

# 持久走大会

朝は霜が降りるほどの気温の低下があったものの、日中になると寒さも和らぎ、小



春日和を迎えています。そんな好天のもと、令和3年最後の大きな行事、校内持久走大会が15日行われました。これまで、長く走るための練習を積み重ねてきました。朝は、毎日ランニングの時間にあてました。授業では、試



走を繰り返してきました。走ることはきつくて、苦しいときもあります。いやだなあと思うこともあります。しかし、成長期の子どもにとって、長い距離を自分のペースで走ることは、持久力、調整力等の育成にとって、重要な運動になります。また、身体面のみならず、きついことにも負けずに我慢する力を身に付けることもでき、心の成長のためにも大切な運動だと思います。



まず、開会式で、私からおのこの目標を持って走ってほしいことを伝えました。そして、緊張のスタートです。どの学年も力強い走りを見せ、本日参加の児童全員がゴールすることができ、目的を達成することができました。走った後の閉会式での晴れやかな子どもたちの表情が



走った後の閉会式での晴れやかな子どもたちの表情が

とても心に残りました。

早朝より応援いただいた保護者、ご家族の皆様、ありがとうございました。子どもたちにとって何より力強い後押しになりました。感謝申し上げます。

