月)までに申請された場合は、令和6年10月分から手当が支給されますが、それ以降の申請については、申請された月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。申請手続きが必要な人、申請方法についての詳しい内容はホームページをご覧ください。

大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子どもを育てている人へのお願い

「監護生計・生計費の負担についての確認書」を提出し、第3子以降として認定されている場合、3万円の多子加算が受け取れます。ただし、申請内容に変更があった場合は、必ず変更の届出をしてください。変更があった場合とは、次のような例が挙げられます。

1. 進学から就職、進学先や卒業予定に変更があった
 2. 就職から進学に変更があった
 3. 子どもの養育状況に変更があった
 4. 子どもの生計費負担に変更があったなど
- ※必要な届出が遅れた場合、過払い分を返還していただく場合があります。

☎子育て支援課 子育て給付係 ☎(27)3337

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

岡健康づくり課 ☎(27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●場所:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

- 受付時間:9:00～11:00
- 相談内容:身体測定、体脂肪測定、食事相談など
- 場所:宇土市保健センター



宇土市窓口システム

母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

- 日時:毎週火曜 10:00～11:00
- 場所:宇土市役所
- 内容:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
- 持参するもの:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



カミカミ離乳食教室 ※要予約

8～9か月の乳児と保護者を対象に実施します。

- 開催日・予約先:宇土市ホームページをご確認ください。
- 場所:宇土市保健センター
- 内容:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
	暮らしの行政相談	3月12日(木)、26日(木) 9:00～正午	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
	行政書士相談 (要予約)	3月14日(金) 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話か市公式LINEから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
	年金相談 (要予約)	3月6日(木)、13日(木)、 4月3日(木) 10:00～15:00	福祉センター	☎熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
	自立相談	月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
	司法書士相談 (要予約)	3月27日(木) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
	人権相談	3月13日(木) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303
社会福祉協議会	宇土ふれあい福祉相談所	ふれあい福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		成年後見相談	毎月第1金曜 13:00～16:00	
		法律相談(要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00	
		不動産相談(要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談(要予約)	3月11日(火) 14:00～16:00	宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・女性相談	月曜～金曜 8:30～17:15	子育て支援課 こども家庭センター	☎子育て支援課 こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00～17:00	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための相談窓口(要予約)	月曜～金曜 8:30～17:15	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走漏担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 9:30～17:00	市役所別館2階	☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 10:00～17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529



消費者トラブル注意報

「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」だったなんて…！

☎市消費生活センター ☎(23)3251
消費者ホットライン ☎188

事例1

スマートフォンで動画を視聴していたところ、「一粒飲めば痩せる」と宣伝されたサプリの動画広告が表示され興味を持った。事業者のサイトに遷移し、初回お試し価格約900円で「定期縛りなし」と書かれたダイエットサプリを購入した。商品が届き納品書を確認したところ、次回お届け予定日が書かれており、その時初めて定期購入だと分かった。試しに飲んでみて定期購入を改めて注文すると思っており、解約しなければ次も届くとは思っていなかった。解約したい。
(50代 男性)

ひとこと助言

○「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではない可能性があります。全国の消費生活センターには、「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告をみた消費者が「1回限り」と思って注文したところ、実は定期購入の契約だったという相談が寄せられています。「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がない契約」(「いつでも解約できる定期購入」)である可能性がありますので契約時には注意が必要です。
○インターネット通販では、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう
○「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存しましょう
スクリーンショットの方法が分からない場合は、契約している通信事業者や携帯電話ショップなどに問い合わせるか、通信事業者の公式ホームページなどで確認してください。
なお、定期購入の中には、「いつでも解約できる定期購入」を申し込むつもりが、「最低購入回数の指定のある契約」(「○回受け取るまで解約できない定期購入」)に誘導される場合があるため、表示は最後までよく確認して契約条件に関する記載は全てスクリーンショットで保存しましょう。
消費者ホットライン「188(いやや!)」番 最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

宇土中高の今 ～創造・挑戦・感動～

☎宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

生徒会長 小野 雄飛



その1 ホンモノの学び

国の次世代人材育成事業であるSSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定されて12年目。全生徒が社会人必須のデータサイエンスを学び、防災、医療福祉、地域課題解決、AI、ロボットに至るまで多様な探究の学びに取り組んでいます。県内外、国内外で大活躍される先輩方を誇りに思います。

その2 目指すはウェルビーング

昼休み後の10分間、明かりを落として音楽を流しながら午睡。午後の授業も部活動も、全力集中できます。「ウトウトタイム」は心身の健康と幸福を問う大切な時間です



写真①ウトウトタイム
※海外の高校生と一緒に！

その3 ジブンゴトの学校生活

クラウドファンディングでの資金集めから生徒主体の運営で初開催のハロウィンフェスには、幼児からご高齢の方々まで1,100人来校。大盛況で多彩な交流の場になりました。地域の皆様の温かいご支援に心からお礼申し上げます。



写真②ハロウィンフェス

その4 UTOから世界へ

グローバルマインドと英語実践力を育てるため、中1から高2までの全生徒が年間6回のマンツーマンオンライン英会話を受講。全学年の希望者が参加する台湾ツアー、トビタテ留学などグローバル研修への挑戦者が増加中です。

宇土高校で会いましょう！



「身元調査」はしない、させない、許さない

「身元調査」とは、結婚や就職などの際に、生まれ、家柄、病歴や障がいの有無、学歴や思想など、本人に関する情報を本人の知らないところで調査し、利用することを指します。

このような「身元調査」は、プライバシーの侵害や、前回テーマにとりあげた結婚差別、そして就職差別などの重大な人権侵害につながります。

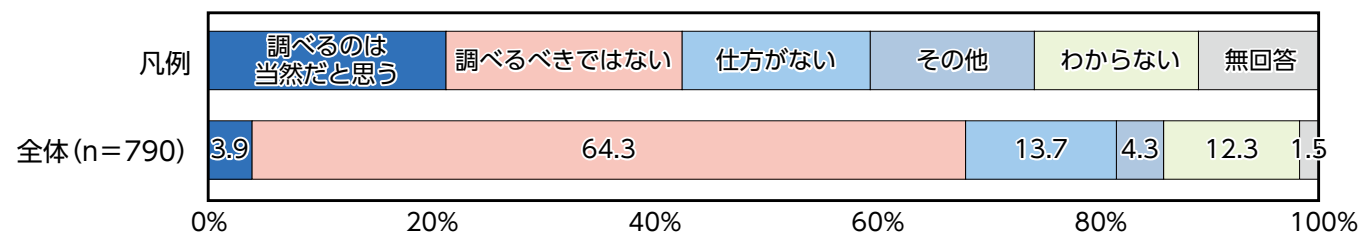
結婚は、本人同士の合意によって成立します。就職は、本人の資質と能力で採用・不採用が判断されるべきものです。

本人にはどうすることもできない、生まれや家柄、病歴、障がいの有無などを調べ、不当な差別を行うことは、その人の「幸せに生きる権利」を踏みにじる行為につながります。

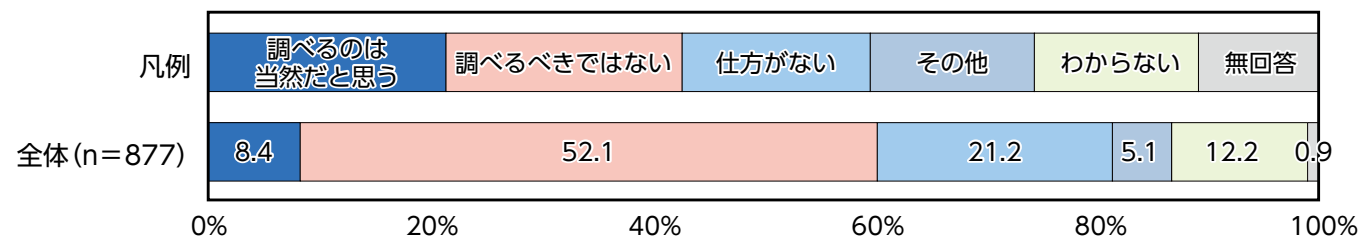
私たちがもっている「知る権利」は、公共性や社会性のある情報を明らかにすることができる権利です。また、学歴や思想などを本人の承諾を得ずに調べることは、プライバシーの侵害です。

私たち一人ひとりが、身元調査は人権侵害であることを認識し、誰もが自分の資質や学んで身につけた能力で未来を切り拓いていくことができる社会を築いていきましょう。

◇(就職や結婚などの場合に)部落*出身かどうか調べることにについて、どう思いますか。



◇(就職や結婚などの場合に)本人や家族の職業・学歴・収入財産・病歴・障がいの有無などを調べることにについて、どう思いますか。



※上記グラフの設問でいう「部落」とは、部落差別(同和問題)の解決のための対策事業を行っていた地域のことを示しています。
※グラフの回答率は小数点以下第2位を四捨五入しているため、図表に示す回答率の合計は必ずしも100%にならない場合があります。

掲載グラフは2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。1番目のグラフn=790:調査回答数790票をもとに割合を算出しています。2番目のグラフn=877:調査回答数877票をもとに割合を算出しています。



学生の皆さまへ

～国民年金保険料学生納付特例制度のご案内～

国民年金は20歳以上であれば加入しなければなりませんが、学生の人は一一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

対象になる人

学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の人。

<所得の目安>128万円+(扶養親族等の数×38万円)で計算した額以下

申請方法

国民年金保険料学生納付特例申請書に必要事項を記入し、学生証などの学生であることの証明書を添付し提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所で随時受け付けています。申出書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります。

手続きをせずに保険料を未納のままにすると・・・

万が一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。

年金は、老後に受け取るだけではなくありません。万が一、病気やけがで障害が残ったときに、学生納付特例制度の手続きを忘れていたなどの事情で国民年金保険料を納めていなかった場合は、障害基礎年金が受け取れない可能性があります。

承認後の年金

将来受け取る年金の受給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

	納付	学生納付特例	未納
年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…	計算される	計算されない	計算されない
納付可能期間	—	10年以内	2年以内

令和6年度に学生納付特例の承認を受けている人へ

3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学中の人は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の申請ができます。

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、熊本東年金事務所又は市国保年金係までお問い合わせください。





全国大会に出場する宇土ジュニアの皆さん

2/5 水 第24回全国小学生ソフトテニス大会出場

宇土ジュニアに所属する選手6名が市役所を訪れ、3月29日(出)～31日(月)にかけて千葉県で開催される第24回全国小学生ソフトテニス大会への出場を報告されました。

【出場選手】

安田蒼心(宇土小6年)、安田奏心(宇土小3年)、西浦颯人(花園小5年)、西浦莉子(花園小4年)、池田 楓(不知火小5年)、池田 椿(不知火小4年)



出場チームの皆さん

2/9 日 第51回 郡市対抗熊日駅伝

第51回郡市対抗熊日駅伝が天草市陸上競技場をスタート、上通アーケード前をゴールとする18区間100.5kmのコースで開催されました。今大会から男女の大会が統合され、結果は19チーム中11位でした。

【監督】渡並隆宏【コーチ】宮本誠也、清田大助、村田浩昭

【選手】(1区)垣原結愛(2区)鎌賀琉斗(3区)林桐生(4区)江副夏穂(5区)白石祐也(6区)稲田凱心(7区)野村恒平(8区)東素子(9区)田中蒼之(10区)松野政高(11区)竹下徳仁(12区)芥川慧(13区)夏原功至(14区)佐久間月乃(15区)守川陽一(16区)坂本翔梧(17区)古庄洸暉(18区)島村洸史(補員)正木潤、北本颯真、下田優真、渡並大心、西山宗杜、瀬戸口一太、永井楓真、桐本航太郎、中川朝斗、中尾莉琉愛、藤島杏樹、西川愛理、坂本琴音



株式会社エコファクトリー村上尊由代表取締役社長(右)

1/22 水 雨水活用の実証実験に向けて協定を締結

株式会社エコファクトリーと「無動力雨水純水システム「ecowinウォーター」実証実験等に関する協定」を市役所で締結しました。今後は、雨水を活用した二酸化炭素の削減や災害時生活用水確保の実証実験を行います。また、無動力で雨水を純水にろ過する装置にて精製した純水を活用して、室外機の冷却に使用したり、水質検査をした上で生活用水としての実用性を調べていきます。



鬼に向かって懸命に豆を投げる園児たち

2/3 月 市立幼稚園で豆まきが行われました

宇土幼稚園と花園幼稚園で豆まきが行われました。園児たちは、自作した鬼の被り物を被り、片づけられない鬼や友達と喧嘩する鬼など、自分の中の鬼を追い払いました。まずは、園児同士で豆を投げ合い、しばらくすると大きな2体の鬼が現れ、園児たちは鬼に向かって懸命に豆を投げました。



豊作を祈り、みんなで種まきました

1/23 木 宇土市の基幹作物「葉たばこ」播種

城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(大久保武会長)の生産者33戸が、朝早くから施設に集合し、育苗トレー約4,000箱に3時間かけて種をまきました。播種された葉たばこは、会員が共同で栽培管理して苗まで育て、3月頃に各会員の畑(約84ヘクタール)に定植された後、5月中旬から7月末にかけて収穫・乾燥作業を経て出荷されます。昨年から、コーティングされた種を用いた播種方法を取り入れており、作業の省力化と安定した収穫を目指しています。



協定を締結した企業・団体の皆さん

1/15 水 事業承継連携支援に関する協定を締結

市と市商工会、市内金融機関などが、中小企業や小規模事業者の事業承継支援に向けた連携協定を締結しました。事業承継問題に悩む事業者を対象に関連機関でセミナーの開催などを行い支援し、担い手不足の解消を目指します。

【締結した企業・団体】市商工会、株式会社肥後銀行宇土支店、株式会社熊本銀行宇土支店、熊本信用金庫宇土支店、熊本県信用組合宇土支店、株式会社日本政策金融公庫熊本支店、熊本県商工会連合会



網田漁協浜口多美雄組合長(左から2番目)、住吉漁協山本敬一組合長(左から3番目)

1/20 月 住吉・網田漁協が乾海苔を寄贈

住吉漁協の山本敬一組合長と網田漁協の浜口多美雄組合長が市役所を訪れ、市に乾海苔を寄贈しました。これは、学校給食への地産地消の取り組みとして両漁協が毎年行っているものです。寄贈された乾海苔は、2月から月1回のペースで「焼きのり」として学校給食に活用されます。



全国大会に出場する野添太陽さん(左)、前田優季さん(右)

12/8 日 宇土修武館 全国中学生空手道大会へ出場

令和6年12月8日に菊池市総合体育館で開催された県予選において、宇土修武館の2名の選手が好成績を収めて3月に京都で行われる全国大会へ熊本代表として出場します。

【熊本県代表個人形】

野添太陽(鶴城中1年)、前田優季(住吉中1年)



体力測定と健康づくり教室のご案内

健康長寿の取り組みの一つとして体力測定を実施し、併せて、介護・福祉・保健・生活習慣などの窓口相談を開催します。

- ▶ **実施内容:**
- ・介護予防体操
 - ・体力測定(終了後に結果説明)
 - ・楽しいレクリエーション(輪投げ大会など)
 - ・健康づくり相談コーナー(介護・福祉・保健・生活習慣)
- ▶ **日時:** 3月28日(金) 13:00～
- ▶ **場所:** 友遊宇土(宇土市老人福祉センター)
- ▶ **料金:** 100円(友遊宇土入館料)
- ▶ **対象:** 概ね60歳以上の入館者
- ☎(27)3320
あさひコート担当: 柏原
☎(22)0017
友遊宇土担当: 澤田 ☎(22)1008

手作り作家作品展示交流会 第6回オリジナル in うと

「オリジナル in うと」を開催します。当日は、ミニコンサートなどのイベントやキッチンカーなどの職の販売も行う予定です。ご来場お待ちしております。

- ▶ **日時:** 4月5日(土) 11:00～17:00、6日(日)10:00～16:00
- ▶ **会場:** 宇土市民会館2階(大会議室、第1・2会議室)
- ▶ **入場料:** 無料
- ※食の販売店・キッチンカーも募集中です。ご連絡ください。
- ☎090(3666)7682
M noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

出店者募集 2025年周年祭 おこしき祭りを開催!!

ただいま、テントブース・キッチンカー出展者を募集しています! 皆さまのご出店お待ちしております!

- ▶ **開催日時:** 4月20日(日) 10:00～16:30
- ▶ **開催場所:** 宇土マリーナ芝生広場
- ▶ **参加申込方法:** ①QRコード、②専用の申込書記入後、FAXやメールにて申し込み
- ▶ **申込締切:** 3月2日(日)
- ☎(58)4500 F(27)0922
M u-marina@goodstaff.co.jp



申し込みフォーム▶



こどもどもんなか講演会 未来のいのちを育む遊びの世界

子どもたちの今とこれからを支え、応援していくために、こども・若者に関わる大人の皆さんと共に「こどもまんなか」について学ぶ機会をおはなしサークル「オレンジのとびら」と網田地区社会福祉協議会で作ります。

- ▶ **日時:** 3月25日(火) 19:00～
- ▶ **会場:** 網田コミュニティセンターしとらす
- ▶ **参加費:** 1,000円
- ▶ **講師:** 遊びの達人 表現活動クリエイター 北島尚志さん
- 忍者修行でおなじみNPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン前理事長。現在も子どもから高齢者までを対象に表現活動、講演会で全国を駆け回る。
- ☎(27)0491(午前中)



うとフットパス・春のモニターツアー

1. うと城下町コース 4.5km

- ▶ **日時:** 3月15日(土) 10:00～(受付:9:30～)
- ▶ **集合:** 宇土市役所駐車場
- ▶ **人数:** 30人(グループ参加可)
- ▶ **参加費:** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険代)

2. 花園・桜コース 5.5km

- ▶ **日時:** 3月23日(日) 10:00～(受付:9:30～)
- ▶ **集合:** 花園コミュニティセンター
- ▶ **人数:** 30人(グループ参加可)
- ▶ **参加費:** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険代)
- ☎090(3666)7682



交通栄誉章緑十字銀章 田代 美知代さん (69)

交通栄誉章緑十字銀章は、多年にわたり交通安全活動に尽力し、拔群な功績などがあった交通安全功労者に対し、その功績に応じて表彰されるもので、このたび、田代さんが受賞されました。

「受賞が決まったときは、本当にびっくりしました。『えっ、私が?』って思って、実感がわきませんでした。30年以上、宇土小学校前の押しボタン式横断歩道で見守り活動が続けてきて、こんな形で表彰してもらえるとはいっていませんでした。

どんな天気の日でも、子どもたちが登校する日はほとんど毎日立つようにしています。でも、雨の日や風の強い日はやっぱり大変でした。それでも続けられたのは、子どもたちや地域の人たちからの温かい言葉があったからです。卒業生の子どもたちから『雨の日も風の日も見守ってくれてありがとう』と寄せ書きをくれたり、年賀状を送ってくれたり、それが本当にうれしくて、私にとっては、どれも宝物です。

私の座右の銘は『楽しくおかしく』なので、活動もそういう気持ちで続けています。子どもたちの元気な姿を見るのが楽しみなので、これからも健康でいられる限り、活動が続けていきたいです。」



平成5年に保育園の交通リーダーとして見守り活動を行ったことがきっかけで現在まで活動を続けている。
健康の秘訣は、「見守り活動を行うことで生活リズムが整うこと」

熊本県農林水産業功労者表彰

熊本県農林水産業功労者表彰は、農林水産業の振興のために献身的な活動が続け、その功績が特に顕著で優秀な人を表彰するもので、今回、宇土市から2人が受賞されました。



農業部門
田代 洋一さん (77)



水産業部門
山本 文市さん (88)

「この賞を受賞したことを励みに、今後さらに走湯の農地を守っていきます。」「農事組合法人走湯」を設立し、法人の成長に大きく貢献。また、平成29年7月に宇土市農業委員会会長に就任し、遊休農地の発生防止など積極的な活動を行った。

「恩師からの『公職たる者、退職後も公務員であれ』という教えを守り、県職員退職後も漁業者の皆さんのために研究を続けてまいりました。」「推進行改良普及員として漁業者に対しノリ養殖の技術普及と指導に尽力し、養殖技術を飛躍的に向上させた。



オンラインで説明を聞く児童たち



スマホ安全教室を開催

株式会社NTTドコモと宇土市人権擁護委員が協力し、宇土小学校の5、6年生を対象にスマホ安全教室を開催しました。「情報技術の上手な活用とリスクを考える」をテーマにオンラインで株式会社NTTドコモの職員が注意点などを説明し、SNSで発信する際のリスクやSNS上でのコミュニケーションのリスクを参加した児童と一緒に考えました。また、同日には1年生から4年生を対象とした人権教室も開催されました。

宇土太鼓祭 常世の庭

雨乞いの祈り。人籟はやがて地籟へ

～太鼓の響きが、時を超え、人をつなぐ～

3月16日(日)、宇土市民会館にて
「宇土太鼓祭 2025ー常世の庭ー」が開催されます！

江戸時代から受け継がれ、今もなお力強く鳴り響く **宇土の雨乞い大太鼓**。
その音は、一度鳴らせば一瞬で消えてしまうようでありながら、**人々の記憶に深く刻まれ、時代を超えて鳴り続けてきました**。
まるで、「過去」「現在」「未来」をつなぐ一本の線のように、いつの時代も変わらず、私たちの心に響き続ける音です。
そんな**宇土雨乞い大太鼓の文化**を継承する、宇土天響太鼓、太鼓芸能集団「紬衣」、宇土高校和太鼓部「鼓」の若手奏者による、魂を揺さぶる演奏をお届けします。

昨年9月、**宇土雨乞い大太鼓**は熊本県芸術文化祭オープニングステージにて、新潟県佐渡に拠点を置く、**プロ集団「鼓童」と共演し、「ひこばえ」という特別なステージを創作しました**。
鼓童との共演は、若い奏者にとって大きな経験となり、**太鼓の持つ無限の可能性**を改めて感じる機会となりました。
その経験を糧に、今回の太鼓祭では、さらに進化した舞台をお届けします。

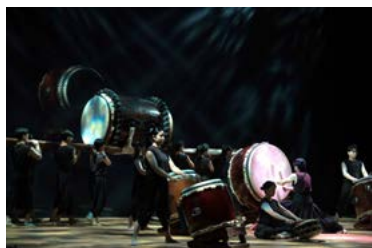
今回のテーマは「**常世の庭**」。「常世」とは、日本神話に登場する、時間を超えて魂が響き合う場所のこと。
太鼓の音が会場を包み込む瞬間、過去と未来がつながるような体験が生まれます。

公演は「**人籟**」「**地籟**」「**天籟**」の三部構成。
人の感情や生命の鼓動を表現する「人籟」
大地そのものが鳴り響くような「地籟」
そして、すべての時間と空間を超えた響きを描く「天籟」
総勢30名の出演者が一体となって挑む今回の太鼓祭。伝統を超えた、圧倒的な音の世界を、ぜひ **劇場で、生で**体感してください！

宇土太鼓祭 ー常世の庭ー

江戸時代から伝わる宝物「宇土の雨乞い大太鼓」伝統を次の100年に繋げる、若手奏者達による熱いステージ。

- ▶**日時**:3月16日(日) 13:00会場 13:30開演
- ▶**会場**:宇土市民会館大ホール 全席指定
- ▶**料金**:一般2,000円/U25 (25歳以下割引) 1,000円/ペア3,000円/子ども応援チケット5,000円(一枚につき本人の他に宇土市内の小学生を3名無料招待)
※一般・U25当日各500円増。ペアは当日販売無し。
- ▶**販売**:宇土市民会館、宇土シティモール、熊本県立劇場、ローソンチケット
問宇土市民会館 ☎(22)0188(毎週火曜日休館)



宇土市総合型地域スポーツクラブ

UTOSPO

うとスポーツクラブ

2025年度

会員募集

3月から/
受付
開始

UTOSPO

楽しさ満載!うとスポーツクラブで始める新しい挑戦!



種目数は全国トップレベル!
幼児からシニアまで
楽しく活動しています!

★無料体験チケットあります★
※一部対象外、予約が必要な種目があります。



【実施種目】

※2024年度のものです ※入会金2,000円(新規の人のみ)と年会費などが必要になります。

バウンドテニス	ボウリング	アーチェリー	ミニバスケットボール	ソフトバレーボール	バレーボール
フットサル	ハンドボール	バドミントン	卓球	キッズバレーボール	健康太極拳
3Bリフレッシュ体操	エアロビクス	社交ダンス	フラダンス	相撲	テコンドー
健康増進サークル	グラウンドゴルフ	ソフトボール	テニス	ソフトテニス	柔道
トランポリン	コアキッズスクール	カワイ体育教室	親子トランポリン	サッカー	陸上

参加種目や年齢によって費用は異なります。くわしくはホームページやパンフレットでご確認ください。(パンフレットはうとスポーツクラブ事務局でお渡しできます)

「なにか**新しいこと**に挑戦したい」

「**運動不足**を解消したい」

「あのスポーツがちょっと**気になる**」

「**友達**や**仲間**を作りたい」

「**親子**でできる**運動**はないかな」

きっかけはなんでもOK!

うとスポはいつでも入会できます!

いつでも、どこでも、だれでも、
だれとでも、いつまでも
～市民総スポーツ参加を目指して～

春の体験イベント

健康スポーツフェスタ

スポーツ教室の無料体験を開催します!
家族やお友達といろいろなスポーツを
体験してみよう!



3月16日(日) ecowin宇土アリーナほか

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

開催種目などくわしくはホームページ・チラシなどでお知らせします。
体力測定やニュースポーツ(アジャタ・モルックなど)の体験も
予定しています!スタンプラリー・ガラボン抽選もお楽しみに♪

お申込み
お問合わせ

宇土市社会体育施設指定管理者

NPO法人 うとスポーツクラブ

〒869-0432 熊本県宇土市旭町504 ecowin宇土アリーナ

☎ 0964-23-3493

Fax:0964-23-5148

✉ info@uto-sc.jp

https://uto-sc.jp/

くわしい情報は
こちらから↓



3月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け	小学生低学年向け	小学生高学年向け
あれ? unpis / 作 小学館	スージーとゆめがかなうとしょかん スージー・モーゲンスターン / ぶん 秀和システム	カフェ・スノードーム 石井 睦美 / 文 アリス館
<p>おはよう! いつもの朝だ。あれ? コップを倒したけど水がこぼれない。顔を洗ったら、のっぺらぼう!? トーストにバターをのせたら、トーストが溶けてきた! 今日はなんだかおかしいぞ。ぼくは無事に学校に行けるのかな?</p>	<p>人間の家の地下室に住んでいるねずみのスージーは本が大好き。たくさんの本とであうことで、ひとりぼっちの孤独な心があたらしい世界へとひらかれていきます。やがてスージーは地下室を飛び出し、町の大きな図書館へ…。</p>	<p>ありふれた街角にある、カフェ・スノードーム。ふだんは目に留まりませんが、この場所を必要とする人には見つけることができます。店主・タマルさんの淹れたスパイシーな香りのするお茶を飲むと、不思議なことが起こって…。</p>
中高生向け	一般向け	一般向け
ハロハロ Halo-Halo こまつ あやこ / 著 講談社	近くも遠くもゆるり旅 益田 ミリ / 著 幻冬舎	ようこそ、ヒュナム洞書店へ ファン ボルム / 著 集英社
<p>オンライン英会話を始めた高校1年生・のの花は、講師の先生の影響で、フィリピンのことをもっと知りたくなった。クラスメイトでフィリピン人の母親がいる風羽と仲良くなって…。『日本児童文学』連載を加筆修正。</p>	<p>つまらない旅はない。たぶん、なんかはつまっている。近くも、遠くも、ゆるゆると。高知、奈良、青森からスイスまで、どこに行っても、のんびり自由な旅エッセイ。『幻冬舎Plus』連載に書き下ろしを加え書籍化。</p>	<p>ソウル市内の住宅街にできた「ヒュナム洞書店」。会社を辞めたヨンジュは、追いつめられたかのようにその店を立ち上げた。それぞれに悩みを抱えたふつうの人々が、今日もヒュナム洞書店で出会う…。</p>

休館のお知らせ

3月3日(月)~13日(休)まで
特別整理期間のため休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

図書館公式 LINEアカウント連携で もっと便利に!

LINE連携するとできること

- 蔵書検索
- 利用者カード番号表示※
- 本の予約など※

※事前に図書館のHPに
登録する必要があります

お友達登録を
お願いします!

宇土市立図書館公式LINE

第125回

温故知新 うと学だより

図文化課 文化係 ☎(23)0156

東京の宇土ゆかりの地(2)

今月の「うと学だより」は、前回に引き続き、東京にある宇土ゆかりの場所を紹介します。

1 江戸城跡(千代田区千代田)

江戸時代に政治の中心だった江戸城は多くの歴史の舞台になりました。元禄14年(1701)に江戸城内で赤穂藩主・浅野内匠頭が吉良上野介に刀で斬りかかった赤穂事件で、負傷した吉良の治療にあたった医者が、宇土郡栗崎村出身の栗崎道喜を祖父に持つ栗崎道有でした。

天保14年(1843)に江戸城内で開催された第12代将軍・徳川家慶の上覧相撲では、栗崎村出身で第8代横綱の不知火諾右衛門が結びの一番で東大関の劔山を破りました。勝った不知火には将軍から弓が授けられ、土俵上で豪快な弓取りを披露しました。あまり知られていませんが、江戸城本丸があった現在の皇居東御苑には都道府県の木があり、熊本県は県木であるクスノキが植えられています。

【最寄駅】東京メトロ 大手町駅ほか



現在の常盤橋御門跡



江戸城本丸跡 (千代田区 HP から転載)

2 常盤橋御門跡(千代田区大手町)

江戸城の内堀と外堀には大小100以上の城門があり、大名や旗本が交代で各城門の警備にあたりました。常盤橋御門は宇土藩が警備した門の一つです。江戸城内堀の正門にあたる大手門に対し、常盤橋御門は外堀の正門として位置付けられた軍事上重要な門でした。櫓などの建物は失われましたが、石垣は現在も残されています。

【最寄駅】東京メトロ 三越前駅

3 神田スクエア(千代田区神田錦町)

明治25年(1892)に宇土鶴城学館に初の女性教師として採用された嘉悦孝子は、衆議院議員になった父・氏房とともに翌年上京し、明治36年、神田錦町に日本初の女子専門の商業学校として私立女子商業学校(現在の嘉悦大学の前身)を創設しました。夜間学校だった東京商業学校の屋間の空き教室を借りて授業を行いました。現在は複合型オフィスビル「神田スクエア」が建っています。

【最寄駅】東京メトロ 小川町駅

4 深大寺(調布市)

境内に宇土出身の俳人・篠原温亭(本名 英喜)の句碑があります。徳富蘇峰が設立した東京の国民新聞社に入社後、俳句の創作を始め、正岡子規や高浜虚子に師事しました。亡くなるまで



深大寺の本堂脇にたたずむ篠原温亭の句碑



ビジネス街にある神田スクエア

のおよそ30年間で4000以上の俳句を作りました。創作のかたわら調布俳句会では会員たちの指導も行い、その縁から亡くなった翌年の昭和2年(1927)に弟子たちによって句碑(はぜ栗の落つれば拾ふ住居哉)が建立されました。

【最寄駅】京王線 調布駅

3歳

いそもと とうり
磯本 燈利ちゃん
(境目町)

我が家のアイドル♡
大好きだよー!

3歳

さかがみ ゆい
阪上 結衣ちゃん
(三拾町)

お誕生日おめでとう!
大好きだよ♡

3歳

ぼうむら いはる
坊村 唯春ちゃん
(古保里町)

春に咲く、色彩豊かな
花のようになーれ!

3歳

たにぐち さな
谷口 咲那ちゃん
(岩古管町)

お誕生日おめでとう♡

2歳

しいば あみ
椎葉 絢咲ちゃん
(松原町)

フルーツ大好き♡
元気いっぱい遊ぼうね!

1歳

いちかわ みつき
市川 弥希ちゃん
(岩古管町)

ニコニコみっちゃん
大好きだよ♡

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を
募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードから
お申込みください
(先着15人)

網田小学校 創立150周年

2月12日(水)、15日(土)、網田小学校で創立150周年を記念したイベントが行われました。



2月12日(水)

網田小全校児童約80人と職員、地域住民が協力して、3,762枚の海苔を使用した「モザイク海苔アート」のギネス記録に挑戦しました。現在ギネス記録に登録されている最大の大きさは縦横11.5mの面積。地元の特産品である海苔を使用してギネス記録を超える縦14m、横20mのモザイクアートが完成しました。網田小5年の中島稀月さんは、「モザイクアートをみんなでできて楽しかった。」と話されました。



2月15日(土)

網田小学校150周年記念事業実行委員会(坂木浩将実行委員長)が主催する網田小学校創立150周年記念式典が開催されました。当日は、児童や保護者、地域の住民を含む約350人が集まり、式典や児童による発表、風船飛ばし、人文字などが行われました。



〈掲載ご希望の人はこちらをご確認ください〉

- ▶ **応募資格** ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引などの具体的なサービスを付けること
③利用枚数を報告すること
- ▶ **応募方法** ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して各窓口へ直接か郵送で提出してください。
kouhou01@city.uto.lg.jp

▶ **送り先** 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 ☎0964(27)3300
宇土市秘書政策課「クーポン」受付係

※応募多数の場合は新規応募を優先して掲載します。連続して掲載しているクーポンは掲載をお断りする場合がありますのでご了承ください。

掲載無料

QRコード
から申込の方



③ 20:00～24:00 定休日：毎週日曜日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で3人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	② 17:30～24:00 定休日：不定休 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1グループまで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	① 10:00～18:00 定休日：毎週日曜日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1家庭(兄弟姉妹)に利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑥ 月金 9:00～21:00 その他 9:00～18:00 定休日：毎週火曜日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑤ 9:00～16:00 定休日：毎週土曜日、日曜日、祝日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で何台でも利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	④ 9:00～23:00 定休日：不定休 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑨ 平日 11:00～14:00、17:00～21:00 土日祝日 11:00～21:00 定休日：毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で4人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑧ 9:00～16:00 定休日：毎週土曜日・日曜日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑦ 8:00～17:00 定休日：毎週日曜日、祝日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑫ 17:30～21:30(時間外も可) 定休日：毎週日曜日、祝日 ※有効期限:2025年3月末日 ※クーポン1枚で三箱まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑪ 9:00～17:00 定休日：毎週水曜・日曜、祝日 土曜日不定休 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑩ 10:00～18:00 定休日：毎週日曜祝日、その他 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚でお子様2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「レッスン前」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
宇:土	⑭ 17:00～20:00 定休日：土曜日、日曜日 ※有効期限:2025年3月末日 ※クーポン1枚で何人でも可能 ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	⑬ 10:00～18:00 定休日：水曜日、日曜日、祝日 ※有効期限:2025年3月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで

宇:土

宇:土

宇:土

宇:土

宇:土

宇:土

宇:土