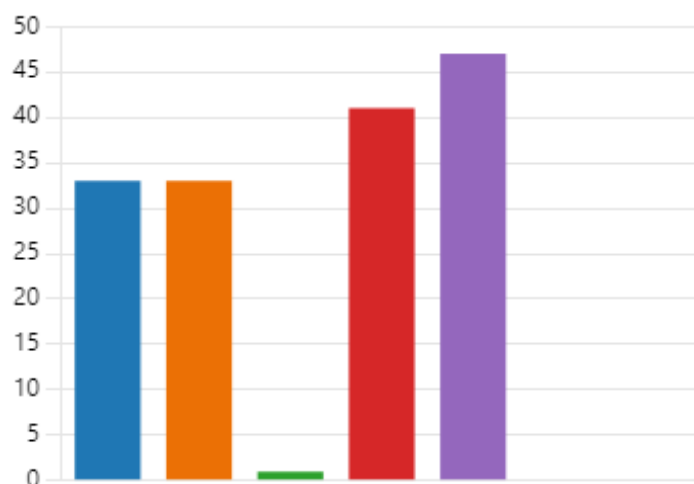


2年生（62人／116人中）

1. お子様のご自宅で使う機器を選んでください。（複数選択可）

[詳細](#)

● スマートフォン	33
● タブレット	33
● パソコン	1
● ゲーム機	41
● テレビ	47
● 何も使っていない	0
● その他	0



2. メディア（スマホ、SNS、ゲームなど）に関するご家庭でのルールは設けてありますか？

[詳細](#)

● はい	53
● いいえ	9



3. 時間のチャレンジレベルを選んでください。

[詳細](#)

[💡 インサイト](#)

● ゼロ（全くゲーム機器その他の機器...）	1
● 1時間以内でやめる	27
● 3時間以内でやめる	30
● その他	4



4. 日数のチャレンジレベルを選んでください。

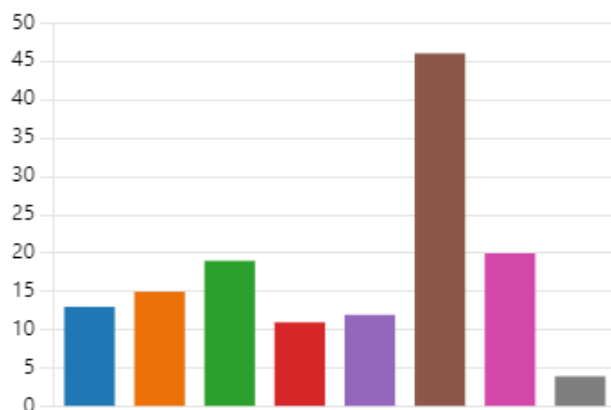
[詳細](#)

 [インサイト](#)



5. メディアコントロールの時間（ゲーム機などをさわらない時間）子どもさんは何をして過ごされましたか？（複数選択可。質問1で「何も使っていない」と答えられたご家庭は、休日に何をして過ごしておられるのか、答えられる範囲でかまいません。）

[詳細](#)



- ・実施した期間は3日間だったがこのまま続けていきたいと思います
- ・本人なりに 目標を決めて守っていました
- ・メディアに触れない時間は何をしたらいいのか暇を持て余していましたが、兄弟で仲良く遊んだり、何か手伝うことはないかと聞いてきて手伝ってくれたり、メディアコントロールを意識して頑張って取り組んでいました。いい機会になりました。
- ・日頃から続けているので継続したい。
- ・普段から取り組もうと思いました。
- ・意識してテレビを消して本を読んだり、兄とカードゲームしたりしていました。
- ・決めた時間を守ろうと、計画的に過ごしていたようで、3日目はテレビの視聴時間は減っていました。
- ・家族の会話が増えてよかったです。
- ・遊んでいる途中でもう携帯使いたいと言ってきたり、頭の中ではゲームでいっぱいのような様子でした(;-:)
- ・写真を撮るのも振り返るのも疑問に思うことを調べるのも一つで済むから便利で、無意識に使っていることに気が付けた。手間がかかっても写真を現像してアルバムにしたり、書き順を辞書を開いて調べたり、良い機会になったと思う。
- ・ゲームをどうしてもしたい気持ちがあったようですが、工作やお出かけをしたりして気分転換もしていました。
- ・連休中1日は仕事の為、子守をお願いしていたのでタブレットの使用時間が長くなってしまいました。
- ・意識してチャレンジすると時間を守れていた
- ・メディアに触れない事は大人にとっても大切だと、再認識しました。
- ・メディアに対してそこまで執着がないので、まだ、大丈夫でしたが、これからどんどん心配になるんだろうなあ。と感じました。

- ・今回は家族旅行中だったので、メディア使用は少なく取り組むことができました。
- ・暇になればユーチューブを見て過ごしてしまう癖がついているようです。お休みの日は、子供と一緒に何か計画を立てて楽しい事をしようと改めて思いました。
- ・日頃からルールを設けて、そのルールは守ること。それを小さい頃から徹底しておくことが大切だと思います。小学生の場合はルールと一緒に決めてお互い納得しておくことも大切だと思っています。
- ・もっと外で遊ぶ時間などを増やしてゲームなどをする時間を減らさなきゃなと思いました。
- ・休みだったので、ゆっくり出かけ、沢山会話をすふことができました。
- ・他の家族がテレビやスマホが気になって、宿題が進まないことがあり、別の部屋で静かに宿題をしておりました。
- ・意識することができました。
- ・休日のノーメディアは、余計難しく感じました。
- ・ゲームや動画の時間はしっかり守れるが、テレビは大人も見るので制限が難しかったです。
- ・残念ながら、自発的に見ないように努力する感じは特になかったが、言われたら見なくなるという感じでした。
- ・今の時代、携帯やタブレット、テレビが子供達の手がすぐ届く所にある時代なので全く触らないというのは少し無理があるのかな...と思いました。でも、こういう機会があると意識するようになるのでいいきっかけになってくれたらいいなと思います。
- ・日頃から時間を決めて使用させているが、継続して今後もルールを決めて使用するようにしたいと思いました。
- ・歳の離れた兄弟と過ごす時間も多くなかなか決めた目標通りには動けませんでした。久しぶりにカードゲームをしたり、普段あまり触らないレゴブロックを組み立てて遊んだり、いつもとは違う時間の過ごし方もできました。
- ・カード（ポケモンカードなど）で遊びたいから買ってほしいと言われ購入しました。これをきっかけに Switch よりも今そっちにハマり出してます。これが良いから悪いのかはなんとも言えませんが、楽しんでいるみたいです。