

夢実現コーチング 「コーチングのポイント」

2024年1月の夢実現コーチングは、

「夢はかなう！ You can do it！ 夢にチャレンジ！」です。

明けましておめでとうございます！

2024年の皆さんの夢、そしてこれからの夢は、何でしょうか。

子どもたちも、それぞれにたくさんの夢があり、その夢の実現のために日々努力していることでしょう。

ウォルト・ディズニーは、「夢見ることができれば、それは叶う！」(If you can dream it, you can do it!)

という名言を遺しています。昔、人々が持っていた「遠く離れている人と顔を見て話したい！」という夢

は、テレビ電話やオンライン会議等で実現されていますし、自動車の自動運転の夢もすぐそこまで来て

います。ウォルト・ディズニーの言葉のように、人間は様々なことを夢見て、それを実現させて来ました。

では、どうやって夢を実現させればいいのか。その鍵となるのが自分の潜在意識への働きかけ

です。心理学では、人間の意識には「顕在意識」と「潜在意識(無意識)」の2つがあるとされていて、

潜在意識が95%以上を占めているというのが定説です。そして、潜在意識は夢を実現させるすごい力

を持っていると言われています。

そこで、潜在意識に働きかけるコーチングの言葉の活用です。

「夢はかなう！ You can do it！ 夢にチャレンジ！」と言うことで、

そのメッセージがダイレクトに脳(顕在意識)に伝わり、何度も繰り返して言う

ことで潜在意識にまで伝わります。そうすれば、潜在意識のすごい力が発揮

され、夢の実現に近づきます。言葉は、未来スイッチなのです。「夢はかなう！

You can do it！ 夢にチャレンジ！」の言葉を試してみませんか。