

夢実現コーチングのポイント

3月の夢実現コーチングは、「卒業・進級する子どもたちへ贈る言葉」、

「それぞれの道 夢にむかって Go！ さあ、明日へ！」です。



3月になり、頼に当たる風も暖かくなり、春めいてきました。

子ども達は、もうすぐ卒業・進級の時期を迎えます。この1年間いろいろなことがあったと思いますが、これからも自分の夢にフォーカスして、ポジティブに進んでいけるといいですね。

今回は、それぞれの子ども達の夢をかなえるための言葉のスイッチ実践編についてお知らせします。

夢をかなえる言葉のスイッチ実践編を子ども達と一緒に試してみませんか。

「夢をかなえる言葉のスイッチ」実践編

① 自分の夢を口に出したり、書いたりする！

（夢を具体的に言葉にする。夢を紙に書いて貼る。周りの人に公言する。）

② その夢がかなった場面をリアルに想像する！

（夢実現までの未来のストーリーを想像するのも効果的）

③ 常にポジティブな良い言葉を使い、周りの人への感謝の気持ちを言葉にする！

（いつもありがとうございます！ いいね、最高！ きっと、うまくいく！

夢はかなう！ 自分ならできる！ 可能性は無限大！ オールOK！等）

言葉は、未来スイッチです。

「それぞれの道 夢にむかって Go！ さあ、明日へ！」の言葉を、卒業生や進級する皆さんに贈ります。一人一人の夢実現を応援しています。