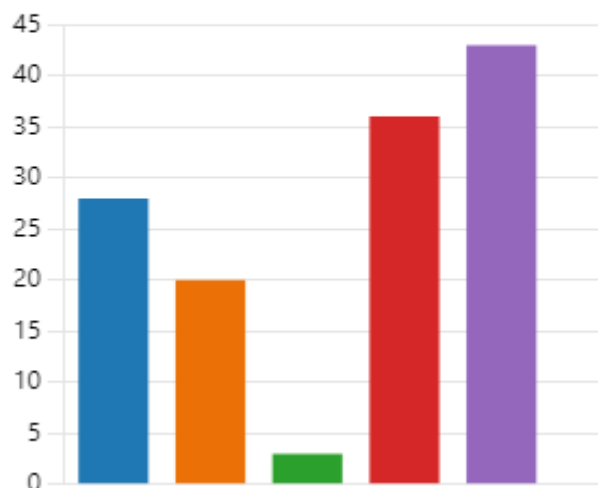


5年生（50人／108人中）

1. お子様がお家で使う機器を選んでください。（複数選択可）

[詳細](#)

スマートフォン	28
タブレット	20
パソコン	3
ゲーム機	36
テレビ	43
何も使っていない	0
その他	0



2. メディア（スマホ、SNS、ゲームなど）に関するご家庭でのルールは設けてありますか？

[詳細](#)

はい	46
いいえ	4



3. 時間のチャレンジレベルを選んでください。

[詳細](#)

ゼロ（全くゲーム機器その他の機器...	2
1時間以内でやめる	17
3時間以内でやめる	24
その他	7



4. 日数のチャレンジレベルを選んでください。

詳細

💡 インサイト

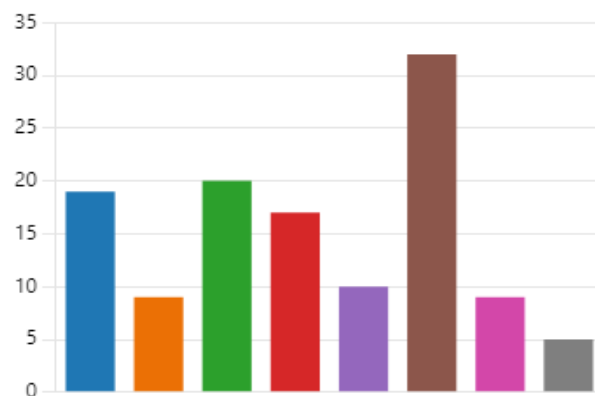
● 3日	32
● 2日	5
● 1日	13



5. メディアコントロールの時間（ゲーム機などをさわらない時間）子どもさんは何をして過ごされましたか？（複数選択可。質問1で「何も使っていない」と答えられたご家庭は、休日に何をして過ごしておられるのか、答えられる範囲でかまいません。）

詳細

● 勉強	19
● 運動	9
● 家のお手伝い	20
● 習い事	17
● 読書	10
● 家族とのコミュニケーション	32
● 趣味	9
● その他	5



- ・いつものように過ごせた
- ・自分で決めたマイルールしっかり守ってほしいです。
- ・時間を気にしてメディアと向き合うことができたので、オーバーすることはなかったです。
- ・ゲームのやりすぎに注意します
- ・時間制限を設けた方が切り替えやすいと思いました。
- ・ルールを決めていますが、ダラダラ見続けることもありましたが、このような機会があれば守れるんだと感じました。
- ・テレビを点けない静かな時間も良いものだと思います
- ・意識してチャレンジすると時間守れていた
- ・すぐ眠れた。
- ・ルールは？！と何度も言わないといけず、更に言い訳して反論してくるのでため息しかでない。
- ・時間も守れなかったので特に意味がありませんでした
- ・連休中、10時から遊ぶことになっているのに、9時頃から誘いにきて、ゲームをしようと言う友達が居て、困りました。メディアチャレンジの日だということを、お友達にも、きちんとつ伝えて行きたいと思います。
- ・家族と話す時間が増えました
- ・休日のチャレンジは難しいなと思いました
- ・次はもうちょっと難易度を上げたいと思いました。
- ・年齢が上がるごとに、メディアなしに過ごすことの難しさを感じました。

- ・よく頑張っていました
- ・携帯ばかりしてるのでこういう機会があって良かったです
- ・メディアありきの生活になっていると改めて感じました。